

令和5年度

センターだより No.175



～ スマホ・携帯電話等の使い方について ～

小中学生のみなさん、こんにちは。
 今回の「センターだより」では、スマホ・携帯電話等の安全な使い方について考えてほしいと思っています。スマホ・携帯電話等を安全に使うためには、おうちの人と話し合ってルールを決め、それを守ることが大切です。また、その社会的なルールを知ることも必要です。

(1) おうちの人とルールを決めよう～

スマホ・携帯電話等を使う場合のルールは、主に次の3つが考えられています。おうちの人と話し合って約束し安全に使いましょう。おうちの人と一緒にルールをつくることで、そのルールを守る確率が高くなるようです。この「我が家のオリジナルのルールをつくってみよう」を参考にしてみてください。

我が家のオリジナルのルールを作ってみよう
ひととおりチェックしてみましょう

| 1. どんな時に使う 時間が心配 | 2. なんのために使う やりとりが心配 | 3. 使うための約束 料金が心配 |
|--|---|--|
| <p>(例)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 食事中は使わない <input type="checkbox"/> お風呂に持ち込まない <input type="checkbox"/> 夜 _____ 時をすぎたら利用しない <input type="checkbox"/> 利用は1日 _____ 分まで <input type="checkbox"/> 家ではリビングで使う <input type="checkbox"/> 充電器はリビングにおく | <p>(例)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 自分の個人情報を書かない <input type="checkbox"/> 悪口を書き込まない <input type="checkbox"/> 迷惑メールに返信しない <input type="checkbox"/> チェーンメールを転送しない <input type="checkbox"/> 知らない人からメールがきたら保護者に報告する | <p>(例)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 明細で料金を確認する <input type="checkbox"/> 料金が _____ 円を超えた分はおこづかいで払う <input type="checkbox"/> 料金が _____ 円を超えた翌月はケータイを使用しない <input type="checkbox"/> 着メロ、音楽、ゲーム等は勝手に会員登録やダウンロードをしない |
| <p>その他のルール</p> <p>(例) 暗証番号やパスワードを勝手に設定(変更)しない</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | |

□ 詳細は右のQRコード参照
 「ちょっと待って! はじめてのケータイ」
 文部科学省委託事業(2009): (財)
 インターネット協会製作(転用)



※ ルール ~その1~
使う時間を決めよう!

※ ルール ~その2~
正しく使おう!

※ ルール ~その3~
料金に注目しよう!

(2) 社会のルールを知ろう～

スマホ・携帯電話等の社会的なルールを理解するために、おうちの人と一緒に動画(右のQRコードを使って)を見てみましょう。スマホ・携帯電話等の使い方やルールを知って、そのルールを守ることで、自分も安全に生活することができます。

□ 出展: 進研ゼミ・SoftBank(2022)製作
 「スマホデビューには思いやりが必要さ(第1話)」



□ 保護者・教職員のみなさまへ

今後「センターだより」では、子どもたちがインターネットの特性や問題点を理解し、上手に活用できるようになるとともに、トラブルが起きた場合の対応を自ら考えることができるよう啓発していきたいと考えています。その啓発には、家庭や学校、関係機関等との連携が不可欠となります。今回、お知らせした「ルールづくり」や「社会のルール」についてご理解、ご協力をいただきますとともに、子どもたちのスマホ・携帯電話等の使用状況を見守りつつ、機会を捉え、話し合いや指導を重ねてくださいますようお願いいたします。

なお、今後の啓発といたしましては、「インターネットのトラブル事例集(2023年度版)」(総務省製作)をもとにトラブル防止法をお知らせする予定です。右のQRコードを使い、予めご覧いただければ幸いです。よろしく申し上げます。

