

おくりもの

阿南市社会福祉協議会へ

●金四万五千五百八十二円

見能林町 翔カヲオケ愛好会
代表白浜和子様から「チャリ
ティー2011春のふれあい
歌謡ショー」におけるチャリ
ティー募金を地域福祉事業活
動資金として

●金一封

桑野町 西谷明美様からご主
人様の香典返しにかえて社会
福祉事業運営基金に

以上、ご寄贈いただき、あ
りがとうございました。

登録保健師・看護師・管理 栄養士・栄養士の募集

4月から保健センターが実施
する保健事業に従事していただ
く保健師等を募集します。

募集期間 3月1日(火)～31日(木)
応募方法 登録記入票(保健セ
ンター備え付け)および免許証
の写しを提出してください。

登録 面接のうえ登録します。
※業務内容は面接時に説明し、
実施に応じて同センターから依
頼します。

提出先・問い合わせは 保健セ
ンター(☎22-1590)へ

平成23年度バス無料乗車券の交付

高齢者の方が健康で生きがい
を持ち、一層の社会参加をして
いただくために、高齢者福祉特
定回数乗車券を交付します。

交付対象 市内在住の満70歳以
上の方で、平成22年度の市民税
所得割額が5万円以下の方。

利用できる交通機関 徳島バ
ス・徳島バス阿南(循環バスを
含む)が運行する市内の全路線

申請受付開始日 3月22日(火)
申請方法 申請書(ながいき課
または各支所・住民センター等
に備え付け)を各窓口へ提出し
てください。

※本人の印鑑が必要です。代理
申請の場合は、本人および代理
人の印鑑が必要です。

※申請時には平成22年度分の残
券等を返還してください。

乗車券の交付 申請書を受取後、
窓口で交付します。ただし、各
支所・住民センター等で受け付
けた分は、後日郵送となりま
すのでご注意ください。

問い合わせは ながいき課(☎
22-8064)へ

船瀬温泉

【3月の休館日は】

7・14・22・28日

☎21-3030

明治という時代

近代日本のスタートは、260年余り続いた
徳川幕府が倒れ、1867年(慶応3年)12
月9日の王政復古というクーデター断行によ
りもたらされました。その1カ月前、坂本龍
馬(33歳)、中岡慎太郎(30歳)
は、非業の死を遂げますが、さ
ぞかし無念であったことではし
ょう。明治という時代をつくり出
した幕末、維新の群像は、自ら
の「今日の生命」を賭して闘つ
た若き群像でした。

王政復古時の主要人物の年齢
を列挙してみます。

明治天皇(16歳)、岩倉具視
(43歳)、三条実美(31歳)、徳
川慶喜(31歳)、勝 海舟(45
歳)、島津久光(51歳)、山内容
堂(41歳)、西郷隆盛(41歳)、
大久保利通(38歳)、木戸孝允
(35歳)、山県有朋(30歳)、伊
藤博文(27歳)、福沢諭吉(34歳)
等々…

時代というのは人材を用意し
ます。まさに雲のごとく若い有
為の人材を輩出し、「巨大な建
設」の時代が明治という時代でした。「富国強兵」
を国是に国づくりが始まり、西郷、大久保、木
戸の「維新三傑」亡き後、「富国開明主義」は
伊藤博文↓大隈重信↓西園寺公望↓原 敬へと。
「強兵」は、山県有朋↓松方正義↓桂 太郎↓

—市長通信—

お元気ですか

阿南市長 岩 浅 嘉 仁



寺内正毅へと引き継がれ、国際社会の一員
として通用する国へ成長します。出自の異
なる若者たちが、いかに「強い日本」を立
ち上げるかという共通の課題と大きな志を
持っていました。維新で鍛えられた本物の
政治家たちの胆力を評価せざるを得ません。
「改良でも進歩でも建設でもない、明治
は破壊だ。旧態の美を破壊して一
夜作りの乱雑粗悪を以って此れに
代えただけの事だ。」(永井荷風)
のように、辛辣な時代評価もあり
ますが、司馬遼太郎は「明治とい
うのはあらゆる面で、不思議で大
きくていろんな欠点がありました
が、偉大でした。」と語っています。

現在、日本の国では、推計で約
13万人(国立社会保障・人口問題
研究所調
べ)の明
治生まれ
の方がお
いでます。
「降る雪
や明治は
遠くなり
にけり」
(草田男)
という有
名な句があり
ます
が、「明治は尊
なりにけり」と言
えるでしょう。



木戸 孝允



大久保利通



西郷 隆盛

※肖像画は国立国会図書館より転載。

合併5周年記念式典を開催

本市は平成18年3月20日の合併以降、市民の皆様のご理解とご支援をいただきながら着実に歩み続け、5周年を迎えることができました。心からお礼を申し上げます。5年間の足跡を振り返りながら、市民の一体感の醸成を図るとともに、本市のさらなる飛躍を祈念しまして、合併5周年記念式典を開催いたします。

日時 3月20日(日) 午前10時30分開会

場所 文化会館(夢ホール)
問い合わせ 企画政策課(☎22-3429)へ

住民基本台帳カード 無料交付の期限は3月末まで

住民基本台帳カード発行時の無料交付期限は平成23年3月31日までとなっておりますので、ご希望の方は手続きをお願いします。なお、4月1日からは500円の手数料が必要です。

発行場所 市民生活課

必要なもの ▼証明用写真(横3・5寸×縦4・5寸) ▼印鑑

▼運転免許証及び保険証等の2点

※写真の付いてない証明書の場合は、即日交付できません。
問い合わせ 市民生活課(☎22-1116)へ

徳島県シルバー大学校 阿南校受講生募集

豊かな高齢期を創造できるよ
う能力の再開発を援助し、地域福祉を推進するリーダーの養成を目的としています。

応募資格 ①60歳以上(昭和26年4月1日以前生まれ)の方②学習意欲のある方③卒業後は地域社会活動の指導に当たる意欲がある方

※当大学の卒業生は応募できません。
募集定員(予定) ▼歴史文化コース(25人) ▼ICTコース(20人)

※定員を超える場合は、抽選により決定します。
就学期間等 6月上旬～翌年3月上旬予定。阿南ひまわり会館で毎週水曜日午前10時から午後3時まで学習。ICTコースは午後1時から3時まで商工業振興センターへ移動して学習。

入学金・授業料 入学金は無料。授業料は年間5000円を入学時に納入していただきます。既納の授業料は払い戻ししません。

(実習材料費等は自己負担)
募集期間 3月中旬～4月中旬
予定
入学願書の提出先 〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地(助)とくしま「あい」ランド推進協議会へ郵送またはご持参ください。(当日消印有効)

※入学案内・願書は、社会福祉協議会、ながいき課、市内住民センターまたは各公民館にあります。

問い合わせ 社会福祉協議会(☎23-7288)へ

ケーブルテレビでは アナログテレビが 引き続き使用可能です

市内のケーブルテレビ局は、総務省の要請により、デジタル変換の暫定的導入を実施します。

デジタル変換とは 地上デジタルテレビ放送の電波をアナログ方式に変換して従来のアナログテレビでも視聴できるよう総務省がケーブルテレビ局に要請した暫定的なものです。これによりアナログ放送終了後も、放送期間内は従来のアナログテレビが引き続き使用可能となります。

放送期間 地上アナログ放送終了までに開始し平成27年3月末

阿南市食育推進計画(素案)に係る パブリックコメント(意見募集)について

募集期間 3月4日(金)～17日(木)
公表資料 阿南市食育推進計画(素案)

公表場所 市ホームページ、各支所、各住民センター及び保健センター(ひまわり会館内)

意見を提出できる人 ①市内に在住、在勤または在学の方②市内に事務所または事業所を有する方③市に納税義務を有する方

提出方法 様式は自由です。名前及び住所を記入のうえ、直接提出、郵送、電子メールにより提出していただきます。

〒774-0030 阿南市富

岡町北通33番地1 阿南ひまわり会館内保健センター
電子メール
ho-center@city.anan.tokushima.jp
※電話など口頭による受け付けはいたしません。

意見の公表 提出された意見は名前、住所等の個人情報を除きその内容を整理して原則公表します。なお、意見等についての個別回答はいたしませんので、ご了承ください。

問い合わせ 保健センター(☎22-1590)へ

日に終了予定です。(総務省設定による暫定措置期間)
ご注意ください

◎標準画質、画面上下左右に黒帯が表示されます。

◎データ放送、EPG、音声5.1ch、字幕放送、ダビング10には非対応です。

◎デジタル移行暫定措置のため、放送終了までにデジタル対応テレビへの買換えや、デジタルチューナーの取り付けが必要となります。



アナログ放送は7月24日で終了します。地上デジタルはお早め。

奨学資金貸付申請の受付

奨学資金（無利子）の貸付を希望される方は、教育委員会総務課へ申請してください。

受付期間 4月1日(金)～5月6日(金)

申請方法 市所定の申請書に必要書類を添付してください。

貸付要件 次の要件をすべて満たす方。

①阿南市に1年以上住所を有しまたは有していた方で、保護者が阿南市に住所を有する方。②

修学意欲があり、学校長が推薦する方。③経済的理由により修学が困難と認められる方。④他の奨学金制度による奨学金の貸付または給付を受けていない方。

貸付金額(月額) ▼高等学校(通信課程を除く) 9千円▼高等専門学校(4・5年生) 2万円▼大学及び専修学校(高等課程及び一般課程を除く) 4万円

募集人員 ▼高等学校10人以内▼大学(高専4・5年生)及び専修学校5人以内

問い合わせは 教育委員会総務課(☎22-3299)へ

会社を退職したときは国民年金の加入届が必要です

国民年金は、すべての公的年金の基礎となるものです。日本国内にお住まいの20歳から60歳までの人は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。やがて訪れる老後や、生活の安定を損なうような「万が一」の事態に備え、保険料を出し合い、お互い支え合う制度です。

人生のさまざまな場面で年金

の届け出が必要となります。退職したとき、住所や氏名が変わったときなど、変更があった場合は、14日以内に必ず届け出てください。

問い合わせは 保険年金課(☎22-1118)へ

国民健康保険に加入するときやめるときは届け出が必要です

職場の健康保険に加入している方とその扶養家族、生活保護を受けている方、後期高齢者医療制度の対象となる方などを除いて、市内に住んでいる方はすべて国民健康保険に加入しなければなりません。

■届け出が必要な場合

- ◎職場の健康保険をやめたり、加入した場合
- ◎住所や氏名、世帯主が変わった場合
- ◎出生、死亡
- ◎生活保護の開始、廃止
- ◎退職者医療制度に該当

■14日以内に届け出を

加入の届け出が遅れると、保険料は加入の届け出をした月からではなく、資格を得た月まで遡って納めなければなりません。また、その間にかかった医療費は全額自己負担となります。

■退職者医療制度の対象

次の条件のいずれにも該当する方と、その被扶養者です。

- ①厚生年金や各種共済組合などの年金を受けられる方で、その加入期間が20年以上、もしくは40歳以降に10年以上ある方。
- ②国保に加入している65歳未満の方。

問い合わせは 保険年金課(☎22-1118)へ

南部サテライトオフィスを開設し移動オフィスin阿南市

今回は、地域福祉の分野で活躍している県下の団体の活動事例を参考に、住民の積極的な参加による今後の地域福祉の推進について考えます。

入場は無料です。参加希望の方はお申し込みください。
日時 3月5日(土) 午後1時30分～4時30分

場所 市民会館3階 大会議室
内容 地域福祉をテーマにした講演会(講師・四国大学短期大学部教授 日開野 博さん)、パネルディスカッション、NPO・ボランティア相談など。

申込締切日 3月4日(金)
申込み・問い合わせは とくしま県民活動プラザ(☎088-664-8211)または地域支援課(☎22-7404)へ

郵便による不在者投票

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方で、次のような障がいのある方や介護保険の被保険者証の要介護状態が「要介護5」の方は「郵便による不在者投票」ができます。ただし、あらかじめ選挙管理委員会に申請が必要です。

申請に必要なもの 印鑑、次のいずれかに該当する手帳等(身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証)

障 害 名	障がいの程度		
	1 級	2 級	3 級
身体障害者手帳 両下肢、体幹、移動機能の障害	○	○	△
心臓、じん臓、呼吸器、ぼう腸、直腸、小腸機能障害	○	—	○
免疫機能障害	○	○	○
肝臓機能障害	○	○	○

- ◎戦傷病者手帳をお持ちの方(特別項症～第3項症)
- ◎要介護状態区分が要介護5に該当する方

問い合わせは 選挙管理委員会事務局(☎22-3791)へ

『水道の届け出』について

3月、4月は転入及び転出が多い時期です。お早めに届け出をしてください。

▼開栓手続き 転入により、新しく水道をお使いになるとき。

▼閉栓手続き 転出により、水道の使用を中止するときまたは長い間水道をお使いにならないとき。

▼両方の手続き 市内で転居されたとき。

▼変更手続き 水道使用者の氏名または、住所などに変更があったとき。

※水道料金の納付は便利な口座振替をご利用ください。手続きは市内の金融機関でできます。
お問い合わせは 水道部業務課 (☎22-0587)へ

3月 献血実施一覽

実施日	採血場所	所在地	採血時間
17日(木)	阿南アピカ	西路見町	10:15~12:30
			14:00~16:30
29日(火)	阿南市役所	富岡町	9:30~16:30

※400ml 献血のみの実施です。
※一般の方のご協力もよろしくお願いいたします。
問い合わせは 徳島県赤十字血液センター (☎088-631-3200)へ

総合型地域スポーツクラブ -Rex なかがわ-

平成23年度 会員募集のご案内



会員相互の親睦をはかるイベントやウォーキング大会等も年間数回開催しています。

活動期間 4月1日～平成24年3月31日

申込期間 3月7日(月)から随時受付

申込方法 申込用紙(那賀川スポーツセンター備え付け)にてお申し込みください。

プログラム名		対象	開設日時	場所	活動費(月額)
スクールタイプ (専門の指導者の指導)	ヨガ体操	どなたでも	毎週土曜日 15:00~17:00	那賀川スポーツセンター サブアリーナ	2,000円
	ジュニアソフトテニス *新規会員は募集しません (継続者のみ)	小・中学生	毎週1回 月・水・金曜日のいずれか 19:00~21:00	那賀川中学校テニスコート 及び体育館	500円
	ソフトエアロビクス	一般男女	月曜日 20:00~21:00	那賀川公民館平島分館	6カ月 10,000円
	ダイエットエクササイズ	どなたでも	毎週月曜日 10:30~12:00	那賀川スポーツセンター サブアリーナ	2,000円
	空手道	小学1年~ 一般男女	毎週木曜日 19:30~21:00	那賀川公民館平島分館	2,000円
	HATHA(ハタ)ヨガ	一般男女	月曜日 18:30~19:45	那賀川公民館平島分館	6カ月 10,000円
ハワイアンダンス(フラ)	どなたでも	毎月第1・第3土曜日 13:30~14:30	那賀川スポーツセンター 第1会議室	1,000円	
サークルタイプ (自由な仲間活動)	バドミントン	どなたでも	毎週金曜日 19:30~21:50	那賀川スポーツセンター メインアリーナ	500円
	ジュニアバドミントン	小学生男女	毎週金曜日 20:00~21:00	那賀川スポーツセンター サブアリーナ	500円
	卓球	どなたでも	Aコース 毎週火曜日 19:30~21:50 Bコース 毎週土曜日 18:00~21:50	那賀川スポーツセンター サブアリーナ	500円
	初心者ソフトバレー	一般男女	毎週月曜日 19:30~21:50	那賀川スポーツセンター	500円

■入会金 (円)

区分	1歳以上	小・中学生	高校生	大人	65歳以上	
新規	個人	1,100	2,100	3,600	4,100	3,300
	グループ・ファミリー	600	1,600	3,100	3,600	2,800
継続	600	1,100	2,600	3,100	2,300	

申込み・問い合わせは

那賀川スポーツセンター (☎42-0390) へ
※午前10時~午後5時 水曜日は休館日
(水曜日が祝日の場合は翌日が休み)

4月1日から妊婦一般健康 査の検診項目が追加されます

4月1日から、妊婦一般健康
診査にHTLV-1抗体検査と
クラミジア検査が追加されます。
これに伴い、「妊婦一般健康診
査受診票」がオレンジ色からピ
ンク色に変わります。現在妊娠
中で、阿南市に妊娠届を出され
た方には、新しい受診票（ピン
ク色）を郵送します。オレンジ
色の受診票の使用は3月31日ま
でとなりますのでご注意ください
い。

問い合わせは 保健センター
(☎22-1590)へ

4月1日から乳児一般健康 査受診票を妊娠届出時に交付

生後1年までに医療機関で乳
児健診が受けられる『乳児一般
健康診査受診票』は、従来、出
生後に交付していましたが、4
月1日から、妊娠届出時に交付
します。現在妊娠中で、阿南市
に妊娠届を出された方には、「乳
児一般健康診査受診票」を2枚
郵送します。

問い合わせは 保健センター
(☎22-1590)へ

勤労女性センターからのお知らせ

●平成23年度教養講座受講生募集のご案内

受講料 年間1,000円 ※教材費、実習費等が別途必要です。

申込締切日 3月18日(金)

※参加者多数の場合は抽選になります。



教室名	講師	開講日	定員(人)	内容等
コーラス	筒井 長幸	毎月第2・4日曜日 14:00～15:30	50	市内在住の女性ならどなたでも参加いただけます。
編み物	斎藤 千恵	毎月第2・4日曜日 9:00～12:00	20	初心者の方も手作りのセーターなどに挑戦してみませんか。
茶道 (裏千家)	内村 宗豊 (泰子)	毎月第2・4日曜日 13:30～16:00	10	一椀の茶で心静かなひとときを。 初心者の方も気軽に始めてみませんか。
		毎月第2・4日曜日 9:00～12:00	10	
三味線	佐野 接子	毎月3回(月曜日) 19:00～21:30	10	初心者の方、挑戦してみませんか。 お子様歓迎いたします。
草木染め	岡本多恵子	毎月第4日曜日 9:30～12:00 (12月は休み)	10	草木や藍で自然の色を染め、座布団やクッション、 スカーフ、バックを作りましょう。(初心者)
いけばな (華道)	米田 久甫 (久子)	毎月第1日曜日 13:00～16:30	10	四季の花を楽しく生ける体験をしてみませんか。 お子様または親子ペアも歓迎します。
		毎月第3日曜日 18:00～21:30	10	

●草木染め教室(教養講座)の作品展…2階図書室

日時 3月13日(日) 10:00～15:00

内容 草木染めで染めたスカーフ、小物など1年間のいろいろな作品を展示します。
草木染めの体験ができます。

●健康講座のご案内…2階料理講習室

日時 3月16日(水) 9:30～13:00

内容 生活習慣病予防のヘルシーバランス食
講話と調理実習(血圧測定を予定しています)

講師 保健センター管理栄養士

募集人数 30人(申込順)

受講料 500円(材料代)

持参物 筆記用具・エプロン・三角巾

申込締切 3月5日(土)正午まで

申込み・問い合わせは 勤労女性センター(☎・FAX 44-5611)へ

木造住宅にお住まいの方 耐震診断はお済みですか

阿南市では、木造住宅の耐震化を積極的に進めています。

4月から、市の「耐震化促進訪問員」が、耐震改修と耐震診断の説明のため戸別訪問します。耐震化促進訪問員は「訪問員証」を携帯していますので、お確かめのうえ気軽にご相談ください。

■まずは耐震診断をお受けください

次の①～④に該当する住宅が対象です。①昭和56年5月31日以前に着工したもの②従来軸組構法や伝統構法で建築されたもの③地上3階建てまでのもの④現在も居住しているもの
※診断費用にかかる自己負担額は30000円です。

■補助金をもたらえる耐震改修工事

耐震診断を受けた結果、「倒壊する可能性が高い(評点0.7未満)」と判定された住宅を「応倒壊しない(評点1.0以上)」に改修する工事が対象です。また「耐震改修工事と同時に付帯して行なう一連の工事(促進リフォーム工事)」にも支援を行っています。

申込方法等、くわしくはお問い合わせください。

問い合わせは 住宅建築課 (☎22-3431) へ

放課後児童クラブ登録指導員を募集しています

放課後児童クラブ(学童保育)

では、放課後に保護者が家庭にいない小学生を集団で預かる事業を行っており、現在、お手伝いいただける指導員の登録を行っています。子どもたちに囲まれて働いてみませんか。

指導員の業務内容

- ・子どもと遊ぶ
- ・自主学習の手伝い
- ・運営に関する事務等手伝い
- ・清掃等の施設の維持管理

応募資格

- ・保育士や教諭などの資格をお持ちの方
- ・書道、華道、茶道など子どもたちに指導できる技能がある方

阿南警察署からお願い

子どもの携帯電話にはフィルタリングを！

子どもを携帯電話からのインターネットの有害なサイトによる被害から守るために、子どもの携帯電話にはフィルタリング機能をつけましょう。

問い合わせは 阿南警察署 (☎22-0110) へ



放課後児童クラブ登録指導員を募集しています

あぶない！こんなに事故が

交通事故	死者	189件(189)
	負傷者	1人(1)
救急	搬送人員	44人(44)
	件数	258件(258)
火災	件数	247人(247)
	損害額	8件(8)
		3,155千円(3,155千円)

●阿南署管内平成23年1月分合計 ()内は1月からの累計

・パソコン等の事務経理に関する技能がある方
応募方法 市販の履歴書に必要な事項をご記入のうえ、こども課までご持参ください。
 ※随時、受け付けしています。
 問い合わせは こども課 (☎22-1593) へ



我が家でできる省エネを紹介

エアコン 夏は室温を28度、冬は20度で使用時間は短めに。
 ガス・ファンヒーター 室温は20度、必要な時だけ使用。
 電気カーペット 最低限の広さと温度で。

電気コタツ 布団は厚く、温度は低く。

照明器具 省エネ型に取替え、点灯時間を短く。

テレビ 長時間の使用は要注意。

パソコン 使用時のみON。

電気冷蔵庫 詰め込まず、開閉を減らして。 目的に合わせて設定温度を変更。

ガス給湯器 下ごしらえに利用。 電子レンジ 長時間の保温は大敵。

電気ポット 長時間の保温は大敵。

風呂給湯器 続けて入り、シャワーは必要な時だけ。

温水洗浄便座 フタを閉め、こまめに温度調節を。

洗濯機 まとめて回数を少なく。 掃除機 部屋の整理整頓とゴミ

バック交換がポイント。 自動車 エコドライブ、燃費と

マナーを考えて。

省エネで節約しましょう ちよつとした工夫で省エネにつながります。 エネルギーを効率的に使って、かしこくシンプルな省エネライフスタイルを心がけましょう。

問い合わせは 環境保全課 (☎22-34413) へ

住宅用火災警報器

設置期限 平成23年5月31日

設置しなければならない対象住宅等

- ・戸建て住宅
- ・店舗併用住宅
- ・共同住宅等

設置しなければならない場所

- ・全ての寝室(煙式)
- ・2階に寝室がある場合、階段上部(煙式)
- ・台所(推奨します。煙式または熱式)

問い合わせは

消防本部予防課 (☎22-3799) へ



警報器

設置をお急ぎください！