



秋晴れのなか、福井保育所で行われた“ふれあいうんどうかい”で、お父さん、お母さんと「つなひき」をする園児のみなさん。見ている側も力が入ります。(10月2日撮影)

 広報

あなん

11 平成22年(2010年)
月号 [No.628]

発行/平成22年11月1日
編集/阿南市企画部秘書広報課
阿南市富岡町トノ町12番地3 ☎0884-22-1110
e-mail hisho@city.anan.tokushima.jp
印刷/米崎印刷株式会社

阿南市の木 梅



今月号の主な内容

ページ

特集 119番通報の向こう側……	2
市長通信……	7
21年度主要特別会計等の概況 ……	11
ニュースオアシス……	14
市民の情報ひろば……	21
健康いきいき情報……	23
子育てひろば……	25

119

特集

番通報の向こう側



市民の生命と財産を守る

消防隊員が向かう先

それは1秒を争う世界

通信指令室に119番通報が鳴り響いた。それまでおだやかだった空気が一変する。

「119番です。どうされましたか。」

通報と同時に発信地表示システムが作動し、通報者の現在地を捉える。音声合成装置による予告指令放送が署内に流れ緊張感が高まった。ヘッドホンの向こうでは助けを求める声が震えている。通報者を落ち着かせながら、出動指令を出すために必要な場所、傷病者の人数、現場の状況などを聞き取っていく。

そのころ、1階では消防隊員が慌ただしく出動（出場）準備をしていた。モニターで通報内容を確認する隊長から指示が飛ぶ。高ぶる緊張感のなか、声を掛け合い素早く車両へ駆け込む隊員。出動指令と同時に赤色灯が灯されサイレンが鳴らされた。

消防隊員が向かう先。それは、1秒を争う世界！

現場に急行する車両から届く無線のやり取りと、相次ぐ問い合わせの電話の対応に追われ、通信指令室は一時騒然となった。

阿南市では、年間約7,000件もの119番通報が寄せられている。市民の生命や身体、財産を守るため、24時間体制で私たちの暮らしを見守り続けている常備消防隊員の活動現場に密着した。



通信指令室のようす



119番通報に対応する情報管制課員



出動前にモニターで災害情報の確認をする隊員



消防署を出動する消防隊



災害現場で指揮を執る消防隊員



消防署を出場する救急車

119番通報で大切な3つの伝達事項

●教えていただきたいのは

1. 何が起きているのか？（火事？救急？それとも救助？）
2. 場所はどこなのか？（住所または目標物の名称や経路など）
3. どのような状況なのか？（くわしい状況を分かる範囲で）

📞 119番、消防です。どうしましたか？

「火事です。」「救急です。」「救助が必要です。」

📍 場所はどこですか？

「阿南市〇〇町△△××番地、◎◎事業所・□□宅です。」
「〇〇町です。国道◇号線から東へ約〇〇mで、近くに◆があります。」

📞 どのような状況ですか？

「家の1階から火が出てます。2階に1人残っています。」
「70歳のおばさんが急に倒れて意識がありません。」
「交通事故でけが人は3人。うち1人は車に閉じ込められています。」
「水難事故です。男性1人が川に流され行方がわかりません。」

📞 あなたのお名前と電話番号を教えてください。

電話をかけ直すことがあります。

正確な情報伝達が人命救助につながります。
そのためにも、落ち着いて情報伝達をしてください。
特に、場所が特定できなければ出動（出場）できません。そして、傷病人等の人数によって、出場する救急車の台数が決まります。

通報から出動（出場）まで

● 119番通報の受け付け

指令台に入電（通報）と同時にシステムが起動します。受信した電話番号情報から発信場所を特定して音声合成装置により本署及び出動（出場）車両が所属する出張所や移動車両に予告指令放送が流れます。

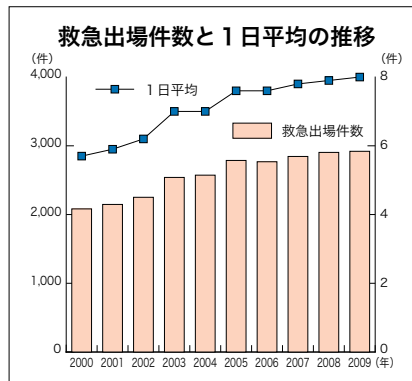
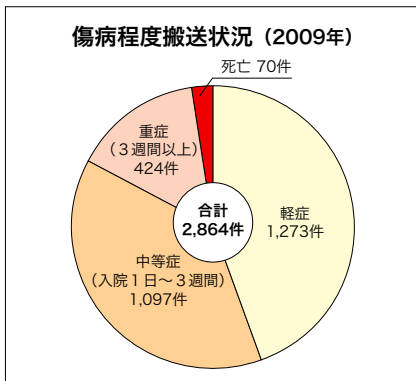
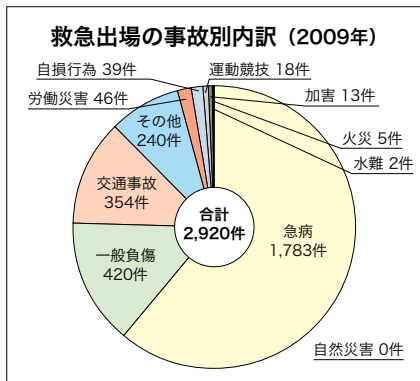
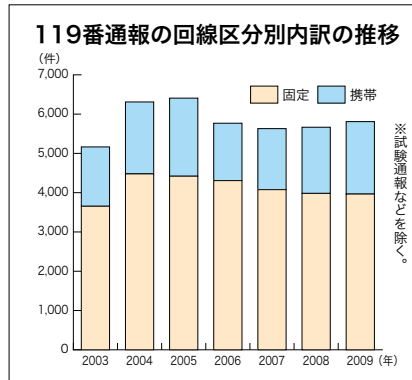
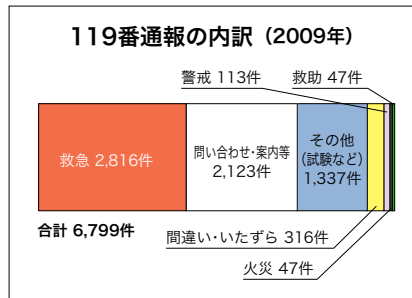
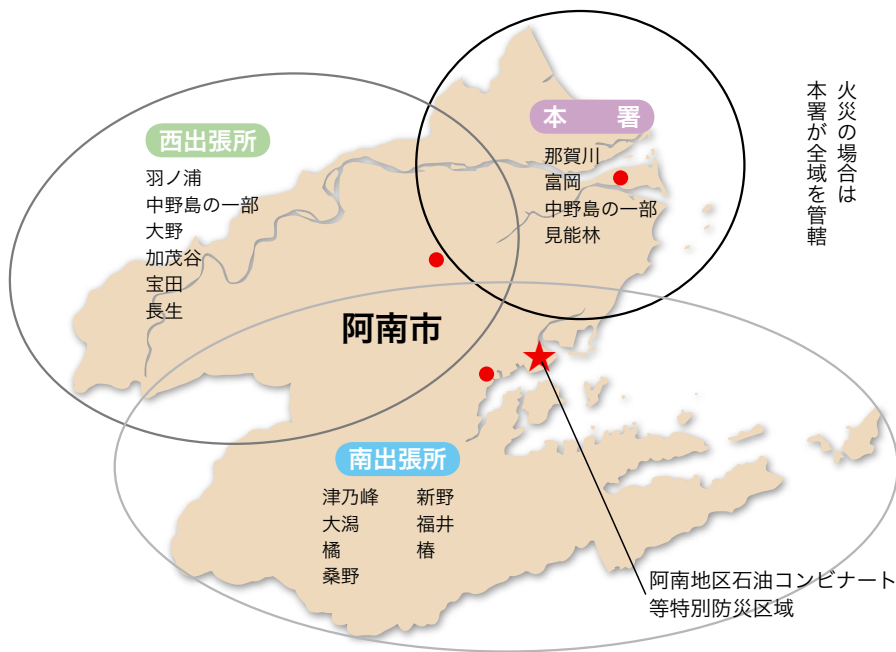
● 災害種別の決定と出動指令

通報により災害種別（火災・救急・救助等）や場所を特定し、事案に対する車両が確定した時点で本指令として災害状況案内等を喚起して出動態勢に移行します。

● 災害情報の伝達

災害種別に応じて市民への災害情報（☎22-9999）の伝達、消防団や関係機関、消防職員への災害事案の喚起を行います。

— 救急 1次出場態勢を3つのエリアに分けています —



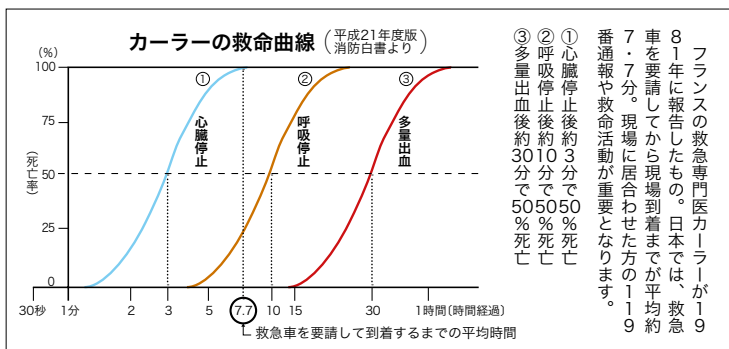
本市の消防体制

本市の消防体制は、消防本部及び消防署と南出張所、西出張所の3箇所を拠点に第1次出動(出場)態勢をとっています。消防組織は、消防本部に4課と消防署に3課(南・西出張所含む)に分かれています。このうち119番通報は情報管制課で対応しています。また、消防隊員には消防、救急、救助隊員と消防救急兼務隊員が所属し、24時間3部体制をとっています。119番通報が最も多い救急では、多様化・高度化する救急需要に因應するため、救急救命士の養成に取り組んでおり、現在17人が資格を取得しています。また、市が保有する4台の救急車すべてが充実した資機材を搭載する高規格救急車です。

消防では、地元の消防団や警察などと連携し、迅速かつ安全な消火活動ができる態勢を構築しています。なお、本市は石油コンビナート等特別防災区域に指定されているため、梯子付大型高所放水車、大型化学消防車、泡原液搬送車も配備しています。事故現場で人命救助に当たる救助隊(本署12人)は、さまざまな事故を想定して救助・捜索

正確な情報伝達が生存率を高めます

平成21年の救急車の出場件数は2,920件(1日平均8件)と、10年前に比べて約1.4倍に増加しています。高齢化が進むなか、こうした救急需要の高まりは今後も続くものと考えられます。左図のカーラーの救命曲線からも分かるように、いかに早く手当するかが生存率を高める重要なポイントとなります。迅速かつ正確な消防活動を行うためには、正確な情報伝達が必要であり、119番通報への理解と協力が不可欠です。





県消防防災ヘリ「つずしお」で訓練する大前隊員。



自主防災訓練で消火器の使用法などを説明するようす。



消防救助技術四国地区指導会のようす。



市消防操法大会で審判員を務めるようす。



操法技術を消防署員に学ぶ消防団員。



潜水隊が桑野川で救助・捜索訓練をするようす。



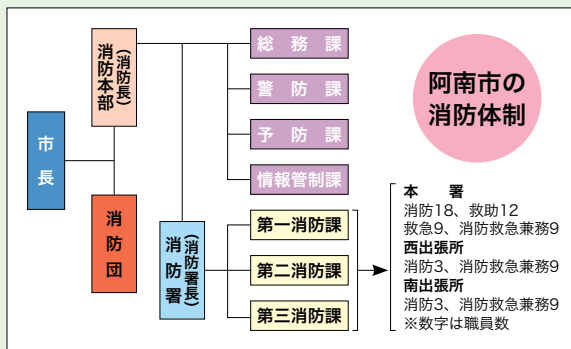
新たに採用された消防職員が消防学校で初任教育を受けるようす。
(6カ月間)



各種イベントにも参加。



消防一日体験で救急車の資機材について説明するようす。



訓練を行っています。平成21年4月には潜水隊(14人)が組織され、水難事故への対応も強化されています。

空からの消防活動が必要な場合や、離島・へき地への救急出場には、県消防防災ヘリ(またはドクターヘリ)が対応します。本市からも職員を派遣するなど、広域のかつ高度な消防活動にも積極的に参加しています。

そのほか、消防団の操法技術の指導や、普通・上級救命講習会等の実施、各種イベントへの参加などを通して、消防活動の普及・啓発を行っています。



幼稚園児の消防署見学の様す。



火災警報器設置キャンペーンの様す。



上級救命講習の様す。(9月)

救命講習を受けましょう

傷病者発生時に必要な観察要領や心肺蘇生法、AEDの使用法などについて学びます。平成21年度の受講者数は、普通救命講習が36団体592人、上級は16人でした。

119番通報に関する Q&A

一般的なこと

- Q 119番通報に市外局番はありませんが、必ず最寄りの消防署につながるのなぜですか。
- A 阿南市内の固定電話からの119番通報は、すべて市消防本部につながる仕組みになっています。携帯電話も同様ですが、市町村の境界付近では隣接する他の消防本部につながってしまう場合があります。その場合は、所管する消防本部へ転送します。
- Q 携帯か固定電話か、いずれの通報も可能な場合はどちらがよいですか。
- A できるだけ固定電話から通報してください。システムで固定電話の位置情報をおおよそ把握しているため位置情報が瞬時に検索され出動指令等も円滑に行えます。携帯電話の場合、GPS機能付きか否かで発信地の特定に時間を要するため、固定電話に比べて出動指令等が遅くなる場合があります。なお、傷病人等の状況を確認しますので事故等の現場から近い電話をお勧めします。
- Q 通報者の名前や電話番号は個人情報ですが、言わなければなりませんか。
- A 電話番号の確認は場所の特定のために不可欠です。また、口頭指導による現場対応や第一通報後の状況、発見状況などを確認する場合があるため、名前や電話番号についても確認しています。
- Q 交通事故で負傷者がいる場合、先に110番通報ですか、それとも119番通報ですか。
- A 人命を第一に考え、先に119番通報してください。次に110番通報をしてください。
- Q 大規模災害時には119番通報が殺到するおそれがありますが、対応はどのようになっていますか。
- A 最大10回線に対応しますが、災害が長期化する場合は、応援協定に基づいて他市町村や県などに応援を求めることとなります。
- Q 聴覚障がいを持つ方が119番通報する場合、電話以外に何か方法はありますか。
- A ファクシミリによる受け付けが可能で、番号は☎22-1190です。なお、希望者には事前に送信用紙をお配りしています。
- Q 今日の救急指定病院がどこか、火災や事故等がどこで発生しているのかを知りたいのですが、何番に電話すれば教えていただけますか。
- A ☎22-9999で音声による案内を24時間行っています。直接お問い合わせいただく場合は☎22-1120です。
- Q 小さい子どもの熱性痙攣時の応急手当はどのようにしたらよいのでしょうか。
- A 小さい子どもは脳も成長過程で、体温の調節機能が未熟なためによく発熱して痙攣を起こすことがあります。通常、数分で治まります。慌てずしっかりと状態を観察して、後で医師に報告しましょう。過度な発熱時は氷のう等を腋の下・首の後ろに当てて体温を下げてあげましょう。

火災に関すること

- Q 火事の場合、地元の消防団員に連絡するのも構いませんか。
- A 必ず消防署に通報してください。消防署から最寄りの消防団に連絡をします。
- Q 枯れ草に火が燃え移り、大きな炎を上げて燃え広がっています。周辺に民家等はありませんが、119番通報したほうがよいのでしょうか。
- A 火の粉の飛散による飛び火の拡大や思わぬ速度での延焼拡大も考えられますので、直ちに119番通報してください。

救急に関すること

- Q 事故現場から診療可能な病院が近いのですが、救急車を呼んだ方がよいのでしょうか。
- A 通常の平日診療時に限られますが、脳以外の傷病で誰が見ても軽症等であり傷病者が自力歩行可能な場合は、直接病院へ行った方が早い場合があります。それ以外は救急車を利用してください。
- Q 救急車で病院へ搬送する際に、付き添いは必要ですか。
- A 基本的に必要（1人）ですが、状況によって無理な場合もあります。
- Q かかりつけの医師がいるなど救急搬送先の病院を指定できますか。また、市外で事故した場合、阿南市内の病院への搬送も可能でしょうか。
- A 優先的に考慮します。市外では、当該地区の救急隊にその旨を伝えて、ご相談ください。
- Q 救急車を呼んだほうが良い場合の明確な基準はありますか。
- A 基準はありません。症状が重症化するおそれがあり、病院への搬送手段を持ち合わせていない場合は、ためらわず119番通報してください。
- Q 近所迷惑になるので、自宅付近では救急車のサイレンを鳴らさずに来てほしいのですが。
- A 道路交通法に基づいて運行していますので、安全が確保できる位置まではサイレンを鳴らさなくては走行できませんのでご理解ください。なお、入り組んだ場所や見通しの悪い所では、できるだけ救急車の誘導にご協力ください。
- Q 1台の救急車に何人の患者が乗れますか。
- A 重症患者は1人で、状況に応じて2人から4人まで搬送可能です。

おくりもの

阿南市へ

●金一千五百万円

日亜化学工業株式会社 代表
取締役 小川英治様より市街
地の活性化を図るため牛岐城
趾公園整備事業城山法面景観
改良工事の資金として

●金一封

山崎まさよし様、西 慎嗣様
から阿南市の自然環境保護の
ために

以上、ご寄贈いただき、あ
りがとうございました。

戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対
する特別給付金請求の受け付け
が10月25日(月)から始まりまし
た。
対象者 平成22年6月16日に日
本国籍を有するご存命の方。

受付期限 平成24年3月31日

※特別基金から請求書類を送付
しています。まだ届いていない
方へご連絡ください。

問い合わせは 独立行政法人平
和祈念事業特別基金 事業部特
別給付金担当 ☎0570010
591204 (ナビダイヤル)

(IP電話、PHSからは03
1586012748)へ
受付時間は午前9時〜午後6時
(土日祝日除く)。 市民生活課

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、金額が確
定申告や年末調整の社会保険料
控除の対象です。国民年金保険
料を申告する場合には、「社会
保険料(国民年金保険料)控除
証明書」または「領収書」を添
付することが義務付けられてい
ます。このため、9月30日まで
に納付した国民年金保険料額を
証明した「社会保険料(国民年
金保険料)控除証明書」が11月
月上旬(10月以降に、その年初め
て納付された方は来年2月上
旬)に、日本年金機構から送付
されますので、申告時まで大切
に保管してください。

問い合わせは 専用ダイヤル
(☎0570010701117
※IP電話は☎0316700
11130)へ 保険年金課

船瀬温泉

【11月の休館日は】

1・8・15・22・29日

☎21-3030

市長通信

お元気ですか

阿南市長 岩 浅 嘉 仁



ノーベル賞

先日、ノーベル化学賞に根岸英一さん(米国
パデュー大学特別教授・75歳)、鈴木 章さん
(北海道大学名誉教授・80歳)が選ばれました。
二人の受賞で日本人のノーベル受賞者は18人
となり、その内15人は自然科学系の受賞となり、
改めて日本の基礎科学の底力を示すことになり
ました。受賞理由は、「クロスカップリング反
応」：わかりやすく言うと本来結合させるのが
難しい化合物同士を、自在にくっつけるための
「のり」の機能の開発ということになるそう
です。この発明により液晶パネルや、有機EL(工
レクトロルミネッセンス)の素材、医薬品や農
薬の合成など幅広い分野で日本企業の競争力を
底支えています。

ご承知のとおり、ノーベル賞はダイナマイト
を発明したアルフレッド・ノーベルの遺産をも
とにした基金で1901年に始まりまし
た。ノーベルの遺言により、物理学、化学、医学生理
学、文学、平和、経済学(経済学賞だけは19
68年に創設)の分野で「人類に最大の貢献を
もたらした人々」に贈られる賞です。

鈴木 章さんは、男女6人兄弟、理髪店の
長男として生まれましたが、13歳の時にお父さ

んが病気で亡くな
ると、母・ナエさ
んが洋服の行商を
営みながら、女手
一つで子どもたち
を育てたそうです。
道を歩きながら本
を読んでいたという少年は、現役で北海道
大学に合格しましたが、母親に負担をかけ
ないようにと学費を稼ぐため一年間休学し、
町内の小学校で講師を務めたそうです。

若手研究者に対しては、「画期的な発見
をするには、起きている現象や自然を直視
する謙虚な心と、小さな光も見逃さない注
意力と旺盛な研究意欲が必要だ。神が与え
る幸運もあるが、手を抜いては決して幸運
はやってこない。」と諭す強い意志の人です。
最近、阿南市横見町出身で、たんばく質
合成技術を開発された遠藤弥重太さん(愛
媛大学教授)もノーベル賞候補にあがって
いると仄聞しております。今回のお二人の
ご受賞を聞き、近い将来この阿南市からノ
ーベル賞受賞者が誕生することに期待をし
ています。

日本人のノーベル賞受賞者

受賞年	氏名	分野	出身
24	湯川秀樹	物理学	大田
40	朝永振一郎	物理学	東京
43	川端康成	文学	東京
48	江崎玲於奈	物理学	東京
49	佐藤栄一	化学	東京
56	福井謙一	化学	東京
62	利根川進	医学	大田
6	大江健三郎	文学	大田
12	白川英樹	化学	東京
13	野依良一	化学	東京
14	小柴昌俊	物理学	東北
14	小田耕一	物理学	大田
20	小林誠	物理学	名古屋
20	益川敏英	物理学	名古屋
20	南部陽一郎	物理学	大田
20	下村脩	化学	長崎
22	鈴木英一	化学	北東
22	根岸英一	化学	北東

(敬称略、南部氏は米国籍)

役立ててみませんか ふるさとづくり基金助成事業

ふるさとづくり基金を活用して自らの手で魅力あるまちづくりを進めてみませんか。

助成対象

●市の活性化及び地域の振興につながる市民の自発的な活動
(地域イベント・文化活動・スポーツ・地域産業の掘り起こし等)
●海外視察研修(本市に2年以上在住し年齢が満10歳から49歳までの方で、視察研修の体験が地域づくりの実践につながると考えられる方)

申請方法及び交付の決定 助成を希望される方は、地域支援課備え付けの申請書に必要事項を記入のうえ、12月24日(金)までに提出してください。基金運営委員会が審議し交付を決定します。
問い合わせは 地域支援課(☎22-7404)へ

障がい者パソコン教室 (応用編)の開催

パソコン活用のための応用技術の習得をめざします。ぜひ、ご参加ください。

応募資格 市在住の在宅障がい者で、パソコン使用の基礎知識

があり、自宅でインターネットができる環境にある方。

日時 12月7日(平成23年3月29日)までの火曜日で全8回開催
午後1時30分～4時30分

場所 情報文化センター
定員 8人(受付順)

募集期間 11月1日(月)～12日(金)

受講料 無料(ただし、テキスト代3,000円が必要)

申し込み・問い合わせは 福祉課(☎22-1592・FAX22-1813)へ

「今、伝えたい 徳島・先人の言葉たち」巡回展

徳島ゆかりの先人の、人生哲学に裏打ちされた「言葉」を現在徳島県内で活躍する書家が仕上げた素晴らしい作品展です。多くの方々へ幅広い時代を生き抜くための指針にしてください。

とともに、先人の持つ魅力を再認識していただくため、昨年の徳島県立文学書道館に引き続き阿南市で開催します。

日時 11月27日(土)～12月2日(木)
午前9時30分～午後5時(12月1日(水)は休館、最終日は午後4時まで) ※入場無料。

場所 文化会館 研修室

問い合わせは 文化会館(☎21-10808)へ

認知症への理解と支援について

認知症は、大脳の細胞が壊れて情報を分析したり記憶したり思い出したりする認知機能が低下したために生活が困難になった状態を表します。認知症の人を介護するうえで最大の問題点は、症状を理解する難しさです。阿南高齢者お世話センター(連絡先は広報あなん9月号に掲載)では、症状に適した対応の仕方や高齢者虐待等への相談もしています。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

問い合わせは 介護保険課(☎22-1793)へ

はつちママさんバレーボール指導者クリニック参加者募集

バレーボール指導者などを対象に講習会を開催します。

日時 11月20日(土) 午後2時～4時

場所 スポーツ総合センター
講師 元日本代表選手(3人)
持ってくるもの 体育館シューズ、タオル

申込締切日 11月12日(金)

問い合わせは スポーツ振興課(☎22-3394)へ

「不法投棄は犯罪です！」



●阿南市では一部心ない人による山林、道路沿い、公園や河川、トンネル、空き地等へのごみの不法投棄が後を絶ちません。「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」では、廃棄物を投棄した場合、5年以下の懲役もしくは一千万円以下の罰金に処せられ、またはこれを併科されます。

不法投棄は、街の美観を損ねるだけでなく、新たな不法投棄を誘発して環境汚染を引き起こし、私たちの生活環境に大きな被害を及ぼします。

●土地の所有者・管理者へのお願い
不法投棄の防止には、不法投棄をされない環境をつくることも大切です。土地の所有

者や管理者の皆さんは、むやみにごみが捨てられないように適正に管理し、不法投棄の未然防止に努めてください。

●不法投棄を見かけたら

一人ひとりが不法投棄しないことはもちろん、不法投棄現場を目撃したら、車のナンバー等を警察に通報するなど、「不法投棄を許さない」意識を持ちましょう。

不法投棄は量の問題でなく、モラルの問題です。皆さんの手で豊かな自然を守っていきましょう。

問い合わせは 環境保全課(☎22-3413)へ

あぶない!こんなに事故が

交通事故	件数	221件(1,971)
	死者	0人(4)
救急	件数	232件(2,272)
	搬送人員	230人(2,208)
火災	件数	4件(35)
	損害額	7,531千円(33,861千円)

●阿南署管内平成22年9月分合計 ()内は1月からの累計

市税の口座振替にご協力を!

11月を口座振替推進月間として口座振替制度ご利用の推進のため、市職員が訪問します。

また、介護保険料、後期高齢者医療保険料、住宅使用料、水道使用料、保育料等の訪宅による一斉徴収も行います。納め忘れがないかご確認ください。
なお、納税には便利な口座振替をご利用ください。

口座振替の対象となる市税

現年度課税分の個人市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税

手続きは 口座を開設している金融機関で手続きしてください。
持ってくるもの 通帳及びその届出印、納税義務者の印鑑、納税通知書、口座振替依頼書(金融機関に備え付け)
問い合わせは 納税課(☎22-1792)へ

市営住宅入居者募集

次の市営住宅への入居者を募集します。

〈一般募集住宅〉

住宅名	所在地	戸数	間取
中川原	横見町中川原	1	2LDK
		2	3DK
西方	長生町西方	1	3LDK
入田	新野町入田	1	3DK
福井東	福井町古毛	1	3DK
橘	橘町幸野	1	3DK
赤池	那賀川町赤池	2	3DK

〈高齢者向け募集住宅〉

60歳以上または昭和31年4月1日以前に生まれた方に限ります。

(単身者可能)

住宅名	所在地	戸数	間取	備考
赤池	那賀川町赤池	1	2DK	単

◆申込資格等(資格) 次の①～④にすべて該当する方。

- ①阿南市に住民登録または勤務地を有し、持家がないなど居住に困っていると認められる方。
- ②同居しようとする親族がいること。ただし、婚約者の場合は、入居を指定した日から3か月以内に結婚し、同居できる方に限ります。
- ③政令で定める収入基準を満たす方。
- ④申込者及び同居する親族が暴力団員でないこと。

◆申し込みに必要な書類

- ①市営住宅使用申込書(住宅建築課備え付け)。※申込書には押印が必要。
- ②入居希望者全員の住民票。
- ③収入を証する書類(所得課税証明書、源泉徴収票(給与支払明細書)など)。
- ④婚約中の方は、婚約が証明できる書類。

◆入居者の選定方法

- ①受付時に書類審査を行います。書類に不備がある場合は受け付けできません。
- ②書類審査後、希望する住宅を1つ選んでいただきます。
- ③各住宅で募集戸数を超える申し込みがある場合は、抽選により決定します。
- ④不正な申し込み等が発見された場合は、当選資格等を取り消します。また、申し込み後、入居までに同居親族の変更(出産、死亡を除く)または婚約者が変わった場合は、その申し込みを無効とします。

◆受付日時 11月11日(木)・12日(金) 午前9時～午後5時。

◆抽選日 11月18日(木)・19日(金) ※抽選がある場合のみ。

◆入居予定日 平成23年1月1日(例)

※家賃、敷金、収入基準などさまざまな条件や制約がありますので、くわしくは、お問い合わせください。

問い合わせは 住宅建築課(☎22-3431)へ

「伝えたい行事料理集」を刊行



全国の学校給食に携わる栄養士で組織する全国学校栄養士協議会が、季節に合わせた全国の料理集「伝えたい行事料理集・地場産物を生かした指導事例集」を刊行しました。昨年度に作成した「郷土料理・指導事例集」に続いて2作目となる今回の料理集は、地域で姿を消しつつある行事食を取り上げ、学校給食の献立に活用したり、あらゆる職

域の方々の食育活動に役立ててもらいたいという願いが込められています。徳島県からは「金時豆入りかきまぜ」「阿波ういろ」「茶ごめ」が掲載されています。

なお、市内3箇所の図書館にご寄贈いただきました。閲覧及び貸し出しが出来ますので、ぜひ、ご覧ください。

市教育委員会 学校給食課

短期講座 手打ちそば 受講者募集

日時 11月26日(金) 午後6時30分～9時

場所 勤労青少年ホーム

対象者・定員 市内に在住または在勤している35歳までの勤労

青少年(学生を除く) 10人

講師 山根拓朗さん

受講料 200円(前納)

※当ホーム未登録者は、入会費

1,000円が必要。

持ってくるもの エプロン、タ

オル1枚(手拭用)、三角巾

申込締切日 11月19日(金)

申し込み・問い合わせは 勤労

青少年ホーム(☎42-4572)

へ(受付時間は土・日・祝日を

除く午後1時～9時)

日常生活の中で私たち一人ひとりが男女共同参画について「気づく」ことは大切なことです。

「食育！FOODと風土をつむいで」

小学生が地元の食材で作ったお菓子を試食していただき、男女共同参画の視点で食育について考えてみます。



日時 11月27日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール
内容 食育トーク(パネルディスカッション)・フードコデイネーターによる講演会
定員 200人(申込順)
申込方法 男女共同参画室、各支所、各住民センターに備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)にて、11月12日(金)までにお申し込みください。また、託児(10カ月～8歳)を希望される方は、事前にお申し込みください。
 ※手話通訳もあります。
申し込み・問い合わせは 男女共同参画室(☎22-7401・FAX22-4785)へ

住宅用火災警報器

設置期限 平成23年5月31日

- 1 対象住宅等**
- ・戸建て住宅
 - ・店舗併用住宅
 - ・共同住宅等
- 2 設置場所**
- ・全ての寝室
 - ・寝室が2階にある場合は2階の階段
 - ・台所(推奨)

設置をお急ぎください!!

問い合わせは
 消防本部予防課
 (☎22-3799)へ

青空市感謝祭

日時 11月12日(金) 午前6時～11時(雨天決行)
場所 市民会館駐車場
 ※先着1,000人の方に粗品を差し上げます。
問い合わせは 市民生活課(☎22-11116)へ

第4回消費者展を開催します

日時 11月6日(土) 午後1時～午後3時30分
場所 ひまわり会館 ふれあいホールほか
内容 作品展示、発表会、講演会
講演会 「身近に潜む悪質商法」
 講師：消費生活相談員 大津裕子さん
主催 消費者協会連合会
問い合わせは 市民生活課(☎22-11116)へ

家具転倒防止金具の取り付け

(無料)

地震による家具の転倒による被害から少しでも身を守るため、「全建総連 徳島県建設労働組合 阿南支部」の支援を受けて、家

「奇跡の海」ご鑑賞ありがとうございました

～この感動 届け全国へ～

映画「奇跡の海」阿南市上映会は、8月29日から9月12日までの間に情報文化センターや公民館、文化会館などで合計17回の上映が行われ、2,600人ものお客様にご鑑賞いただきました。

映画を見終えたお客様からは、「母の子を思う情愛が見事に表現されています。田中好子さんの演技力はやはり凄いですね。」(山本千代枝さん：橘町)、「おもっしょーなかつたらすぐにいんだろと思つとったけど、おもっしょかつたけいねなんだ。漁師の男気がわかる映画じゃ。」(福島恒夫さん：福村町)と、この映画の持つ素晴らしさを評してくれました。

阿南市上映会では、皆様からいただいたチケット代金のうちから106,800円、阿南市上映実行委員会様から運営費全額174,200円、また徳島映画センター様から上映費用の一部150,000円、あわせて431,000円が(財)徳島新聞社会文化事業団、(財)漁船海難遺児育英会及び徳島県水難救済会に寄付されました。

実行委員会の皆様をはじめ、阿南市上映会に温かいご支援をいただきました関係者の皆様、並びにご鑑賞いただきましたすべての皆様方に心からお礼申し上げます。

なお、「奇跡の海」のこれまでの上映状況や今後の上映スケジュールについては市ホームページをご覧ください。

秘書広報課

具転倒防止金具の取り付けを無料で行います。
対象者 75歳以上の高齢者のみの世帯または75歳以上の高齢者と障がい者(身体障害者手帳1・2級所持者、療育手帳A判定所持者又は精神障害者保健福祉手帳の障害等級1級所持者)のみの世帯。
取り付けの制限 上限3個まで。※原則持ち家の家具に限ります。

申込方法 所定の申請書(ながいき課、各支所・住民センターに備え付け)により、お申し込みください。
受付期間 11月1日(月)～平成23年2月28日(月)。ただし、申し込みが200戸に達した時点で締め切ります。
問い合わせは ながいき課(☎22-18064)へ

平成21年度 水道事業業務の概況

地方公営企業法第40条の2の規定に基づいて、平成21年度阿南市水道事業経営の業務概況について公表します。
平成22年11月1日 阿南市長 岩浅 嘉仁

水道事業の公表にあたって

平成21年度も引き続き、水道事業の使命であります安定給水と未給水区域の解消を基本目標とし、第3次拡張事業に積極的に取り組み、富岡地区におきましては、現在施工中であります公共下水道事業と連携し、老朽配水管(石綿管等)を耐震管(NS管)に更新しており、また川西・樺地配水池におきましては、緊急遮断弁を設置いたしました。また、新野西部・南部地区においては、本管(配水管)工事が完了し、平成21年度から供用を開始しております。他の市内主要管路においても、石綿管、老朽配水管の布設替工事を順次実施し、災害に強い水道のまちづくりと破損工事の未然防止に努めるため、漏水防止作業等を継続的に行うなど効率的な事業運営に取り組んでまいりました。

収益的収支の収入のうち、水道事業収益は前年度より709万円減収(対前年度比0.5%減)の13億8,391万円となりました。一方、支出の営業費用は、671万円増加(対前年度比0.5%増)の13億4,423万円となりました。以上の結果、収益的収支では、3,968万円の純利益となりました。

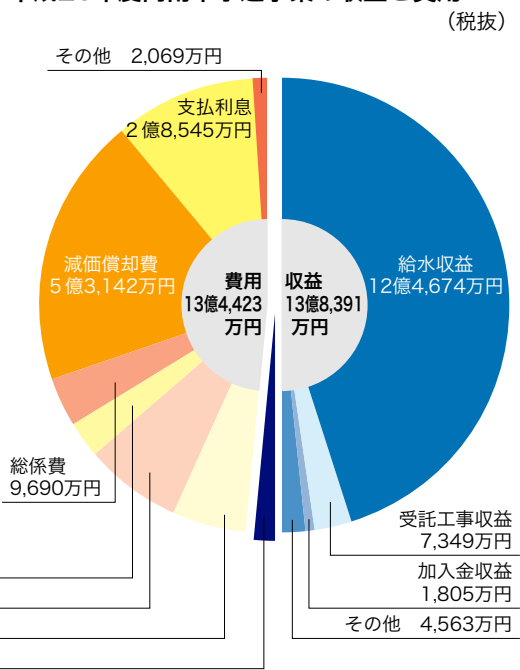
次に資本的収支の収入では、企業債、負担金及び補助金で、資本的収入額は2億6,615万円。支出では、建設改良費が4,633万円、拡張事業費が4億3,150万円、企業債償還金が3億8,617万円で、資本的支出額は8億6,400万円となっております。以上が平成21年度における決算の概況です。

近年の水道事業体を取り巻く環境は、少子高齢化や長引く経済不況等の影響を受け大変厳しい状況にあります。本市におきましても、ここ数年來、水需要の低迷により有収水量が減少傾向を示しているなか、老朽施設の更新や災害対策のための施設整備等、効率的で健全な財政運営が求められています。今後も「水道ビジョン」の施策計画に基づき、安全なおいしい水の安定供給に向け、なにと考えてまいります。

平成21年度阿南市水道事業貸借対照表

科目	金額	科目	金額
固定資産	168億4,959万円	固定負債	0万円
(有形固定資産)	168億4,902万円	基金見返勘定	0万円
土地	3億2,148万円	流動負債	1億5,909万円
建物	5億5,002万円	営業未払金	5,029万円
構築物	149億3,587万円	営業外未払金	523万円
機械及び装置	8億7,070万円	その他未払金	7,701万円
車輛及び運搬具	733万円	前受金	1,269万円
工具器具及び備品	4,098万円	その他流動負債	1,387万円
建設仮勘定	1億2,264万円	資本金	114億7,601万円
(無形固定資産)	57万円	自己資本金	13億5,042万円
電話施設利用権	57万円	借入資本金	101億2,559万円
(投資)	0万円	剰余金	69億5,734万円
基金	0万円	資本剰余金	55億8,219万円
流動資産	17億4,285万円	利益剰余金	13億7,515万円
現金預金	14億3,879万円	負債・資本合計	185億9,244万円
営業未収金	2億4,210万円		
営業外未収金	994万円		
その他未収金	1,867万円		
貯蔵品	3,335万円		
資産合計	185億9,244万円		

平成21年度阿南市水道事業の収益と費用



平成21年度阿南市水道事業建設改良費の概況

工事名	工事費
浄水設備	128万円
配水設備	4億7,186万円
営業設備	469万円
合計	4億7,783万円

平成21年度阿南市水道事業の業務概況

給水戸数	28,712 (戸)
給水人口	73,196 (人)
年間有収水量	10,096,132 (m ³)
一日平均有収水量	27,661 (m ³)
一般用有収水量	8,543,838 (m ³)
業務用有収水量	1,528,015 (m ³)
湯屋用有収水量	14,531 (m ³)
その他有収水量	9,748 (m ³)

問い合わせは 水道部業務課 (☎22-0587) へ

平成21年度後期高齢者医療の概況

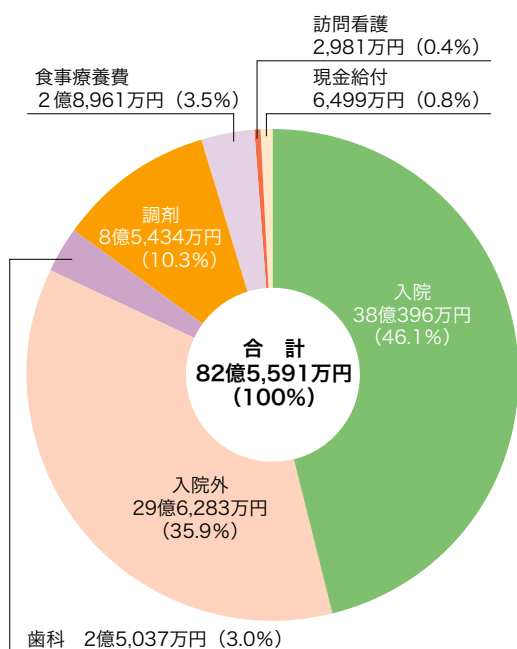
社会のみんなで後期高齢者医療制度を支えています

人口の高齢化が進むに伴い、高齢者の医療費の増大は、今後とも不可避免のものとなっています。

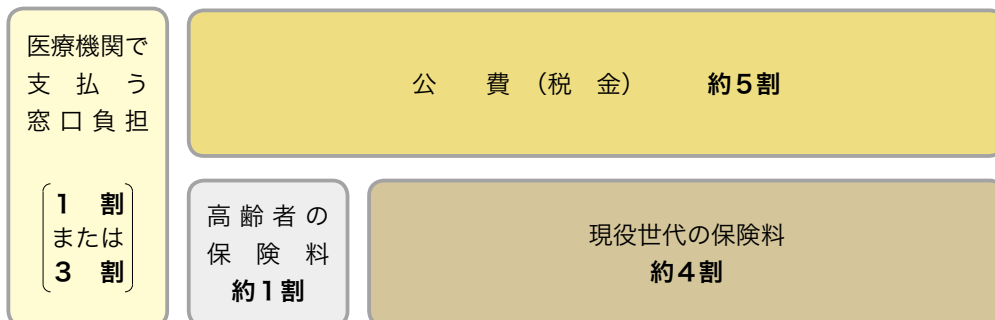
厳しい経済状況のなか、高齢者医療を支えるため、国では、現在の後期高齢者医療制度の問題点を見直し、国民の負担においても、現役若者世代と高齢者とのバランスをとりながら、誰でも適切な医療を受けることができる新たな制度の検討が進められています。

そのなかでも、皆さんが納める保険料は安心して医療を受けるための大切な財源となっています。日ごろから健康管理には気をつけて医療費を有効に使いましょう。

後期高齢者医療費の状況

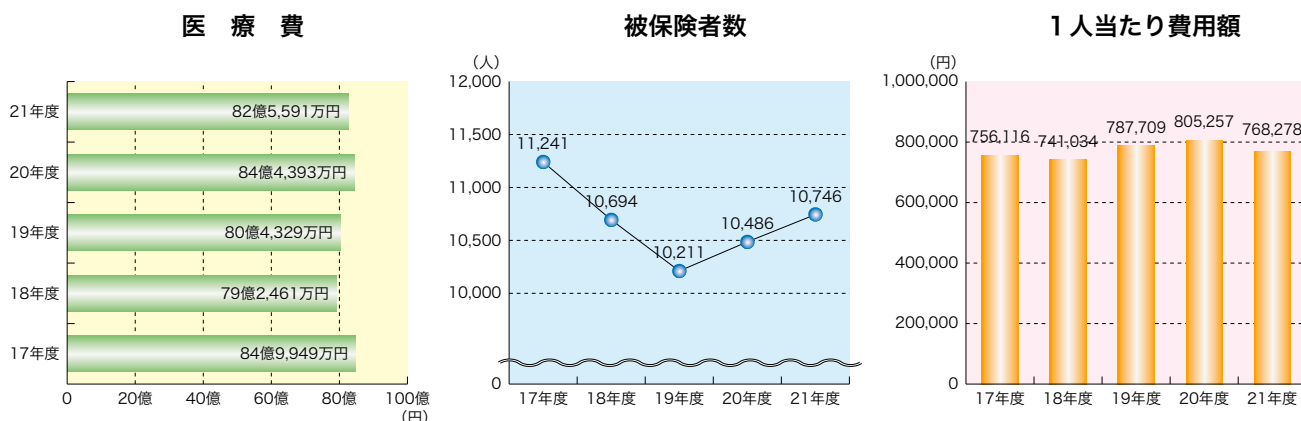


高齢者医療費の負担のしくみ



現在の後期高齢者医療制度では、高齢者の方々にかかった医療費の一部を医療機関の窓口で負担していただき、それ以外の費用については、上図の割合で負担しています。

阿南市における最近の後期高齢者医療費等の推移



問い合わせは ながいき課 (☎22-8064) へ

平成21年度 国民健康保険事業特別会計決算概況

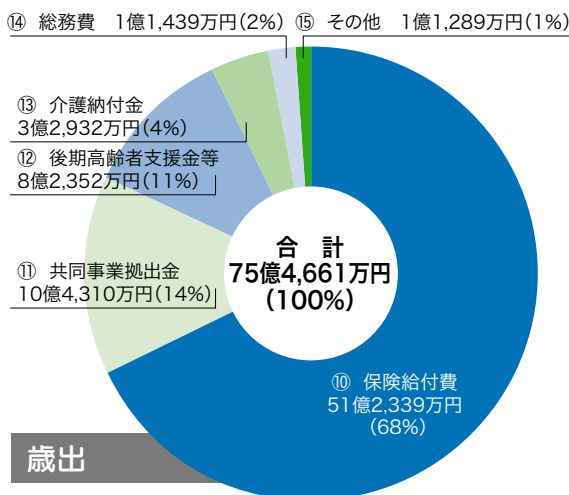
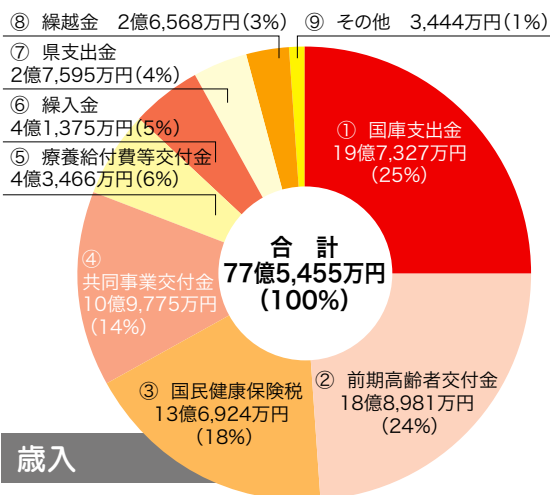
国民健康保険は、病気やケガをしたときに、安心して受診できるように、お金（保険税）を出し合い、みんなで助け合う制度です。わが国は、すべての方が何らかの医療保険制度に加入する「国民皆保険制度」になっており、国民健康保険は住所を基盤として、健康保険、各種共済組合等の被用者保険の加入者以外の方を対象に、わたしたちの住む阿南市が運営しています。

平成21年度の国民健康保険事業特別会計決算における歳入総額は77億5,455万円（対前年度比2.64%減、歳出総額は75億4,661万円（対前年度比1.98%減）で収支差引は、2億794万円の黒字となりましたが、前年度繰越金を差し引いた単年度収支では5,774万円の赤字となりました。また、長期にわたる財政の健全な運営のための貯金である財政調整基金の保有額は7億3,684万円となっています。

国民健康保険の加入者は、医療機関を受診した際には、窓口で医療費の3割（小学校就学前は2割、高齢者は年齢や所得等により1割または3割）を負担します。残りの7割は、加入者が負担する保険税、国や県から交付される国・県支出金、さらには、前期高齢者や退職被保険者の医療費等に充てられて被用者保険から交付される前期高齢者交付金、療養給付費等交付金などで賄われています。

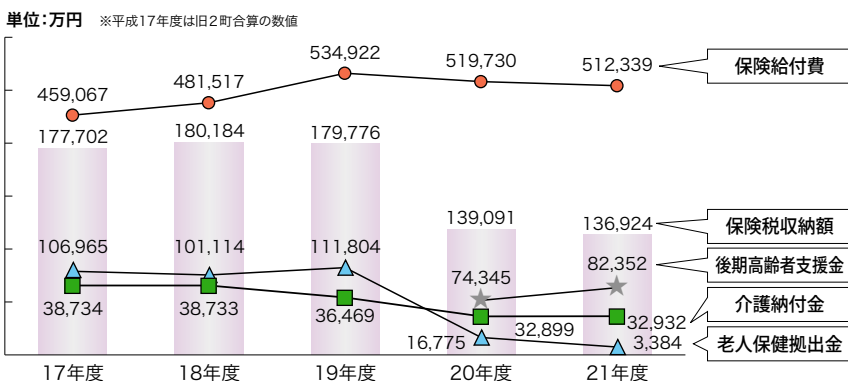
また、阿南市の国保税（現年度）の収納率は92.3%で、前年度に比べて0.5%減少しました。国保は被保険者の皆さんで支えあって成り立つ制度であり、国保財政の安定した運営を図っていくためにも、国保税の完納について、ご理解とご協力をお願いします。

平成21年度 歳入・歳出の主な割合



- ①国が支出する負担金や交付金
- ②医療保険者間の前期高齢者（65歳以上75歳未満）の偏在による不均衡を是正するため、前期高齢者加入率が全保険者平均を上回る場合に交付される交付金
- ③納めていただいた国保税
- ④県内市町村の保険財政の安定化を図るために、高額な医療費について費用負担を調整するための交付金
- ⑤退職者医療制度対象者の医療費等を賄う交付金
- ⑥一般会計からの繰入金
- ⑦県からの支出金
- ⑧前年度からの繰越金
- ⑨第三者納付金、人間ドック実費徴収金など
- ⑩主に医療費等の支払いに充てる費用
- ⑪県内市町村の保険財政の安定化を図るために、高額な医療費について費用負担を調整するための拠出金
- ⑫後期高齢者医療制度運営のための支援金
- ⑬介護保険の運営のための納付金
- ⑭事務費など
- ⑮人間ドック助成費、特定健診に係る費用など

保険税収納額と保険給付費等の推移



被保険者数と世帯数
(年度平均)

被保険者数 18,672人
世帯数 10,527世帯

1人あたり総医療費
(療養諸費費用額)
331,323円

1人あたり国保税
(現年度の調定額)
74,494円



問い合わせは 保険年金課 (☎22-1118) へ

「山崎まさよし」×西 慎嗣「コンサート
約1,000人の観客を魅了

10月2日、満員となった市民会館は熱気に包まれました。「阿南は自然に恵まれたすばらしいまち」と感じ、東京から移住してきた西さんが、友人の山崎さんを招いて実現したエココンサート。巨大スクリーンに阿南の風景が映し出される場面もあり、身近でアットホームなコンサートでした。また、お二人からは市の自然環境保護のためにご寄附をいただきました。



聴覚障がいについて考えよう

第44回全国ろうあ者体育大会の開催に合わせて聴覚障がい(=Deaf(でふ))への理解を深めてもらおうと、ハッピーでふフェスタ in あなんが市民会館で開催され、約800人の方が作品展や手話狂言を楽しみました。

日本ろうあ者劇団による手話狂言では、室町時代の一般庶民の失敗談などを題材にした「附子」など2演目が上演され、息の合った演技とおどけたやり取りが来場者の笑いを誘っていました。手話狂言を見るのは初めてという岡久有加里さん(山口町)は、「誰もが見て楽しめるところが手話狂言の魅力。このような機会がもっと増えればいいです。」と話していました。

会場には、障がい者の写真やアート作品が展示されたほか、阿南市出身の画家「たけ」さん(本名・河村武明さん)による特別展も行われました。(9月17日)



古紙の分別収集がスタート

ごみの減量化と資源化を推進するため、10月1日から新聞紙、ダンボール、その他紙類(雑誌、本、チラシ、コピー紙)の3種類を対象に「古紙」として収集日を設けた分別収集が本格的に始まりました。

古紙はそれぞれ種類ごとに分別して、袋に入れずにひもでしばって収集日に出してください。種類ごとに収集します。

大阪で県南地域の魅力を紹介(9月18日、19日)

県南地域の魅力をPRしようと大阪で開催された全国ふるさと物産展で南部広域観光キャンペーンを開催しました。会場となったせんちゅうパル広場(千里中央)には、全国各地から23団体が出店。本市のブースでは焼きちくわ、すだち、しいたけなどの販売や観光パンフレットを配布して県南の魅力をPRしました。訪れるお客さんの中には徳島を懐かしむ声や「毎年、徳島のちくわを買いに来てるんよ。」といった声も聞かれ、終日、ブースの前には長い列ができていました。





コスモホールで邦・洋の音楽祭 (9月25日、26日)

音楽愛好家約120人が参加して行われたコスモホール音楽祭では、洋楽や邦楽の多彩な演奏が繰り広げられました。

2日目の邦楽の部で、鳴門琴城流大正琴クラブの皆さんと一緒に哀愁に満ちた大正琴の演奏をした琴城流那賀川ひまわりの堀内房子さんは、「難しいとされる『二人の人生、を何とか演奏することができました。』と胸をなでおろしていました。

秋の交通安全運動を各地で展開

秋の交通安全週間(9月21日～30日)に合わせて各地でさまざまな運動が行われました。

津乃峰地区では、9月26日、阿南市交通安全協会の会員など約20人が国道55号バイパス沿いで、ハンドプレートやのぼりを掲げて道行くドライバーにシートベルト着用などを呼びかけました。

同協会津乃峰分会長の美馬義明さんは、「こうした視覚に訴える活動がシートベルト着用率の向上につながっています。」と話していました。



安全・安心の阿南市をめざし
四電エンジニアリング(株)と
災害時支援協定を締結

9月27日、市役所において四電エンジニアリング株式会社(高松市)と、大規模災害時に避難所へ飲料水を供給してもらった協定を締結しました。

同協定は、災害発生時に公民館などの避難所に12リットルのミネラルウォーターを上限300本までと、一定数の専用サーバーを無償で提供してもらうものです。なお、本市では災害時の物資や情報の提供、救助活動など24件の協定を自治体や民間企業などと結んでいます。

地産地消推進に女性パワー活用



「農山漁村女性の日」にちなんで行われた料理講習に男女約50人が参加して、地元でとれたすだちやゆずを使った新しい郷土料理づくりに挑戦しました。

料理講習は、講師ですだちS.U.Mリエの武岡泰子さんが考案した海・山・里の幸をふんだんに使った地産地消レシピをもとに手際よく調理が行われ、「少量のすだちを白飯に混ぜることで冷めても美味しくいただけます。」と、食材のユニークな使用法も紹介されました。

食材を生かした新しい料理方法を学んだ北條 泉さん(山口町)は、「こうした経験を地産地消の推進や県外へのPR活動に生かしていければ」と、特産品の消費拡大への女性の積極的な参加を呼びかけていました。(9月29日)

美しいあなんを求めて

下水道

阿南市では、都市の健全な発達及び公衆衛生の向上を図り、併せて公共用水域の水質を保全することを目的として公共下水道の整備を進めています。

第1期計画区域である富岡町（JR牟岐線より西側）では、平成23年4月から下水道が順次使用できるようになります。

今回は、助成金や利子補給金についてご説明します。

◎助成金・利子補給金とは

下水道の普及を促進するため、供用開始の告示後、一定期間内に排水設備工事を実施した方に「公共下水道普及促進助成金制度」や「排水設備工事利子補給金制度」を設けています。下水道への接続の際には、これらの助成・利子補給制度をご活用ください。

ただし、これらの助成・利子補給制度は、既設のくみ取り便所を水洗便所に改造し、または既設の浄化槽を廃止して、下水道へ接続する場合を対象として

いますので、新築をして下水道へ接続する場合は、助成金・利子補給金の対象外となります。

助成金および利子補給金の交付条件

申請者が以下の条件を全て満たしていることが必要です。

- (1) 排水設備の設置義務者（建物の所有者）であること
- (2) 供用開始の日から3年以内に、下水道に接続し、完了検査に合格すること
- (3) 受益者負担金について、納付誓約書を提出すること（全額納付済みの場合を除く）
- (4) 市税を滞納していないこと
- (5) 水道料金を滞納していないこと

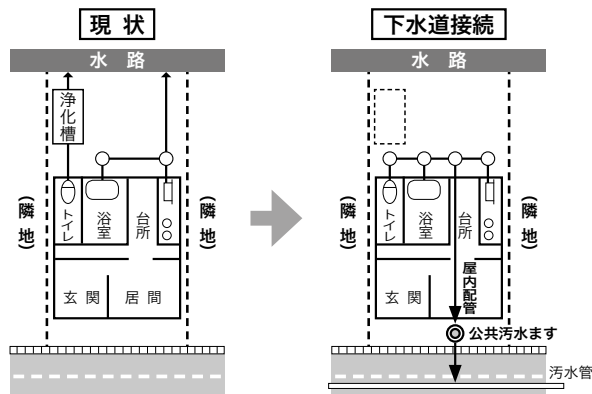
助成金

以下の区分1から区分3の合計額が助成金額となります。

区分	助成金
1	供用開始日から、下水道に接続し完了検査に合格するまでの期間 1年以内→20万円 2年以内→10万円 3年以内→5万円
2	くみ取り便所を水洗便所に改造する工事を伴う場合 3年以内→5万円
3	敷地の状況により、やむを得ず屋内に汚水管を設置しなければならない場合 3年以内→5万円

(区分3の例)

下水道整備により排水方向が逆になるが、隣地境界いっぱい建物建っており、やむを得ず屋内に汚水管を設置する必要がある場合。



利子補給金

排水設備工事にあたり、工事費を金融機関から借入れをする場合の利子を補給します。

利子補給率	3.5%以内
借入金の限度額	100万円以内
借入金の償還期間	3年以内



- 交付条件を満たせば両方の制度を利用することも可能です。
- 工事費用が左記の合計額に満たない場合は、その額を助成金額とします。
- 供用開始日は、場所によって異なります。くわしくは下水道課までお問い合わせください。

区分3の排水設備工事を行った場合の助成金 (助成金の交付条件を満たし申請した場合)

1年以内に接続した場合

$$1 \text{ 助成金 } 200,000\text{円} + 2 \text{ 助成金 } 0\text{円} + 3 \text{ 助成金 } 50,000\text{円} = \text{助成金合計金額 } 250,000\text{円}$$

2年以内に接続した場合

$$1 \text{ 助成金 } 100,000\text{円} + 2 \text{ 助成金 } 0\text{円} + 3 \text{ 助成金 } 50,000\text{円} = \text{助成金合計金額 } 150,000\text{円}$$

3年以内に接続した場合

$$1 \text{ 助成金 } 50,000\text{円} + 2 \text{ 助成金 } 0\text{円} + 3 \text{ 助成金 } 50,000\text{円} = \text{助成金合計金額 } 100,000\text{円}$$

問い合わせは 下水道課 (☎ 22 - 1796) へ

科学センターからのお知らせ

★青少年のための科学の祭典 2010 徳島大会（無料）

当日は、県内各地の学校関係者、企業、団体などから子どもから大人まで楽しめる約30の科学体験、実験ができるブースが出展されます。



日時 11月28日(日) 9:30~15:00
主催 「青少年のための科学の祭典」徳島大会実行委員会
 /日本科学技術振興財団/阿南市

出展されるブース（予定）

スーパーボールを作ろう／風船飛行機で遊ぼう
 キミにも書ける秘密の手紙／かんたん立体メガネ
 イカモーターを回してみよう／プラネタリウム
 カブトムシを育てよう ほか

★科学の広場（無料）

子ども向けで、10:30と13:30から実施しています。

実施日	テーマ
11月 3日(祝)	アルミ板でよく鳴る笛を作ろう
23日(火)	ドングリゴマやトトロの森を作ってみよう

★おもしろ科学実験（無料）

毎週土・日曜日の11:00と14:00から実施しています。
 くわしくは、お問い合わせください。

実施日	テーマ
11月 6日(土)	変温シートが電池チェッカーになるかな
7日(日)	雨が降ると音が鳴るふしぎな装置の実験
13日(土)	秋の草木染めを実験しよう
14日(日)	空き缶ジャンピングエンジンにチャレンジ
20日(土)	アルコール鉄砲で物を飛ばしてみよう
21日(日)	秋の野草を観察しよう

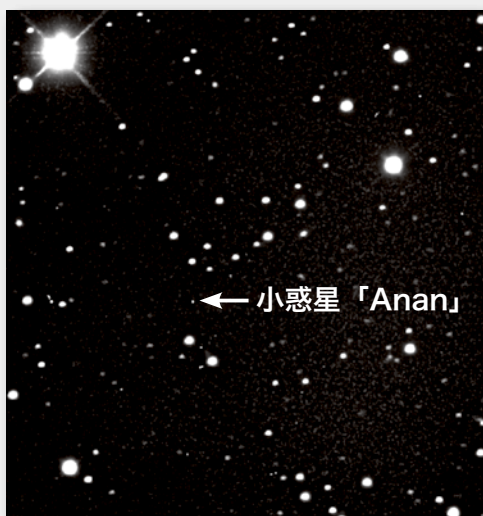
★夜間天体観望会（有料・要申込）

毎週土曜日の18:00、19:00、20:00で実施しています。
 くわしくは、お問い合わせください。

実施日	観望できる天体
11月 6日(土)	木星、アンドロメダ座大星雲 など
13日(土)	月、木星、天王星、海王星 など
20日(土)	月、木星、天王星、海王星 など
27日(土)	木星、アンドロメダ座大星雲 など

夜間天体観望会参加料 大人300円、高校生250円、
 小中学生200円、幼児無料

上記のイベントの他に、大型天体望遠鏡を使った昼間の観望会を実施しています。くわしくは、お問い合わせください。



★小惑星「阿南」が誕生しました

平成22年5月27日、科学センターで2005年8月4日に発見した小惑星に「Anan（阿南）」と名前が付けました。この「Anan」は、直径約6キロメートルとたいへん小さな星で、太陽のまわりを5.57年で回り、地球からの距離は現在約3億キロメートルです。この位置はちょうど火星と木星の間にあたります。残念ながら、明るさは20等級（6等級の約37万分の1の明るさ）とたいへん暗く、肉眼はもちろん、科学センターの天体望遠鏡でも見ることはできません。特殊なカメラを使ってようやく確認できる程度の明るさです。

今回、小惑星に郷土「阿南」の名前が付いたことによって、ひとりでも多くの市民の方が、星に興味を持っていただくとともに、子どもたちにも夢を持っていただければと考えています。

問い合わせは 科学センター（☎42-1600 FAX 42-3652）へ

◎休館日：11月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月) ◎ホームページ：<http://www.ananscience.jp/science/>



三勿三行と夢

四十二年間の宮仕えをリタイアして、一年半…。もの想ふ時間が増えるにつれて脳裏に去来するのは、人生訓として努めてきた「三勿三行」である。即ち「怒る勿れ、悲しむ勿れ、憂える勿れ。」



那賀川町 徳子さん

正直に、親切に、明朗に。」を実行すること。が、この齢になっても反省すること多かりし。 專業主婦に転身？して身辺整理を始めた先日、三勿三行を説く懐かしい講演資料を発見し読み返すと、「三行」をやれば、血液が弱アルカリ性になって身体の抵抗力が強くなる！ある有名なストレス学説によると、ストレス中、最も身体に影響力のあるストレスは感

情ストレスで、良いストレスは明朗闘志、感謝、調和であると言う。自省するに感謝、感謝で過ごす毎日で、生来の明朗は継続中。調和は、小さなボランテニア活動で実践中…。なれど闘志は？寄る年波に勝てず気力・体力の衰え著しい。 が、私にはまだ夢がある！

それは、阿南市中に「家読の灯」をともすこと。阿南市子どもの読書活動推進計画「中の家読（家族みんなで本を読む新しい読書スタイル）推進の具現化を図っていくこと。

阿南市のさらなる発展と子どもたちの幸せな未来構築のために必要不可欠な「読書力」の育成に、一市民ボランテニアとして微力ながら寄与させていただきつつ、前向きで豊かな人生を歩んで参りたいと祈念しております。

次は、那賀川町の勝瀬 勇さんにお願ひします。

市民文芸

短歌

平成22年阿南市春季短歌大会 作品

紫の霽かと思まごう藤の花山家をかくす豊かなる房
小熊 節子

馬酔木は万の提灯にあかりつけそよ風吹けばワルツを奏でる
常盤 久子

時を待ち辛夷すつくと背伸びして日影求めて掌をゆるめゆく
柳川 育世

争いを避けては事に妥協する我が性なれどとぎに悔しむ
湯浅 久枝

倅せの規準は何と問う友よ働き食べて眠れば足らう
榎原 寿子

春うらら光の中に蝶ふたつそよ吹く風をゆりかごにして
青木新太郎

寝たきりの妻しか知らぬ曾孫らも一かけらづつの骨拾ひたり

山根 溪風
独居には馴れても老いの残暑かな

川田 政子
廃屋に一点灯す烏瓜

車田マサ子
兄弟がキャッチボールの刈田かな

金本ひろみ
誰も居ぬ時噴水のよく上る

安部 正剛
地味よりもど派手に生きよ葉鶏頭

領田 輝恵
未熟児のすくすく育ち竹の春

鎌矢美代女
大風車下界へ霧を流し行く

板東美恵子
コスモスの風に押し行く車椅子

阿部 雅代
稲を刈る首につけたる保冷剤

川柳

阿南川柳会
高木旬笑 選

原 公美子
図書館の隅で催眠術に会う

玉田 富子
仲間からはぐれ蜜が気にかかる

湯浅 三子
夕茜今日一日をありがとう

持木 寿栄
心にも栄養補給する読書

臣守 愛香
人らしく輝く中にある笑顔

俳句

阿南市俳句連合会選

また次の風のかたちに世原
加藤 和子

阿南ふるさと探訪

その57

阿南市文化財保護審議会会長 湯浅良幸

室町幕府・平島公方(二)

家臣について

たいていの大名家や大名の有力家臣には家臣団名簿がある。氏名、職名、禄高、住所などが書かれている例が多い。

しかし、平島公方家には家臣名簿がない。入国当初、三千貫高(一貫三石として九千石。五石として一万五千石)だから、ある程度の家臣を雇えた。しかし、すぐ茶科百石に削減されたから大幅な人員整理をしたことだろう。

公方家が足利將軍の末流とはいえ、徳島藩の客分。つまり浪人であるから多くの人は雇えない。

島津華山、高橋赤水など著名人を招いたが、あくまで客分である。家臣では公方阿波退去時、随従が許されず切腹した富山長左衛門のように少数の人物については連載中に必要に応じて紹介してきた。

退去時の家来名簿

文化二年七月十二日、平島又太郎から藩家老へ提出した名簿には一人の名前が記されている。例えば仁木密司家では同人嫡子仁木太郎、同人次男仁木庄五郎、同人三男仁木慶治、同人五男仁木綾藏、同人六男仁木榎藏計六人が書き出されている。切腹して果てた富山長左衛門嫡子富山堯助も含まれている。なお、女子三十七人である。裏表紙に

三十五人
外ニ他行致し候者も有之候ニ付、
篤と相改候上可申上候、以上
明治元年
辰十二月

参考「平島公方史料集」
(続く)

明治元年の家臣姓名録

三十五名。うち常勤二名とある。

京北野今小路七本松西^江入町

同断

河内讃良郡河内屋新田

同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

同断 同断

表紙に

阿南市立図書館だより

11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				
阿南図書館 9:00~18:00 土日は17:00まで	休	休					☆	休	← 蔵書点検による特別休館日 →																☆	休	休		★			☆	休	休
那賀川図書館 10:00~18:00	休	休				◎	☆	休					◆	☆	休						◎	☆	休	休				◎	☆	休	休			
羽ノ浦図書館 10:00~18:00	休					☆	休	休					☆	休						☆	休													

(カレンダー中のマーク 休…休館日 ☆…おはなし会 ★…ぴよちゃんくらぶ ◆…阿波公方の苑美化作業 ◎中学生によるピアノ演奏)

阿南図書館 ☎23-2020

☆おはなしひろば・ひまわり主催
毎週日曜日 午後2時~3時

★ぴよちゃんくらぶ
赤ちゃん(0~3歳)のための
おはなし会 午前10時30分~11時

那賀川図書館 ☎42-3111

☆おはなし会・おはなしのポケット主催
毎週日曜日 午前11時~

◆阿波公方の苑(図書館前庭)美化作業
11月13日(土) 午前8時30分~10時

羽ノ浦図書館 ☎44-2100

☆おはなし会・こすもすおはなし会主催
毎週土曜日 午後2時~

蔵書点検による特別休館日のお知らせ

◎蔵書点検期間中は、本の貸し出し・返却・予約等すべての業務が停止します。また、返却ポストも利用できませんのでご注意ください。

本を返却される場合は、他の2館にお返しください。

◎蔵書点検のため、わかたけ号の11月の巡回は休みます。

New・貸出バッグが仲間入り
~新しい貸出バッグができました~



色はワインレッド、元気なひまわりをイメージしたイラスト入り。10月30日の「えほんコンサート」から登場しました。

情報文化センターからのお知らせ

●劇団四季ファミリーミュージカル 『エルコスの祈り』 前売りチケット発売開始

夢と感動がいっぱい!親子で楽しめるミュージカルです。

日時 平成23年1月23日(日)

午後7時開演(6時30分開場)

会場 コスモホール(情報文化センター)

入場料 S席 4,000円

A席 3,500円

車椅子席 3,500円

親子席 3,500円

補助席 3,000円

全席指定

※3歳未満の幼児は入場できません。(託児所を開設しますのでご希望の方は1月16日(日)までに情報文化センターまでお申し込みください。)



前売り 11月13日(土)午前8時30分から情報文化センター窓口にて販売します。電話での受け付けは午前10時からの発売となります。チケットのご購入枚数は、お1人様1回につき5枚までとさせていただきます。

●『第12回クリスマスLIVE』 出演者募集中



12月19日(日)にコスモホールで開催します。出演希望者は、要項により11月14日(日)までに情報文化センターまでお申し込みください。申込用紙・要項は情報文化センター、市民会館、夢ホールなどに備え付けています。

問い合わせは 情報文化センター(☎44-5000)へ

◎11月の休館日: 1日、8日、9日、15日、22日、29日、30日

市民の情報ひろば

お知らせ

税務署からののお知らせ

●平成22年分年末調整説明会
 日時 11月18日(木) 午前10時～
 正午・午後1時30分～3時30分
 場所 文化会館(夢ホール) 研修棟1階 視聴覚室
 対象地域 阿南市
 持ってくるもの 事前にお送りした「年末調整関係用紙」

●「税を考える週間」
 期間 11月11日(木)～17日(水)
 テーマ 「IT化・国際化と税」
 ・国税電子申告・納税システム(e-Tax)の利用促進
 ・週間中の活動
 ▼マスメディアを活用した広報
 ▼国税庁ホームページの活用
 ▼税に関する作文の表彰
 ▼税の作品展の開催
 ▼小学生タックスセミナー
 ●相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取り扱い

を改めることとなりました。

この取り扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。くわしくは国税庁ホームページ【www.nita.go.jp】をご覧ください。税務署にお問い合わせください。お問い合わせは 阿南税務署(☎22-0414)へ

お知らせ

裁判員制度 まもなく名簿記載通知等を発送します

裁判員候補者名簿に登録された方には11月中旬に名簿に記載されたことの通知(名簿記載通知)及び調査票をお送りします。くわしくは裁判員制度ウェブサイト <http://www.sabanin.courts.go.jp/> をご覧ください。裁判員制度にご理解、ご協力をお願いいたします。
 問い合わせは 徳島地方裁判所 事務局総務課(☎088-603-0111)へ

お知らせ

古い電話帳回収にご協力を

NTTグループでは、地球にやさしい取り組みとして、新しい電話帳をお届けする際に古い電話帳を回収し、新しい電話帳の原材料としています。11月に新しい電話帳をお届けした際には、配達員に今までお使いになった古い電話帳をお渡しください。ご不在の場合は、後日改めて回収にお伺いします。
 問い合わせは タウンページセンター(フリーダイヤル☎0120-5061309)へ

お知らせ

標準営業約款制度「Sマーク」をご存知ですか!

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。厚生労働大臣許可の約款に従って営業することを登録した、理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店では店頭でSマークを掲げています。登録店は安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。
 問い合わせは (助)徳島県生活衛生営業指導センター(☎088-16231740)へ

阿南共栄病院からのお知らせ

●「産婦人科病棟」改修について

当院は、阿南市内で唯一の分娩対応病院として、地域に密着した医療を提供する役割を担っています。5月に実施した妊産婦さんへのアンケート調査ではアメニティーの改善への要望が多く寄せられました。お母さんと赤ちゃんの安全を第一に考え、今より、安心して快適な入院生活を送っていただくために、産婦人科病棟の全面改修工事を行っています。ご利用の皆様方には大変ご迷惑をおかけしておりますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

なお、改修工事は年内には完了する予定です。

●「生活習慣病を学ぶ温泉の旅」参加者募集

糖尿病や生活習慣病について学習し、ヘルシーな昼食と温泉でリラックスし、初冬の月ヶ谷温泉周辺の散策を楽しみましょう。

日時 12月5日(日) 午前10時～午後3時

集合場所 阿南共栄病院玄関

定員 先着20人

参加費 4,000円(昼食・入浴代含む)

持ってくるもの タオル・常備薬など

申込締切日 11月19日(金)

申し込み・問い合わせは

阿南共栄病院看護部(☎44-3131)へ

赤澤医師による講話があります。

阿南光のまちステーションプラザ

☆11月催しのご案内☆

★竹人形作り・星形あんどん作りカルチャー講座は月・木曜日を除く午後1時～7時開催中!!
 くわしくは「阿南光のまちステーションプラザ」☎24-3141までお問い合わせください。

●展示コーナー ●駐車場 阿南商工会議所駐車場をご利用ください。

10月13日(火)～11月2日(火)	10:00～20:00	主催：阿南の夏まつり実行委員会
夏まつりフォトコンテスト入賞作品展	阿南の夏まつりの部(阿南の夏まつり期間中の写真)及び光のまちづくりの部(阿南市の自然や観光地の写真)の応募作品の中から入賞作品を展示。22点	
11月5日(金)～11月21日(日)	10:00～20:00(最終日=10:00～17:00)	講師：松崎秀美さん
ちりめんの小さな人形と小物展	古布を使った人形やちりめん細工を展示します。「うさぎ」を中心とした作品作りに取り組んできました。約130点	

●体験コーナー ●参加申込 阿南光のまちステーションプラザ(☎24-3141)

11月7日(日)	13:00～15:00	講師：松崎秀美さん
ちりめん(古布)で来年の干支(うさぎ)作り	粘土で作ったうさぎの体に布を張り付け、耳の長いうさぎさん作り。子どもも参加できます。 ●定員：10人●参加費：500円●申込締切：11月1日(日)	
11月14日(日)	13:00～16:00	講師：多田喜美代さん
アートクレシルパー作品作り	銀の粘土で自分だけのアクセサリー作りをしてみませんか。 ●定員：10人●参加費：3,000円●申込締切：11月13日(日)	
11月20日(土)	13:00～15:00	講師：冨田美子さん
かずらで作るLEDクリスマスツリー作り	かずらを編んでクリスマスツリーを作ってみませんか。ツリーの中にLEDをつけて飾りましょう。 ●定員20人●参加費3,000円●申込締切11月19日(金)	
11月21日(日)	13:00～16:00	主催：レーヌ会 土肥真美さん
はじめてのプリザーブドフラワーアレンジ講習会	作って楽しんで贈り物にも最適!ピンク・ブルー・イエローお好きな色を選んで申し込みください。 ●定員15人●参加費1,500円●申込締切11月19日(金)	

募集

ベビーヨガ教室 「べびっぽんち」

赤ちゃんとコミュニケーションを深めるベビーヨガ教室は、服を着たままベビーマッサージをして、ベビーヨガをします。
対象 首がすわったころ〜1歳半くらいの赤ちゃんとお母さん
日時 11月5日(金)・9日(火)・19日(金)・30日(火)、12月8日(水)・15日(水)・22日(水) 午前10時30分〜11時20分
場所 ひまわり会館

持ってくるもの バスタオル、飲み物(赤ちゃんとお母さん)。
参加費 1回500円。
申し込み・問い合わせ 末本(☎080-2244-7854)へ

募集

スクエアダンスの会「阿南」 初心者講習会参加者募集

カントリー&ウエスタンメロデーにのってスクエアダンスを始めませんか。スクエアダンスは、男女8人が手を取り輪になって踊る軽快な踊りです。お気軽にお越しください。

日時 毎週金曜日 午後7時〜9時
場所 富岡公民館ホール

募集期間 11月中旬まで

申し込み・問い合わせ スクエアダンスの会 松繁(☎22-5010)へ

募集

JICA「シニア海外ボランティア」・「日系社会シニアボランティア」を募集します

シニア海外ボランティアは、幅広い技術や豊かな経験を活かして開発途上国の人々の自助努力を促進させる協力活動で、日系社会シニア・ボランティアは、中南米の日系人・日系人社会へ貢献するボランティアです。
申込締切日 11月8日(月)(消印有効)

応募資格 満40歳〜満69歳の日本国籍を持つ方
※11月初旬まで全国各地で「体験談&説明会」を開催。くわしくは、お問い合わせください。

問い合わせ JICA(ジャICA) 四国(☎087-82118824)へ

募集

陸上自衛隊高等工科学校生募集

入校と同時に高等学校の通信過程に入學し、3年間で高卒卒業資格を取得でき、生徒過程を修了(見込みを含む)すると、

防衛大学校学生・航空学生の受験資格が得られます。

資格 中卒(見込含む) 17歳未満の男子
受付期間 11月1日(月)〜平成23年1月7日(金)

試験期日 1次試験 平成23年1月22日(土)
入校 平成23年4月上旬

問い合わせ 自衛隊阿南地域事務所(☎22-6981)へ

募集

小学3年生〜高校生のための 冬休み海外派遣参加者募集

体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。

内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流など
派遣先 オーストラリア、カンボジア、サイパン、フィジー

日程 12月25日(土)〜平成23年1月2日(日) 7〜8日間
対象 小学3年生〜高校3年生
参加費 19万8千円〜36万8千円(共通経費は別途)

申込締切日 11月8日(月)(申し込みは先着順です。)

※事業により異なりますのでくわしくはお問い合わせください。
問い合わせ 文部科学省所管財団法人国際青少年研修協会(☎03-6459-4661)へ

募集

NHK学園 平成22年度受講者募集中!

NHK学園では、生涯学習通信講座の受講者を募集しています。

内容 生涯学習通信講座(趣味から資格まで)200コース以上)
募集期間 通年申し込み受け付け

問い合わせ NHK学園(☎042-572-3151)へ

講演会

北朝鮮の人権侵害を考 える市民集会(入場無料)

日時 11月21日(日) 午後1時30分〜3時30分(1時開場)

会場 那賀川図書館 研修室
講師 萩原 遼さん(高知県出身ジャーナリスト)

お問い合わせ 阿南市民劇場 曜日(☎23-4304)へ 火〜土曜日の午後1時〜6時に開局。

テーマ「帰国事業の真実」

※手話通訳もあります。
問い合わせ HRネットワー ク徳島 丸山(☎22-1033)へ

市民劇場11月例会

「新・裸の大将放浪記」

阿南市民劇場に入会して、演劇を鑑賞しませんか。

日時 11月27日(土) 午後6時30分開演

場所 市民会館
入会金 一般2,300円(学生1,300円、小中高生1,000円)

月額会費 一般2,500円(学生1,200円、小中高生900円) ※小中学生は1,900円で1回だけでも鑑賞可。

夢ホールホワイエコンサート 小さな子どもたちのための音楽会

♪マリンバ♪

日時 11月20日(土) 午後2時〜
場所 夢ホール ホワイエ
入場料 500円(ワンドリンク付き、2人以上20%割引、5人以上40%割引)
未就学のお子さんは、入場無料
出演 久米見奈子さん
曲目 「崖の上のポニョ」「熊蜂の飛行」ほか
問い合わせ NPO法人夢ホール市民協議会夢つくりあなん(☎23-5599)へ



イベント

阿南第九の会

第2回演奏会を開催します

年末にかかせない「第九」をぜひ阿南でお聴きください。

日時 12月5日(日) 午後2時開演(1時30分開場)

場所 コスモホール

内容 ▼日本の四季より「夕やけこやけ」ほか▼オペラアリアと合唱「歌劇椿姫」ほか▼ペーとーヴェン作曲交響曲第九番より第4楽章

入場料 1,000円(高校生以下は無料)

問い合わせは 阿南第九の会事務局(☎090-1898010253)へ

相談

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

女性の権利ホットラインは、職場における男女差別やセクシユアル・ハラスメント、夫やパートナーからの暴力など女性の人権問題に関する専用相談電話です。人権擁護委員または法務局職員が相談に応じています。

日時 11月15日(月)〜21日(日) 午前8時30分〜午後7時(土・日は午前10時〜午後5時)

相談受付電話番号 ☎0570

1070-1810

問い合わせは 徳島地方法務局人権擁護課(☎088-162214894)へ

催し

シルバー大学校阿南校連合OB会 第1回合同作品展

日時 11月30日(火)、12月3日(金) 午前10時〜午後5時(最終日は午後4時まで)

場所 四電エネルギープラザ阿南(橘町)

内容 日本画、洋画、書道、写真、手芸、陶芸、クラフト、彫刻、文芸など170点

問い合わせは シルバー大学校阿南校事務長 山川(☎27-1304)へ

「市民の情報ひろば」への原稿締切日を変更します

来月号から原稿締切日を掲載月の前々月の月末(最後の平日)とさせていただきます。例えば、12月号の原稿締切日は、10月29日(金)です。なお、来年2月号の原稿締切日は12月28日(火)となりますのでご注意ください。

問い合わせは 秘書広報課(☎22-11110・FAX2214090)へ

健康いきいき情報

高齢期からの筋力アップ体操教室

加齢と共に低下する筋力を適度な運動で維持向上し、転ばない足腰を手に入れましょう。

日時 11月11日(木) 午前10時30分〜11時30分(10時〜受け付け)

場所 ひまわり会館

講師 健康運動指導士 井上澄さん

対象 65歳以上で運動制限のない方

持ってくるもの タオル・健康手帳(無い方は交付します。)

※入場無料・申し込み不要

健康相談のお知らせ

11月は体組成を測定します。自分の基礎代謝量や内臓脂肪の状態などを把握して、健康管理にお役立てください。

日時 11月5日(金) 午前10時〜11時

場所 ひまわり会館

※ペースメーカー装着者は測定できません。

阿波踊り体操教室

運動不足の方、メタボが気になる方、足腰の衰えが気になる方におすすめてです。



問い合わせは 保健センター(☎22-1590)へ

日時 11月12日(金) 午前10時〜11時30分(9時30分〜受け付け)

場所 ひまわり会館

講師 徳島大学 大学開放実践センター教授 田中俊夫さん

対象 どなたでもどうぞ ※入場無料・申し込み不要

第3回ひまわり会館活動交流会

ひまわり会館を利用していただく方が、交流や情報交換を目的とした活動交流会を開催します。交流会では、舞踊・コーラスなど日ごろの練習の成果が発表されるほか、手芸工芸品等の展示コーナーも設けられます。多数のご来場をお待ちしています。

日時 11月14日(日) 午後0時30分〜4時

場所 ひまわり会館

問い合わせは ひまわり会館(☎23-6600)へ

30日(火)	22日(月)	17日(水)	16日(火)	12日(金)	10日(水)	8日(月)	2日(火)	11月
ひまわり会館	橘町総合センター	大野老人憩いの家	中野島公民館上中分館	椿泊老人憩いの家	椿公民館	羽ノ浦公民館	桑野コミュニティセンター	加茂谷総合センター
								那賀川社会福祉会館
								長生公民館
								福井町総合センター
								宝田公民館
								新野公民館

達者でおこな健康教室

『脳卒中予防栄養講座』

～脳卒中になりやすい
食事をしていないか
チェックしませんか～

対象 市在住の65歳以上の方
日時 11月18日(木)
午前10時～午後1時
場所 ひまわり会館
内容 講義と調理実習
参加費 400円(調理実習費)
募集人数 30人
申込締切日 11月4日(木)

骨粗しょう症予防栄養講座

～いつまでも若々しい骨を保つ
ために今からできること～

●40歳～64歳の方(市在住)
は12月15日(水)に開催
●65歳以上の方(市在住)は
12月8日(水)に開催
※いずれも午前10時～午後1時
場所 ひまわり会館
内容 講義と調理実習
参加費 400円(調理実習費)
募集人数 各30人
申込締切日 11月30日(火)

麻しん・風しんの 予防接種はお済みですか

麻しん・風しんの予防接種が
混合ワクチンで2回接種になっ
ています。

次の対象者は、無料で接種が
受けられますので、お早めに委
託医療機関で接種してください。

- 第1期対象
生後12カ月～24カ月未満
- 第2期対象
平成16年4月2日～
平成17年4月1日生まれ
- 第3期対象
平成9年4月2日～
平成10年4月1日生まれ
- 第4期対象
平成4年4月2日～
平成5年4月1日生まれ

人と人とのふれあいを大切に
しながら楽しんで、ためになる
高齢者の憩いの場です。お気軽
にご参加ください。

時間 新野・福井・那賀川・桑
野・椿・中野島・大野地区での
開催は、午前10時～11時30分、
椿泊地区は午後2時～3時30分
その他の地区では午後1時30分
～3時です。

内容 血圧測定、検尿、健康相
談や阿波踊り体操のほか「株
ちゃんの若返り体操」も行いま
す。

持ってくるもの 健康手帳(無
い方は交付します)



阿南市医師会
がん検診担当内科医

ひとことメモ

ぜひ大腸がん検診を受けましょう

皆さんは、癌を治らない病気と思っていませんか？
現在、癌は原因が分かっていますが、早期に発見すると決して怖がる必要はなく、
全ての癌が死に至るというわけではありません。しかし、日常診療していつくづ
く思うことですが、癌を甘くみてはいけません。もう少し早く相談し検査してい
れば手遅れになることはなく、本人はもちろん家族にも心配をかけなくてもすむの
にと思っております。何よりも大事なのは「早期発見 早期治療」です。

まず自分でできることは、毎日自分の便を見ることです。あなたが子どもだっ
たら、あなたを育ててくれたお母さんは、オムツの中の便を見て健康状態を把握し
て育ててくれたはず。大人になれば毎日自分でチェックし、いつもの便と違っ
た便が続くようであれば医師に相談してください。自覚症状としては、便秘や下痢
を繰り返す、便がいつもより細い、便が黒い、下腹部の痛みや違和感があったり、
何かお腹に腫瘍が触れる等の時は早く医師に相談してください。

また大切なのは定期健診です。11月から大腸がん検診が始まりますので、必ず
受けて早期発見して命を守りましょう。便を目で見て異常がなく、症状がない時
でも検診は定期的に受けましょう。患者さんの中には、病気の発見を怖がって検査
を受けない人もいます。しかし、手遅れ段階で検査をするから癌は恐ろしいもの、死
ぬ病気だという意識が生まれますが、毎年検診を受けていれば、たとえ癌になっ
ても早期に発見でき、大腸がんは早期で治療すれば100%死に至ることはなく、決
して恐ろしい病気ではないのです。先々に心配するよりも、とにかくまず検査する
ことが命を助けることにつながります。勇気を出して検診を受けましょう!!

大腸がん検診実施期間 11月1日(月)～12月15日(水)

実施場所 市内医療機関

対象 40歳以上の市民の方

費用 1,100円

検診方法 医療機関で採便容器をもらい、その容器に2日分の便を採り、
再度医療機関へ提出します。後日医療機関へ結果を聞きに行きます。

持っていくもの がん検診等受診券(6月末に各個人に郵送している赤色のハガキ)

※阿南市国民健康保険加入者、高齢受給者、後期高齢者被保険者の方は保険
証。大腸がん検診が無料になります。



阿南健康完歩マップと 積立貯筋通帳をご存知ですか



阿南健康完歩マップは市内16コースのウォーキングコースを紹介しており、積立貯筋通帳に歩いた距離を貯めます。積立貯筋通帳が一杯(四国88札所を徒歩で巡った距離1,200キロメートルに相当)になれば、健康増進の認定証と記念品が贈られます。楽しく目標を持って歩き、筋力を維持増強し、日々の健康増進に役立ててみませんか。

今年完歩された方の感想
「お腹がへっこみ、引き締まったような感じです。歩く道中で季節感も感じられるようになりました。」

阿南健康完歩マップと積立貯筋通帳の設置場所 阿南ひまわり会館及び各公民館

11月 献血実施一覧

日	採血場所	所在地	採血時間
5日(金)	阿南税務署	富岡町	10:00 ~11:10
	中四国農政局 那賀川農地 防災事業所	日開野町	12:50 ~14:10
	阿南生コンクリート工業株 (阿南ライオンズクラブ協賛)	宝田町	14:50 ~16:30
18日(木)	阿南アピカ	西路見町	10:15 ~16:30

※400ml 献血のみの実施です。
※一般の方のご協力もよろしくをお願いします。
問い合わせは 徳島県赤十字血液センター
(☎088-631-3200)へ

子育てひろば



地域子育て支援センターだより

お子さんがすこやかに成長することを願い、育児を支援しています。無料で施設を開放していますので、お気軽に遊びにお越しください。

みんなのひろば

(羽ノ浦さくら保育所
子育て支援センター)

日時 平日 午前9時~午後2時

《11月の日程》

5日(金) コスモスを見に行こう
12日(金) ペープサートで遊ぼう
16日(火) カレー作り
講師:管理栄養士
佐々木さおりさん(参加申込が必要です。)

26日(金) お誕生会

うたってあそぼう 2日(火)・9日(火)・19日(金)・30日(火)
手遊びや絵本の読み聞かせをします。

お弁当タイム 午前11時45分~
お弁当持参で楽しく食べています。参加は自由です。

※子育てに関する相談も随時お受けしております。
問い合わせは 羽ノ浦さくら保育所
子育て支援センター(☎44-15059)へ

いっしょのひろば

(今津こどもセンター)

日時 平日 午前9時30分~午後4時

《11月の日程》

2日(火) びつくり箱を作ろう
9日(火) 人形劇・お話ポケット
「おだんごパン」
16日(火) 学お兄ちゃんとお踊ろう
30日(火) お誕生会

※子育てに関する相談も随時お受けしております。
問い合わせは 今津こどもセンター(☎42-0720)へ

ふれあひのひろば

(橋保育所)

日時 平日 午前8時30分~正午・午後2時30分~4時

《11月の日程》

2日(火) みんなで遊ぼう
9日(火) お話いっぱい
16日(火) 遠足・橋中浦緑地公園(参加申込が必要です。)
30日(火) お誕生会
問い合わせは 橋保育所(☎27-1441)へ

なかよしひろば

(平島こどもセンター)

日時 平日 午前9時~午後2時

《11月の日程》

2日(火) 人形劇「まんまるパ
5日(金) 保育所行事のため休み
9日(火) おはなしのポケット
16日(火) おいもパーティー
30日(火) お誕生会

問い合わせは 平島こどもセンター(☎21-2002)へ



にこにこひろばのようす。

みんな集まれ！経験・体験 さあチャレンジ！

第8回 阿南市こどもフェスティバル

小雨決行



日時 11月14日(日) 午前9時30分～午後2時
※公共交通機関をご利用ください。
※入場無料

場所 阿南工業高等専門学校(見能林町)
内容 こどもの発表プログラム(14ステージ)
こどものあそび(7ブース)
こどもの実験・観察(5ブース)
こどものものづくり(14ブース)
こどもの大型体験(13ブース)

午前9時30分から野外ステージで開会宣言、市内
幼小中の児童・生徒の特技の発表があります。屋外で
はミニSLやトーマスなど乗り物がいっぱい。また、
モノレールやパトカー、白パイにも乗ろう。体育館内
では、親子木工教室やパタパタ蝶・竹人形づくりなど
で遊んでみませんか。

問い合わせ 生涯学習課(☎22-3391)へ

こどもの広場・ おひさまひろば阿南

子育て相談や子どもと保護者
間の交流の場です。ぜひお越し
ください。

時間 午前9時30分～11時30分

《11月の日程》

10日(水) 桑野公民館
12日(金) 新野公民館
17日(水) 長生公民館
24日(水) 福井公民館
26日(金) 加茂谷公民館
ひまわり会館すこやかルーム
での開催は5日(金)・9日(火)・16

日(火)・19日(金)・30日(火)です。
問い合わせは こども課(☎22
11593)へ

おひさまひろば

《11月の日程》

日時 平日 午前9時～午後4
時
1日(月) 英語であそぼう
5日(金) 高齢者とのふれあい食
事会
8日(月) 発育計測・健康相談
10日(水) ベビーヨガ
12日(金) 収穫祭

15日(月) 発育計測
19日(金) アンパンマンバス遠足
(おひさまひろばは休
園)

26日(金) おはなしころりん
29日(月) お誕生会
※自衛隊駐屯地建設工事が行わ
れていません。来所時には安全運
転でお越しください。
※行事によっては有料・事前の
申し込みが必要となりますので
お問い合わせください。
問い合わせは 那賀川子育て支
援センター(☎08851381
1163)へ

子育て一言メモ - 共感する -

幼稚園の子どもたちは、休みの前日には、上靴や貸し出し絵本など、家に持
ち帰る荷物がたくさんあります。ある日、Aさんが両手に荷物をいっぱい持つ
て、「重い！重い！」を連発。
「重いけどみんないっしょよ～！Aさんも頑張って持って帰ってね。」という
先生の励ましにも、
「重い～。もう持てない。重すぎる～」の繰り返し。すると先生が、
「どれどれ。どのくらい重たいん？」
とAさんの荷物を替わって持ちました。
「重い！これは重たいなあ。先生でもなかなか持てんわ。Aさんは力持ちじゃ
なあ。こんなに重い荷物が持てて。」
その先生の一言で先程まで「重い！重い！」を連発していたAさんは、得意
そうな顔つきになって、弱音も吐かず、両手にしっかりと荷物を持って、元気
いっぱい以降園していきました。

人の喜びや悲しみ、頑張りをその人のように感じるのが「共感する」とい
うことです。先生が相づちを打つだけでなく、同じ思いを体験してくれたこと
で、頑張る力や我慢する力が湧いてきたAさん。いろいろな人たちや仲間と
関わりながら、共感や共苦の関係を豊かに共有できる中でこそ、頑張ったり我
慢したりする気持ちが無理なく身に付いていくのだなあ実感した出来事です。

保護者の皆さんも何かしながらの相づちをするのではなく、子どもと向き合っ
て“しっかりと共感する”ことを大切に積み重ねていってくださいな。

学校教育課

病後時保育だより (岩城クリニック)

絵本の読み聞かせ・手遊び・
手作りおやつなどを行います。
日時 11月20日(土) 午後2時～
3時

場所 岩城クリニック3階
保育室

※人数に限りがあります。

問い合わせは 岩城クリニック
病後時保育(午前9時～午後6

時 ☎080-119981747
67)へ

ポリオ生ワクチンの 投与

日時 11月9日(火)・25日(木)
午後1時30分～2時

場所 ひまわり会館
持ってくるもの 母子健康手帳、
予診票

※料金は無料です。

※1回目と2回目の間隔は、6
週間以上あけて受けてください。

問い合わせは 保健センタ
(☎22-11590)へ

11月の相談日

※相談は無料です。ご予約が必要なものもありますので、くわしくは、直接担当課までお問い合わせください。

相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせは
行政相談	9日(火)	午前9時30分～ 11時30分	市役所市民相談室	市民生活課 ☎22-1116
法律相談	4日(木)	午後1時30分～ 4時30分 要予約	市役所市民相談室	市民生活課 ☎22-1116 ※12月の法律相談の予約は、11月1日から受け付けています。
消費生活相談	平日開館しています	午前9時30分～ 午後4時30分	消費生活センター	消費生活センター ☎24-3251
登記相談	26日(金)	午後2時～4時	ひまわり会館	市民生活課 ☎22-1116
心配ごと相談	1・8・15・22・ 29(月)	午前10時～ 午後3時	市民会館内 社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎23-7288
出前 心配ごと相談	1日(月)	午前10時～ 午後3時	見能林公民館	社会福祉協議会 ☎23-7288
特設人権相談	10日(水)	午後1時30分～ 4時	桑野公民館	人権・男女参画課 ☎22-3094
人権相談所	10日(水)	午後1時30分～ 4時	ひまわり会館1階	人権・男女参画課 ☎22-3094
健康相談	5日(金)	午前10時～11時	ひまわり会館	保健センター ☎22-1590
栄養相談	18日(木)	午前10時～11時 要予約	ひまわり会館	保健センター ☎22-1590
年金相談	4日(木)	午前9時～ 午後4時 要予約	市工業振興センター	徳島南社会保険事務所 ☎088-652-1511
女性の生き方 何でも相談	2・9・16・30(火) 12・26(金)	午後1時～5時 午後1時～4時 要予約	市民会館2階 相談室	男女共同参画室分室 ☎22-0361

11月の休日・夜間診療

軽症でも急いで治療の必要がある場合、市内の医療機関で受診できます。

●休日昼間 午前9時～午後5時

日	医療機関名	所在地	問い合わせは
3	古川小児科内科医院	領家町	☎23-3306
7	生野外科胃腸科	羽ノ浦町	☎44-5511
14	益崎胃腸科内科医院	那賀川町	☎42-0022
21	松尾医院	内原町	☎26-1559
23	岸医院	富岡町	☎23-0272
28	宮本内科明治橋診療所	羽ノ浦町	☎44-3700

※市内の休日医療機関は、変更される場合がありますので、阿南市医師会(☎22-1313)までお問い合わせください。

●夜間(毎日) 午後5時～11時

市内の医療機関または阿南医師会中央病院内
※阿南市医師会(☎22-1313)までお問い合わせください。

スポーツ施設11月の休館日

サンアリーナ	1・8・15・22・29日
那賀川スポーツセンター	4・10・17・24日
羽ノ浦総合国民体育館	1・8・15・22・29日
羽ノ浦健康スポーツランド	1・8・15・22・29日

11月の市税

■ 固定資産税(第4期)

■ 国民健康保険税(第6期)

納期限は、11月30日(火)です。納め忘れのないようにしましょう。

●市税日曜窓口 11月28日(日)

午前8時30分～午後5時 市役所1階納税課

問い合わせは 納税課(☎22-1792)へ

～市税の納付は口座振替が安全で便利です。～

人口と世帯数

人口	77,927人(+ 4)
男	37,600人(+ 15)
女	40,327人(- 11)

世帯数 29,234世帯(+ 24)

●平成22年9月末日現在()内は前月対比

男たちのけんかだんじり…橘町

毎年10月1日になると橘の船だんじりの提灯に伝統の灯がともされる。江戸時代前期から続く橘の秋祭りは、時代とともに形態を変え、いつしか「けんかだんじり」と呼ばれるようになった。この特色のある祭りを見ようと、多くの人が橘を訪れる。

ぶらりまち紀行



神輿渡御の先触と警護の意味で行われる「宿振」は、江戸時代の大名行列をまねたもの。



地元の小学生が御旅所で浦安の舞を奉納するようす。半年も前から練習を重ねてきました。



屋台でダーツゲームを楽しむ地元の小学生たち。そこには、昔ながらの風景がありました。



元気いっぱいのだんじりを引っ張る子どもたち。橘の子どもたちはみんなだんじりが大好き。



神輿渡御の途中、当屋の木内さんから「みそでんがく」がふるまわれました。



ちょーさじゃ！ちょーさじゃ！と威勢よく街中を練り歩く神輿渡御。

編集室の窓

11月10日が「119番の日」に制定されて今年で23年目を迎えます。取材中、119番通報のやり取りや災害現場を自の当たり前にして、消防活動が私たちの生活に身近なものであると改めて実感しました。私自身、119番通報の経験がありますが、いざという時は本当に慌ててしまうものです。いざという時のために、今回の特集が少しでも参考になれば幸いです。(E)



もーどっせ！

「いーさんじゃい！」「もーどっせ！」の掛け声で相手のだんじりめがけて突進するようす。4ノもあるだんじりがぶつかり合うスリルと興奮を楽しもつと、毎年、大勢の見物人でにぎわう「けんかだんじり」。



わーさんじゃい！

まつりの熱気が最高潮に達した午前2時ごろ。御旅所では、大勢の見物人が見守るなか、だんじりを巧みに操りながら鋭角のコーナーを曲がってお宮入りさせる「引き回し」が行われ、最後の力をふりしほって懸命に駆け込む若者の勇姿に、見物人から大きな歓声と拍手が沸き起こりました。この後、西組による獅子舞で締めくくられました。

