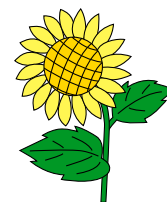




実りの秋です。新野小学校5年生の皆さんが、徳島県天然記念物であるオヤニラミが生息する郷（旧新野西小校区）で稲刈り体験をしました。静かな谷あいには子どもたちの歓声が響き渡っていました。

広報

あなん



阿南市の花 ひまわり

11 平成21年（2009年）
月号〔No.616〕

発行／平成21年11月1日
編集／阿南市企画部秘書広報課
阿南市富岡町トノ町12-3 TEL0884-22-1110
印刷／米崎印刷有限公司

今月号の主な内容

ウェルカム阿南 阿南へようこそ … 2
市長通信 … 4
20年度主要特別会計決算状況 … 11
ニュースオアシス … 16
市民の情報ひろば … 20
健康いきいき情報 … 22

ウェルカム「阿南」



▲横田花与さん（才見町）高知市出身。夫の仕事の関係で、2008年4月から転入。1歳のお子さんを育児中。



▲渡辺美由紀さん（富岡町）大阪府豊中市出身。2008年8月から転入。現在2歳になるお子さんを育児中。

ある日突然、地縁も血縁もない見ず知らずの土地へ転居することになったら…。あなたならどうするでしょうか。阿南市には毎年、約1,000人強の方が「新市民」として転入されています。

仕事や家族の関係で、阿南市に暮らすことになった若いお母さんたち。これまで生活していた街と比べて、自然環境も異なり知り合いも少ないなか、一生懸命子育てに励んでいます。

こうしたお母さんたちが普段不安に思うことは、近くに相談できる人がいないことや情報量が少ないことです。

そこで、市では新たに越して来られたお母さんたちの子育てを支援する交流広場として「ウェルカム阿南」を一年より始めています。

今月号は、9月に開催された交流広場のようすをお知らせします。

阿南によこそ！

9月9日、ひまわり会館3階の和室では、今年度2回目の開催となる「ウェルカム阿南」が開かれていました。

「ウェルカム」とは、英語で「ようこそ歓迎します」との意味です。家族の転勤や結婚に伴い県外から越して来られた方たちにとって、阿南は土地勘も知識も、知り合いも少ない新天地です。市内にはどのような施設があり、どのようなサービスがあるか。その場所は？ 開館時間は？ など、まったくわからないことばかり。

参加者たちは簡単な自己紹介の後、さっそく疑問に思っていたことや子育ての情報など、自由に意見や情報など交換し始めました。



▲参加者たちは、阿南の地図に子育て支援施設・情報を書き入れていきました。

阿南に住んでみた感想は？

「全体的にゆったりしている感じがします」。阿南は海がある、気候も穏やかなせいか、全体的にゆったりしている印象

がありますね。

「車がないと不便なんですわね」いつも自転車移動しているの



▲鎌田 幸さん(見能林町)大阪市出身。阿南市出身の夫とともに帰郷、2007年6月から転入。現在2歳のお子さんを育児中。



▲石戸谷結美さん(除町)北海道苫小牧市出身。夫の仕事の関係で2007年6月から転入。現在2歳のお子さんを育児中。



▲尾崎仁美さん(中林町)美馬市出身。阿南市出身の夫と2007年12月から転入。現在0歳児のお子さんを育児中。

子育てで悩んでるあなたへ

「近くに公園があれば…」小
さい子どもでも遊べる公園が近

くにもつとあつたらいいのにと
はよく思います。

「今までの経験や知識が生か
されないので不安」。残念

「雨の日に子どもと過ごす施
設があれば…」。ずっと家の中
ばかりだと子どもも飽きるんで
す。雨の日には子どもが安心して
遊べる場所があると助かりま
すね」

「ウエルカム阿南」は、
保健センターが行っている
乳幼児健診等の際に「阿南
に引っ越して来たんですが
まだ何もわからなくて…」
「知り合いがまだいないの
で誰に聞いていいか…」な
ど、お母さんたちの不安な
気持ちに何とか応えたいと
の思いでスタートしました。
子育てを通じて、阿南の
まちの情報交換や仲間づく
りなどに活用しませんか。
今月は次の日程で開催しま
す。お気軽にご参加くださ
い。お気軽にご参加くださ
い。

日時 11月18日(水) 午前
10時30分～正午
場所 ひまわり会館
問い合わせは 保健センタ
ー(☎22-1590)へ

ですが、徳島は車がないと不便
なんだなあと思うとつくづく実感して
います。

「バスとか、公共の乗り物も
少ないし、…。確かにバスと
かも少ないし、時刻もはっきり
してないので戸惑ったことがあ
りました。

「歩道が狭いところがあり、
怖い思いも…。まちを歩いて
いつも感じるのですが、街灯が
少ないことや歩道が狭いのでベ
ビーカーを押しているときに自
転車とすれ違うときなんか、怖
い思いをしました。

「海岸の美しさに思わず息を
呑みました」。阿南に来る前は
室戸市に1年半ほど住んでいた
のですが、去年初めて冬を経験
したとき、寒いところだと思
いました。「こちらは冬が1カ月
長いね」と夫と話したことを思
い出します。
感動したのは中林海岸の風景
です。初めて見たとき、あまり

の美しさに息を呑みました。

「一年中、おいしいものがあ
る」。こちらは果物や野菜など
おいしいものが一年中食べられ
るのがうれしいですね。意外だ
ったのは北海道よりも寒いと思
ったことです。

「田んぼばかりでびっくり
しました」。聞いていましたが、
本当に田んぼしかなかったので、
びっくりしました(笑)。けど、
空気は良いし、大阪に比べると
開放保育などもあって、阿南の
子育てでははるかに進んでいるん
だなと思いました。

「医療費の無料にびっくり。
ありがたいです」。子どもの医
療費が無料だったことがうれし
いですね。大阪では確か1回あ
たり500円を自己負担して、
何回目から無料だったと記憶し
ているのですが、例えわずかな
金額でも、子どもを持つ家庭に
とつたら手厚く、うれしい制度
だと思いました。

「遊具がもつとあつたらいい
のに…。阿南の公園はきれ
いに整備されて使いやすいと感じ
ました。ただ、欲を言えば遊べ
る遊具がもつとあつたらいいで
すね。

「阿南の情報を充実して欲し
い」。県南での土地勘がないの
で、早く情報を得ようとネット
で検索したりするんですが、阿
南の情報があまりありません。
もう少し、電子情報にも力を入
れて欲しいと思います。

「子どもと一緒に入れるお店
が欲しい」。子育て環境は、阿
南は海あり山あり、だんぜん良
いと思いますが、歩いて行くこ
とができる公園があつたらなお
良いですね。

それと、ファミリーレストラ
ンなんかもあると子ども連れで
も安心して入って行けるので良
いと思います。

お問い合わせ

なことは、ショッピングを楽し
める店が少なく、品物などを選
ぶことができないこと。また環
境や風習など、自分が小さいと
きに経験や体験したことを生か
すことができないのではないかと
不安に思います。早くこちら
の知識を得たいですね。

阿南市成人式

平成22年「阿南市成人式」を次のとおり開催いたします。
とき 1月10日(日) 12時30分から受付・午後1時式典開始
ところ 市民会館

※式典終了後記念撮影を行います。

該当者 平成元年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方で、

①阿南市に住所を有する方

②阿南市出身で出席を希望される方(11月30日までに出身地区の公民館へお申し出ください)
 ※①に該当される方には案内状を送付します。

☆高校生ボランティア募集中!
問い合わせ 生涯学習課(☎22-33391)へ

阿南市伝統工芸継承者育成講座の参加者募集について

阿南市特産の竹を使った民芸品の制作にチャレンジしてみませんか。

講習内容 竹の加工及びデザイン指導、竹人形の制作まで。

講習日程 毎週土曜日の午後2

時〜4時(11月下旬開始予定)
募集人員 若干名(応募者多数の場合は審査のうえ決定させていただきます)。

講習会場 新野町久田 鶴羽様方

参加費 無料(ただし工作用具は自己負担)

申込締切 11月13日(金)

申し込み・問い合わせ 阿南市商工会議所(☎22-2301)または商工観光労政課(☎22-3290)へ

青空市感謝祭

とき 11月6日(金) 午前6時〜11時(雨天決行)

ところ 市民会館前駐車場

※先着1,000名の方に記念品を差し上げます。

問い合わせ 市民生活課(☎22-11116)へ

船瀬温泉

【11月の休館日は】

2・9・16・24・30日

☎21-3030

沖縄を考える

今、沖縄県宜野湾市にある米軍普天間基地移設問題が揺れています。

平成8年4月、当時の橋本龍太郎総理と米国のモンテール駐日大使との間で、「今後5〜7年以内に、十分な代替施設が完成した後、普天間飛行場を返還する。」との合意がなされました。

しかし、この移設計画は2度にわたって変更され、10年の歳月が流れました。

現在の計画は、「代替施設を同県名護市の米軍キャンプ・シユフ沿岸部に2014年までを目標に建設する。」としていますが、政権交代後の鳩山政権は、この移設計画を県外への移設も選択肢とし、見直すといっています。しかしながら、まだ方針は確立していません。沖縄は、太平洋戦争末期、本土防衛のため日本で唯一の地上戦の舞台となり、20万人以

—市長通信—

お元気ですか

阿南市長 岩 浅 嘉 仁



上の戦死者(うち沖縄県民約12万2,000人)を出す悲劇となりました。

沖縄戦終結後、米軍が所かまわず強制的に基地を作り、島内の特に美しい海岸線は、ほとんどが米軍基地になっているといわれ、現在、島の面積の約2割が米軍基地によって占められています。戦後、日米安保体制の負の部分を集的に背負ってきたのが沖縄の歴史だといわれています。

沖縄が、返還され本土復帰したのは、1972年(昭和47年)5月15日で、その日に出された日本政府の声明には、次のような一節がありました。「沖縄を平和の島とし、わが国とアジア大陸、東南アジア、さらにひろく太平洋圏諸国との経済的、文化的交流の新たな舞台とすることこそ、この地に尊い生命を捧げられた多くの方々の霊を慰める道であり、われわれ国民の誓いでなければならぬ」と信じてい。

私は、この誓いを日本国民一人一人が、その胸に銘記するためにも、毎年5月15日を永遠の記念日として、国民の祝日としておくべきではなかっただろうか、と考えています。

ノーベル平和賞を受賞したオバマ大統領と友愛精神の鳩山総理が、この問題をどう決着するのか、注目をしていきたいと思えます。

償却資産の課税対象について

固定資産税は、土地・家屋のほか、事業に使用する償却資産も課税対象となります。税務署への確定申告時に、減価償却費計算される有形固定資産のうち、構築物、機械装置、船舶車両運搬具（自動車税又は軽自動車税の課税客体を除く）、工具器具備品等が該当します。

構築物 アスファルト舗装、塀、緑化施設、外灯、受変電設備、看板など。

また、家屋課税要件に該当しないハウス等（農業用ビニルハ

ウスなど）は償却資産の課税対象です。

なお、ハウスのうち、以下の要件を満たすものは家屋の課税対象となります。建築された場合はご連絡ください。

①基礎（独立基礎・布基礎等）がある。
②主体構造が軽量鉄骨・鉄骨等である。

③屋根、外周壁がガラス張り・合成樹脂板（アクリル）・ガルバリウム鋼板等の半永久的な資材を使用している。

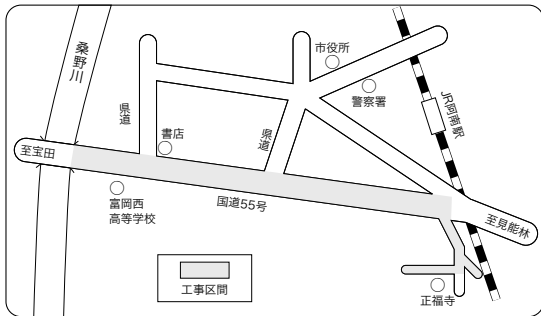
機械装置 食品製造加工機械、土木建設機械等各種産業用機械及び装置など。

船舶 客船、貨物船、ボート、

下水道工事による通行規制のお知らせ

下図に示す区間において、11月から下水道管及び上水道管の敷設工事を予定しております。

ついで、この区間において車両の通行制限を行いますので、関係者の皆さまには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご協力の程よろしく申し上げます。



問い合わせは 下水道課（☎22-1796）まで

漁船など。
車両運搬具 貨車、フォークリフト、大型特殊車両など。

工具器具備品 机、椅子、ロッカー、パソコン、エアコン、コピー機、医療器械など。

なお、国税資料等の調査に基づき、新たに申告をお願いすることや、資料提出・実地調査をお願いすることがあります。

また、修正申告が必要な場合は、地方税法の規定により、遡及して課税することもありますので、ご協力をお願いします。

問い合わせは 税務課固定資産税第一係（☎22-1114）へ

農用地区域の変更（除外・編入）申請はお早めに

市では、農業振興地域整備計画により指定された「農用地区域」の平成21年度後期の変更申請を受け付けています。

申請をされる方は、お早めに申請書に必要書類等を添えて提出してください。

なお、申請書が必要な方は農林水産課まで申し出てください。

受付期間 11月2日（月）～30日（月）
提出・問い合わせは 農林水産課企画係（☎22-11598）へ

『阿波公方と文化写真展』の開催

阿波公方民俗資料館では阿波公方に関する史跡、書画、仏像並びに市内の県・市指定文化財を取り上げた写真展を市文化協会写真部等のご協力を得て開催します。

曜日：休館日です
会場 阿波公方民俗資料館
入館料 200円（常設展示室観覧も含まれます）中学生以下は無料です。
問い合わせは 阿波公方民俗資料館（☎42-2966）へ

「しあわせネット・ANAN」 出合いを求めて登録してみませんか

市内各地区から選出された推進委員で構成されている阿南市農業後継者育成連絡協議会「しあわせネット・ANAN」は、農家の後継者不足が深刻な問題

平成10年に発足し、担い手農家等が家庭を確立することにより安定した農業経営が図られるよう、パートナーの紹介など、熱心な結婚相談活動をボランティアで行っています。

安心して出合いを求めてあなたも登録してみませんか。

お気軽に農業委員会事務局までお問い合わせください。

お近くの推進委員さんを紹介させていただきます。

▲しあわせネットにより、今年の5月にゴールインしたカップル。

問い合わせは 農業委員会事務局（☎22-3790）へ



納め忘れは ありませんか

阿南市では今年度も11月に市税、介護保険料、住宅使用料、水道使用料、保育料等の訪宅による一斉徴収を行います。納め忘れがないかどうか、今一度ご確認ください。

また、納付相談も行っていますのでお申し出ください。
問い合わせは 各担当課まで

『第34回阿南駅伝大会』出場チーム募集のお知らせ

開催日時 12月20日(日) 午前9時開会式 10時30分スタート
集合場所 阿南市スポーツ総合センター
参加資格 中学生以上のチーム(市外からの出場者歓迎)
チーム構成 地域、クラブ、同好会、職場、学校などの仲間5名
距離 1人あたり2〜4km
コース 阿南市スポーツ総合センター周回コース 総距離14.8km
参加料 1チーム5,000円
申し込み・問い合わせ 12月

4日(金)までにスポーツ振興課(☎22-33394)へ

生涯学習推進大会 出演者募集

今年度は原爆の爆心地から1・8キロの広島市千田町で、奇跡的に残った被爆ピアノによる演奏会を開催いたします。その中で、市内小学生を対象に被爆ピアノの演奏ができますので出演者を募集いたします。

日時 平成22年1月23日(土) 午後1時30分から
場所 情報文化センター コスモホール
対象 市内在住の小学生
定員 10名程度
演奏時間 一人当たり3分以内
申込方法 往復はがきで次の項目を記載し、11月20日までに、教育委員会生涯学習課(〒774-8501富岡町トノ町12-13)に郵送してください。

①氏名②住所③電話番号④小学校名⑤学年⑥演奏曲目⑦演奏時間。
※応募者多数の場合は抽選といえます。
問い合わせ 生涯学習課(☎22-33391)へ

平成22年版 徳島県民手帳を 販売します

県民手帳には、県内市町村別の人口や面積、各種主要統計指標のほか、お祭りなど主要行事をまとめた「阿波の歳時記」など身近なお役立ち情報が掲載されており便利です。この機会にお買い求めください。

販売期間 11月17日(火)〜12月11日(金)
場所 企画政策課窓口
価格 1冊 500円

なお、11月中旬からは県内書店、コンビニエンスストア等でも販売する予定です。
問い合わせ 企画政策課(☎22-34429)へ

「住宅手当」 緊急特別措置事業 を実施します

離職者で、働く能力も意欲もあり、住む家をなくされた方、またはなくすおそれのある方に対して、家賃相当額を補助することを目的に「住宅手当」が支給されることになりました。該当する住宅は、現在市内で

借りている、または借りる予定の住宅です。なお、支給対象者は次のとおりです。
支給対象者(支給申請時に次の①〜⑦のいずれにも該当すること。)

①2年以内に離職した方。
②離職前に、自らの労働により賃金を得て主として世帯の生計を維持していた方。

③就労能力及び常用就職の意欲があり、公共職業安定所へ求職申し込みを行う方。

④住宅を喪失している方又は喪失するおそれのある方。(生計をひとする同居の親族のいずれかが、現に居住している住宅を所有していないこと。)

⑤原則として収入のない方。但し、臨時的な収入やその他の一時的な収入がある場合又は生計をひとする同居の親族の収入がある場合には、支給申請日の属する月におけるそれらの収入見込み額の合計が次の金額以下であること。

単身世帯 8万4千円/月
複数世帯 17万2千円/月

⑥生計をひとする同居親族の預貯金の合計が次の金額以下である方。

単身世帯 50万円
複数世帯 100万円

⑦国の住居喪失離職者等に対する雇用施策による貸付又は給付

を現在受けていない方。
※支給対象者は、支給期間中は毎月1回以上ハローワークへ出向き職業相談を受けることと、毎月2回以上、福祉課の支援員等による面接を受けることが条件となります。

申し込みの流れ 離職関係書類等、証明書類を添えて「住宅手当支給申請書」を提出してください。住宅をなくしている方は不動産業者等で入居希望住宅を探していただきます。審査後「住宅手当支給対象者証明書」が交付されますので、同証明書を持参のうえ、不動産業者等において住居の賃貸借契約を締結し入居していただきます。

支給額 単身世帯は月額2万8千円、複数世帯は月額3万6千円をそれぞれ上限とします。

支給期間 6カ月間を限度とします。

支給方法 住宅の貸主への口座振込みとします。なお、新規賃借の場合は、支給基準額以下の賃料のものに限ります。

問い合わせ 福祉課生活福祉係(☎22-11592)へ

阿南駅東口駐車場をご利用ください

阿南駅東口に市営駐車場を設置しています。

高速バスや阿南駅をご利用の際や、旅行や出張にお出かけの際、阿南駅前商店街でお買い物の際には、ぜひ**阿南駅東口駐車場**をご利用ください。

- 場 所 日開野町西居内（ホームセンターダイキ南）
- 利用可能台数 127 台
- 駐車料金 500 円／24 時間

阿南駅発着高速バス時刻表

上り (平成21年11月1日現在)

発車時刻	経路	到着時刻	運行会社	備考
5:58	阿南→舞子→大阪駅→難波	9:20	徳島バス	土日のみUSJ経由
6:35	阿南→舞子→三宮→難波→大阪駅	10:03	JR四国バス	
6:48	阿南→舞子→大阪駅→難波	10:10	徳島バス	
8:48	阿南→舞子→大阪駅→難波	12:10	徳島バス	
9:30	阿南→舞子→三宮→難波→大阪駅	12:59	JR四国バス	
10:48	阿南→舞子→大阪駅→難波	14:10	徳島バス	
12:48	阿南→舞子→大阪駅→難波	16:10	徳島バス	
16:48	阿南→舞子→大阪駅→難波	20:10	徳島バス	
17:55	阿南→舞子→大阪駅→難波	21:17	徳島バス	
20:05	阿南→渋谷→浜松町→品川	6:20	徳島バス	
20:50	阿南→新宿→東京駅→新木場駅	7:48	JR四国バス	

下り

発車時刻	経路	到着時刻	運行会社	備考
7:30	難波→大阪駅→舞子→阿南	10:52	徳島バス	
12:55	難波→大阪駅→舞子→阿南	16:12	徳島バス	
13:50	難波→大阪駅→舞子→阿南	17:07	徳島バス	
15:50	難波→大阪駅→舞子→阿南	19:07	徳島バス	
16:20	大阪駅→三宮→阿南	19:59	JR四国バス	
17:50	難波→大阪駅→舞子→阿南	21:07	徳島バス	
18:40	大阪駅→三宮→阿南	22:19	JR四国バス	
18:55	難波→大阪駅→舞子→阿南	22:25	徳島バス	土日のみUSJ経由
20:30	新木場駅→東京駅→新宿駅→阿南	7:25	JR四国バス	
20:50	品川→浜松町→渋谷→阿南	7:05	徳島バス	



駐車場ご案内図

問い合わせは

- 阿南駅東口駐車場に関すること
まちづくり推進課 ☎22-1596
- 高速バスに関すること
各運行会社にお問い合わせください。
J R 四国バス ☎088-602-1090
徳島バス ☎088-622-1826

市営住宅入居者募集

次のとおり、市営住宅の入居者を募集します。

一般募集住宅

住宅名	所在地	戸数	間取	備考
井関南	宝田町井関	1	3DK	
西方	長生町西方	1	3DK	
福井東	福井町古毛	1	3DK	
橘	橘町幸野	1	2LDK	※単
中島	那賀川町中島	2	3DK	
赤池	那賀川町赤池	1	3DK	

※単：単身者の申し込みが可能です。

60才以上の方（経過措置として、昭和31年4月1日以前に生まれた方も対象）、身体障害者、精神障害者、知的障害者、DV被害者、生活保護者等が該当します。

申込資格等 ①～④全てに該当する人。①阿南市内に住民票または勤務地を有し、住宅に困っていると認められる人（持ち家のない人）。②同居しようとする親族（婚約者の場合は入居を指定した日から3ヶ月以内に結婚し、同居できる方である場合に申し込みできます）がいること。③政令で定める収入基準を

満たす人。④申込者及び同居する親族が、暴力団員でないこと。

入居者募集の方法 ①申込書を受付時に審査します。必要書類が不備な場合は受付できません。②入居申込は希望する住宅を1つ選んでください。③同一の住宅に複数の申し込みがあった場合は、抽選により当選者を決定します。④不正な申し込みが発見された場合は、当選資格又は入居許可を取り消します。申し込み後、入居までに同居親族が変更（出産、死亡を除く）、又は婚約者が変わった場合は、その申し込みを無効とします。

申し込みに必要な書類等 ①市営住宅使用申込書（住宅建築課備え付けの様式）申込書には印鑑が必要。②入居希望の方全員の住民票。③収入を証する書類。所得課税証明書、源泉徴収票（給与支払明細書）など。④婚約中の方は、婚約が証明できる書類。

※条件等がありますので、お問い合わせご確認ください。

申込期間 11月12日(木)から13日(金)までの午前9時から午後5時まで。

抽選日 11月27日(金)

入居日 平成22年1月を予定

その他 家賃、敷金、収入基準、関係書類の提出等、いろいろと条件や制約等がありますので、くわしくはお問い合わせください。

問い合わせは 市役所分庁舎3階 住宅建築課（☎22-3431）へ

11月15日(日)は、阿南市議会議員

一般選挙の投票日です

この一票、
託して明るい
まちづくり



任期満了による阿南市議会議員一般選挙が11月8日(日)に告示され11月15日(日)(伊島投票区は14日(土))に投票が行われます。

■投票時間

午前7時～午後8時
(ただし、大井・大田井・阿瀬比・新野西・福井上分・蒲生田・後・椿泊は午後7時まで)

■投票のできる人

平成元年11月16日以前に生まれた日本国籍を持つ人で、平成21年8月7日以前から阿南市に住み票があり、引き続き阿南市に住んでいる人。ただし、選挙権を停止されている人は投票できません。

学生で阿南市外の寮やアパートなどに住んでいる人は、住民票が阿南市にあっても原則として投票できません。

■転出者及び市内転居者

阿南市の選挙人名簿に登録されている人でも、他の市町村へ転出した人は投票できません。
■市内転居者
▼10月26日までに転居届を出した人は新住所地の投票所へ。
▼10月27日以降に転居届を出した人は旧住所地の投票所へ。

■郵便による不在者投票

身体に重度の障害があり、身体障害者手帳をお持ちの方(障害の程度が一定の基準に該当する方に限る)は「郵便での不在者投票」ができます。
ただし、郵便により在宅のまま投票するためには、事前に「郵便投票証明書」の交付を受けておく必要があります。身体障害者手帳による障害が両下肢で1級か2級、内臓機能障害で1級か3級、介護保険被保険者証で要介護状態区分が「要介護5」に該当される方は、「身体障害者手帳」又は「介護保険被保険者証」をそれぞれ提示のうえ、阿南市選挙管理委員会に申請してください。

■選挙についての問い合わせは

選挙管理委員会事務局(☎22-3791)へ

阿南警察署からのお知らせ

振り込め詐欺にご注意

行政機関等の職員を名乗り、「医療費の還付がある」などと電話をかけて、言葉巧みにATMに行かせて携帯電話で話しながら機械を操作させ、被害者の口座から被疑者の口座へ振替入金させ、現金をだまし取る詐欺被害が発生しています。行政機関等の職員が、ATMの操作をさせることは絶対にありません！

高齢者の交通事故防止

薄暮時間帯の交通事故が多発しています。これからの時期は、日の入りも早くなりまので、
○正しい通行の励行(歩道通行・路側帯通行)
○横断時の右・左の安全確認
○明るい服装、反射材の着用を心掛けてください！

警察音楽隊と歌おう！

延期してしまいました交通安全イベントを次の日程で開催し

ます。入場無料です。ぜひお越しください。

日時 11月23日(月) 午後2時～5時
場所 文化会館(夢ホール)
出演 ▼徳島県警察音楽隊▼ひまわり戦隊マロンジャーAとアンパンマンによる交通安全劇▼トリオで腹話術▼高齢者の歌唱
※先着300名に粗品をプレゼントします。

問い合わせは 阿南警察署(☎22-01110)へ

あぶない！こんなに事故が

交通事故	件数	231件(1,900)
	死者	0人(1)
	負傷者	54人(349)
救急	件数	239件(2,155)
	搬送人員	235人(2,128)
火災	件数	4件(23)
	損害額	386千円(16,937千円)

●阿南署管内平成21年9月分合計 ()内は1月からの累計

鬼追いし かの山
小鮒釣りし かの川
夢は今も めぐりて
忘れがたき 故郷

文部省唱歌 作詞：高野辰之

阿南市出身者による

「忘れがたき故郷」

県外で活躍されている阿南市出身の方から「ふるさと阿南」への思いを執筆いただき、紹介しています。

今月号は、落語家の笑福亭学光さんにお願しました。

青春時代の私の阿南

「古庄の橋」…。私は、大阪に住んでいるせいはまだ羽ノ浦町が阿南市という実感はあまりありません。阿南市になってもう3年ぐらいいなるのに、今でも古庄の橋を渡ると阿南市に入ったという感覚になります。私はこの橋を高校時代、毎日自転車を通いました。

もう一つの思い出は、阿南の駅前です。当時、阿南駅前はその頃の遊び場でありました。この頃、ボーリング（阿南ボーリングセンターだったと思うのですが？）が大ブームでしたので友だちと学校帰りにはよく遊びました。当時は朝からボーリングをやつて学校に来る猛者もいましたよ。

お腹が空くと「こぼんや」の大判焼き（小判焼きかな？）がお好み焼き。たまに「補助食堂」へ。その通りには夏目漱石が身近に感じるようになった本屋の「平惣」もありました。その頃、駅前にあつた「高島屋（現セイドール）」は大阪の難波にある高島屋と同じ系列だったのかなあ？

阿南の駅前に立つと青春時代がぐんとよみがえります。夢があつて、希望もあつて、ちょっと淡い片思いの思い出が残る阿南です。あー、もう一度あの頃に帰りたいなあ……。

さて、「阿南市」と掛けまして「新幹線」と解きます。そのころは、「のぞみもあれば、ひかりもあります」。

長期優良住宅（2000年住宅）の建築で、減額措置が受けられます。

良質で長期にわたり使用可能な住宅を建築することで、住生活の向上と環境への負荷の低減につながるため、固定資産税の減額制度が創設されました。

次の要件をすべて満たす住宅が対象となります。

- 要件 ①長期優良住宅の普及の促進に関する法律に規定する認定長期優良住宅②平成21年6月4日から平成22年3月31日までに新築された住宅③床面積50㎡（共同住宅の場合

合は40㎡）以上280㎡以下の住宅等

減額の期間 新築後5年間（中高層耐火建築物の場合は7年間）。

減額対象面積等 居住部分のうち120㎡分までが2分の1に減額されます。

提出書類 ①減額申告書（ホームページよりダウンロードできます。）②認定長期優良住宅であることを証する書類

問い合わせは 税務課固定資産税第二係（☎22-11114）へ

役立ててみませんか「ふるさとづくり基金」

ふるさとづくり基金を活用し自らの手で魅力あるまちづくりを進めてみませんか。

基金による助成には、市の活性化及び地域の振興につながる市民の自発的な活動（地域イベント・文化活動・スポーツ・地域産業の掘り起こし等）への助成と、海外視察研修（本市に2年以上在住し年齢が満10歳から49歳までの方で、視察研修の体験が地域づ

くりの実践につながると考えられる方）に対する助成の2種類があります。

申請方法及び交付の決定 助成を希望される方は、地域支援課備え付けの申請書に必要事項を記入のうえ、12月25日（金）までに提出してください。助成の選考と金額など詳細は基金運営委員会の審議を経て決定します。

問い合わせは 地域支援課（☎22-17404）へ



笑福亭学光さん（落語家）

1954年生まれ 羽ノ浦町出身。富岡西高校を卒業後、銀行員を経て1975年に笑福亭鶴光師匠に入門。

以来、テレビやラジオなど、幅広い芸能活動の傍ら、中国の子どもたちに10年以上にわたり、机やイスなどを贈る援助活動を続けているほか、笑いこそ健康の源を合言葉に「お笑い福祉士」の資格を創設するなど、笑いと福祉を結びつけた活動にも取り組んでいる。大阪府茨木市在住。

ヒューマンフェスタ とくしま 2009 開催



「みんなで築こう 人権の世紀」をテーマに、下記のとおり、ヒューマンフェスタとくしま 2009 を開催します。すべての市民がお互いの人権を尊重し合い、心豊かに安心して暮らせる希望に満ちあふれた人権尊重のまちをめざして、ご参加ください。

日時

11月7日(土) 午前10時～午後4時

場所

市民会館・ひまわり会館

主催

徳島県、徳島県教育委員会、阿南市、阿南市教育委員会
徳島地方法務局、徳島県人権啓発活動ネットワーク協議会



▲島田洋七さん

同時開催：第11回ふれあいのまちづくりフェア

■市民会館

- 10:00 開場
- 10:30～ オープニングイベント
 - ・富岡小学校児童による鼓笛隊演奏
 - ・NPO法人つなぐ手たけのこによる手話コーラス
 - ・心にひびくとおきのエピソード表彰式 等
- 12:20～ ・それいけ! アンパンマン ショー
- 13:00～ ・人権コンサート (出演: Bluem of Youth)
- 14:00～ ・講演会1 (講師: 浅香寿穂 (四国大学准教授))
- 14:50～ ・講演会2 (講師: 島田洋七 (タレント))
- 屋外イベント 模擬店や遊具

■ひまわり会館

- ・ふれあいまちづくりフェア、人権擁護委員による人権相談コーナー、人権啓発パネル展、手話教室、点字体験コーナー、紙芝居、人権アニメ等、終日開催。
- ※託児室 (10カ月～8歳まで) を開設しますので、ご利用の方は事前にお申し込みください。



▲ Bluem of Youth

申し込み・問い合わせは 阿南市人権啓発課 (☎ 22-3094) へ

DV被害者等生活支援 給付金の支給について

平成20年度に実施した定額給付金給付事業及び子育て応援特別手当支給事業の対象者でありながら、DVの被害から逃れるため、住民基本台帳に居住地の住所を記載できないために「定額給付金」または「子育て応援特別手当」を受け取ることができない方に、生活支援を行うとともに、地域の経済対策に資することを目的に、本市独自に「定額給付金」「子育て応援特別手当」に準じた額を支給します。

申請 受け付けは12月25日(金)までです。なお、支給要件がありますので、男女共同参画室(☎22-7401)までお問い合わせください。

阿南市人権施策基本方針進捗 状況(21年度版)が出来ました

市役所人権啓発課、市内各住民センター、各支所及び各公民館にそれぞれ閲覧できるように設置してあります。また、阿南市のホームページからもご覧いただけます。

閲覧期間 11月2日～平成22年3月31日

問い合わせ 人権啓発課 (☎ 22-3094) へ

平成20年度 水道事業業務の概況

地方公営企業法第40条の2の規定に基づいて、平成20年度阿南市水道事業経営の業務概況について公表します。

平成21年11月1日
阿南市長 岩浅 嘉仁

水道事業の公表にあたって

平成20年度においても、水道事業の使命であります安定供給と未給水区域の解消を基本目標とし、第3次拡張事業に積極的に取り組み、幹線配水管のループ化、未給水地区への配水管布設や石綿セメント管、老朽配水管の布設替工事等を実施してまいりました。新野西部・南部地区においては、本管（配水管）工事が完了し、平成21年4月から供用を開始しております。

平成20年6月には、将来にわたり安心できる水道水の安定供給を目指し、「水道ビジョン」を策定し、今後10年間の本市水道事業の経営全般を通じた中長期の将来構想をまとめました。また、7月には合併後、据え置いていた旧1市2町の上水道料金の統一を図るため、料金改定を行いました。

平成20年度の給水戸数は28,380戸、給水人口は72,949人で、前年度に比べ戸数が0.9%（267戸）増加となりましたが、人口は0.6%（450人）減少しました。配水量は13,024千m³、有収水量は1

0,310千m³となりました。なお、有収率は、79.2%で、前年度に比べ2.7%減少しました。

収益的収支の収入では、水道事業収益は前年度より9千322万円（対前年度比7.2%増）増収の13億9千101万円となりました。

一方、支出の営業費用は、1千38万円（対前年度比0.8%増）増加の13億3千752万円となりました。

以上の結果、収益的収支では5千349万円の純利益となりました。次に資本的収支の収入では、企業債、負担金、補助金及び分担金で資本的収入額は9億5千101万円。支出では、建設改良費が8千80万円、拡張事業費が8億5千500万円、企業債償還金が3億6千897万円となり資本的支出額は13億4千77万円となっております。

以上が平成20年度における決算の概要です。近年の水道事業体を取り巻く環境は、少子高齢化や長引く経済不況等の影響を受け大変厳しい状況にあります。本市においても、ここ数年、水需要の低迷により有収水量が減少傾向を示している中、老朽化施設の更新や災害対策のための施設整備等、効率的で健全な財政運営が求められています。今後は、「水道ビジョン」の施策計画に基づき、安全でおいしい水の安定供給に向け、なお一層の取り組みに努めてまいりたいと考えております。

表2 平成20年度阿南市水道事業貸借対照表

科目	金額	科目	金額
固定資産	169億2,563万円	固定負債	661万円
(有形固定資産)	169億1,842万円	基金見返勘定	661万円
土地	3億2,148万円	流動負債	2億3,161万円
建物	5億6,622万円	営業未払金	4,338万円
構築物	148億5,563万円	その他未払金	1億6,116万円
機械及び装置	9億5,539万円	預り金	563万円
車輛及び運搬具	586万円	営業前受金	2,144万円
工具器具及び備品	4,943万円	資本金	116億1,438万円
建設仮勘定	1億6,441万円	自己資本金	13億5,042万円
(無形固定資産)	60万円	借入資本金	102億6,396万円
電話加入権	60万円	剰余金	68億9,128万円
(投資)	661万円	資本剰余金	55億5,582万円
基金	661万円	利益剰余金	13億3,546万円
流動資産	18億1,825万円		
現金預金	14億877万円		
営業未収金	2億2,504万円		
その他未収金	1億4,314万円		
貯蔵品	3,553万円		
前払金	577万円		
資産合計	187億4,388万円	負債・資本合計	187億4,388万円

表1 平成20年度阿南市水道事業の収益と費用

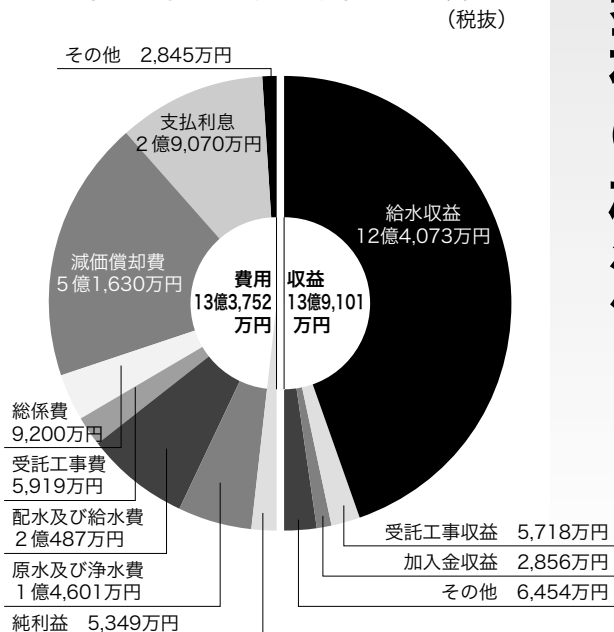


表3 平成20年度阿南市水道事業建設改良費の概況

工事名	工事費
取水設備	197万円
送水設備	9,544万円
配水設備	8億2,769万円
営業設備	1,070万円
合計	9億3,580万円

表4 平成20年度阿南市水道事業の業務概況

給水戸数	28,380 (戸)
給水人口	72,949 (人)
年間有収水量	10,310,392 (m ³)
一日平均有収水量	28,248 (m ³)
一般用有収水量	8,695,468 (m ³)
業務用有収水量	1,589,332 (m ³)
湯屋用有収水量	12,704 (m ³)
その他有収水量	12,888 (m ³)

問い合わせは 水道部業務課 (☎22-0587) へ

平成20年度 後期高齢者医療の概況

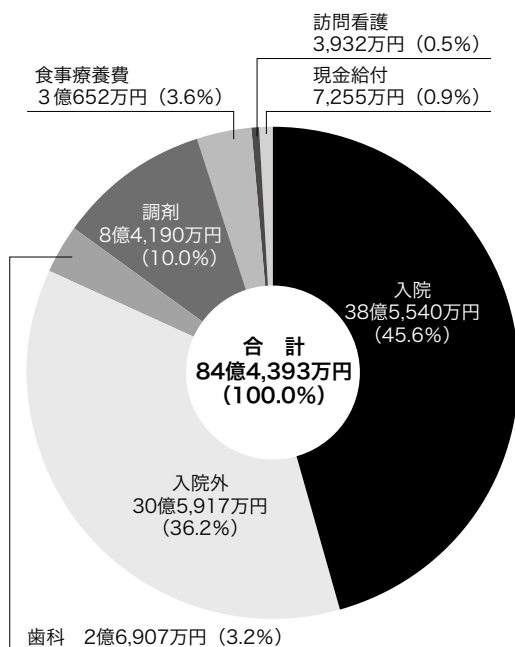
社会のみんなで長寿医療制度
(後期高齢者医療制度)を
支えています

ますます進む高齢化に伴い医療費も増え続けています。そこで、高齢者を支え、医療保険制度を今後も維持していくために平成20年4月から長寿医療制度がはじまりました。この制度は、現役若者世代の人口が減少する中で、その負担を明確にし、高齢者の負担とのバランスをとりながら支えあうしくみとなっています。皆さんが納める保険料は安心して医療をうけるための大切な財源となっているのです。医療費を有効に使うために日頃から上手な受診と健康管理を行いましょう。

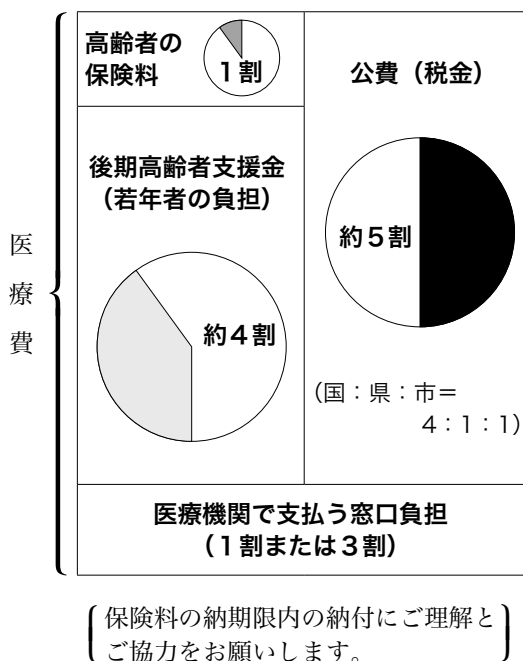
ポイント 上手な お医者さんのかかりかた

- ・かかりかたを少し見直すだけで医療費を節約することができます。
- ・ひとつの病気で医者さんをあちこち変えないようにしましょう。
- ・急や、やむをえない場合を除き、時間外や休日の受診はなるべく避けましょう。
- ・かかりつけ医を持ちましょう。
- ・お医者さんを信頼して指示を守りましょう。

後期高齢者医療費の状況



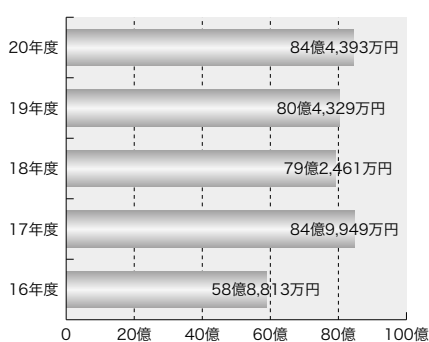
長寿医療制度の財源



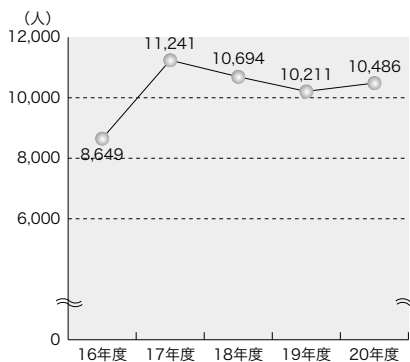
阿南市における最近の後期高齢者医療費等の推移

※17年度以降は、合併後の1市2町の合計額です。

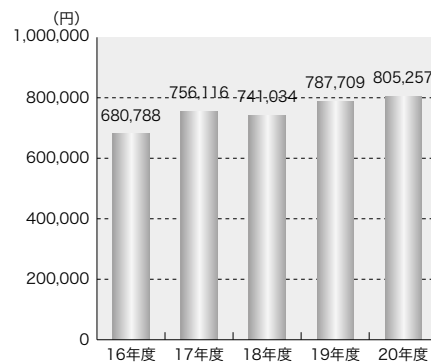
医療費



被保険者数



1人当たり費用額



問い合わせは ながいき課 (☎22-8064) へ

平成20年度 国民健康保険事業特別会計決算概況

国民健康保険は、いつ病気やけがをしても安心して治療が受けられるように、加入者がお金（保険料）を出し合っただけがをしたらときの医療費にあてる「助け合い」の制度です。国民は必ず何らかの医療保険に加入しなくてはなりません。国民健康保険もその医療保険のひとつで、私たちの住む阿南市が運営しています。

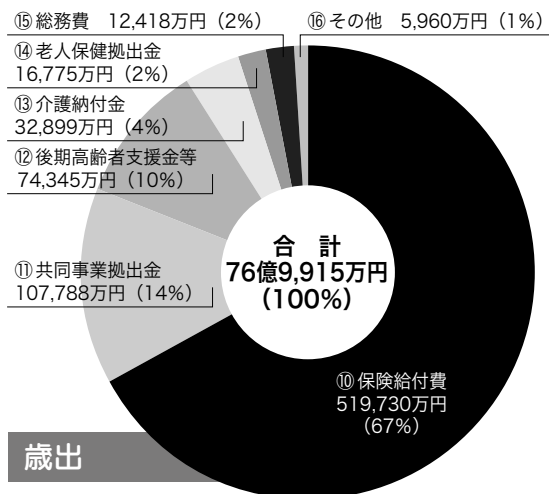
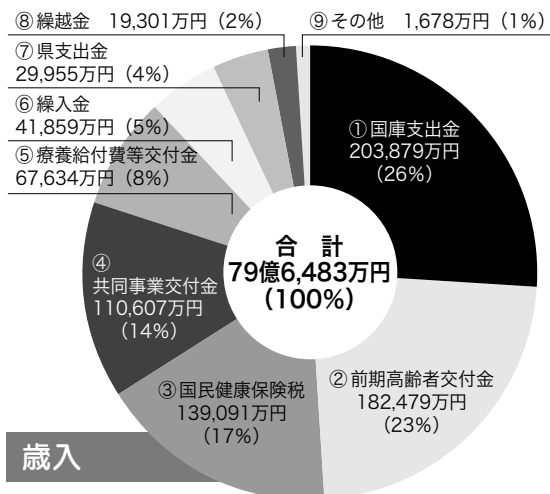
平成20年度の国民健康保険事業特別会計決算における収支差引額は、2億6,568万円の黒字となり、前年度繰越金を差し引いた単年度収支では、2億67万円の黒字となりました。また、長期にわたる財政の健全な運営のための貯金である財政調整基金の保有額は7億3,650万円となっています。

歳出を前年度と比較すると、医療制度改革に伴う制度改正により老人保健拠出金が9億5,029万円（85・0%）の大幅な減額となったほか、保険給付費では、被保険者数の減少などにより、1億5,192万円（2・8%）の減少となりました。しかしながら、長寿医療制度の施行に伴い、後期高齢者支援金等が創設され、新たに7億4,345万円の支出が生じたほか、保健事業では、医療費の適正化

に向け、生活習慣病予防の観点から、医療保険者に対し40歳以上の方を対象とした特定健康診査及び特定保健指導が義務化され新たな支出が生じています。歳入では65歳から75歳未満の前期高齢者の偏在による医療保険制度間の不均衡を是正するため、新たに前期高齢者財政調整制度が創設され、前期高齢者交付金18億2,479万円が交付されたものの、退職者医療制度の見直しに伴い療養給付費等交付金が12億5,730万円（65・0%）の大幅な減額となったほか、主要な財源となる国民健康保険税において、長寿医療制度の施行による75歳以上の方等の脱退の影響により、収納額が前年比4億685万円（22・6%）の大幅な減額となっています。

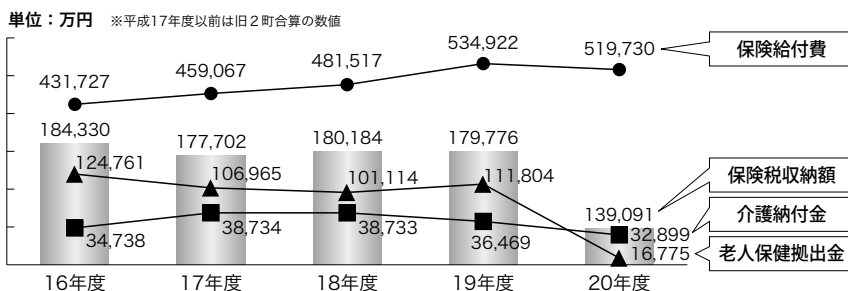
また、阿南市の国保税（現年度）の収納率は92・8%で、前年度に比べて1・4%減少しました。これは、納付率の高い75歳以上の被保険者が長寿医療制度に移行したことなどによるものです。国保は被保険者の皆さんで支えあって成り立つ制度であり、国保財政の安定した運営を図っていくためにも、国保税の完納について、ご理解とご協力をお願いいたします。

平成20年度 歳入・歳出の主な割合



- ① 国が支出する負担金や交付金
- ② 医療保険者間の前期高齢者（65歳以上75歳未満）の偏在による不均衡を是正するため、前期高齢者加入率が全保険者平均を上回る場合に交付される交付金
- ③ 納めていただいた国保税
- ④ 県内市町村の保険財政の安定化を図るために、高額な医療費について費用負担を調整するための交付金
- ⑤ 退職者医療制度対象者の医療費等を賄う交付金
- ⑥ 一般会計からの繰入金
- ⑦ 県からの支出金
- ⑧ 前年度からの繰越金
- ⑨ 第三者納付金、人間ドック実費徴収金など
- ⑩ 主に医療費等の支払いに充てる費用
- ⑪ 県内市町村の保険財政の安定化を図るために、高額な医療費について費用負担を調整するための拠出金
- ⑫ 長寿医療制度運営のための支援金
- ⑬ 介護保険の運営のための納付金
- ⑭ 老人保健医療制度への拠出金
- ⑮ 事務費など
- ⑯ 人間ドック助成費、特定健診に係る費用など

保険税収納額と保険給付費等の推移



被保険者数と世帯数 (年度平均)

被保険者数 18,763人
世帯数 10,761世帯

1人当たり総医療費 (療養諸費用用額) 333,765円

1人当たり国保税 (現年度の調定額) 75,082円

問い合わせは 保険年金課 (☎22-1118) へ

科学センターからのお知らせ

★おもしろ科学実験 (参加無料)

毎週土・日曜日 11:00 と 14:00 から。くわしい内容は科学センターまでお問い合わせください。

実施日	テーマ及び内容
11月 1日(日)	ワットの蒸気機関の発明、蒸気機関の実験
7日(土)	コイルと棒磁石で電流を発生させよう
8日(日)	水中のペットボトルで空気の輪を走らせよう
14日(土)	水に浮かぶ文字
15日(日)	水でお湯を沸かさそう
21日(土)	レーヴェンフックの顕微鏡発明、作って観察
22日(日)	静電気について調べてみよう

★科学の広場 (参加無料)

幼児向け。10:30 と 13:30 から実施。

実施日	テーマ
11月 3日(火・祝)	ストロー笛を作ろう
11月23日(月・祝)	水に浮かぶアメンボを作ろう

★夜間天体観望会

大型天体望遠鏡を使った天体観望会を下記のとおり行っています。その時期に見える天体を5個～10個程度見ていきます。毎週土曜日の夜間 18:00 から、19:00 から、20:00 からそれぞれ50分程度

※11月より開始時間が1時間早くなります。

要予約 有料 (大人300円、高校生250円、小中学生200円、幼児無料)

★青少年のための科学の祭典2009 徳島大会 (参加無料)

11月29日(日)、科学センターにおきまして、恒例の「青少年のための科学の祭典2009 徳島大会」が行われます。当日は、県内各地の学校関係者、企業、団体などから子供から大人まで楽しめる約30の科学体験、実験ができるブースが出演されます。

開催日時 11月29日(日) 9:30～15:00

入館料 無料

主催 「青少年のための科学の祭典」徳島大会実行委員会
日本科学技術振興財団/阿南市・阿南市科学センター

●出展されるブース (予定)

シャボン玉でミラクル体験/バタバタ蝶をつくろう
スライム作り/スーパーボールをつくろう
静電気の不思議/アルソミトラグライダーを作ろう
川原の小石で作る徳島県ミニ岩石標本セット
葉脈標本を作ろう/電気が流れる秘密
静電気で遊ぼう/プラネタリウムと写真展示
金属を溶かしてオリジナルメダルを作ろう
光で動くミニ四駆/空とぶひみつII/虹色の液晶作り
光らせてみよう!光のふしぎ/好きな紙をつくろう
変形飛行機「だぶりん」を飛ばそう
アナモルフォーシス～鏡に映すと見えてくる不思議な絵～
ソーラーメロディハウスをつくろう
導光板で遊ぼう/昔なつかしい発動機の運転と展示
ペットボトルでカブト虫の幼虫を育てよう!
食用油リサイクル
でカラーキャンドルを作ろう/色々な方法で電気を作ろう/浮沈子を作ろう/電子レンジで押し花を作ろう/昼間の星を観察しよう



▲昨年の科学の祭典のようす

上記のイベントの他に、大型天体望遠鏡を使った昼間の観望会も実施しています。詳細はお問い合わせください。

問い合わせは

阿南市科学センター (☎42-1600 FAX 42-3652) へ
◎休館日: 11月2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)
◎ホームページ: <http://www.ananscience.jp/science/>

市民会館・文化会館からのお知らせ

平成21年度 阿南市市民会館自主事業

しまじろうとゆうえんちへいこう! 劇場公演

子どもたちに大人気のしまじろうとその仲間たちが阿南にやってきました。

11月14日(土)からチケットを発売しますので、お早めにお買い求めください。

開催 2010年2月13日(土) 開演 ①10:30 ②13:30

会場 市民会館 大ホール

入場料 全席指定1,500円

※3歳以上は有料(3歳未満でもお席が必要な場合は有料です。)

チケット発売所 市民会館、夢ホール、コスモホール、
各指定プレイガイド

問い合わせは 市民会館 (☎22-7000) へ

宮本益光の

クラシック音楽のススメ

日時 11月29日(日) 14時開演 13時30分開場

場所 夢ホール

宮本益光 (バリトン) / 加藤昌則 (ピアノ)

演奏、作詞、作曲、執筆と多彩な活動でクラシックファンを急増させているオペラ界のスターです。

演奏曲 あわて床屋、魔王、「カルメン」より闘牛士の歌 ほか

入場料 一般2,500円・小中高生1,000円

(全席自由席・当日各500円増し)

問い合わせは 文化会館 (☎21-0808) へ

阿南市立図書館だより



阿南図書館 ☎23-2020

(休館日) 2日・3日・9日～17日・23日・24日・30日

(開館時間) 平日 午前9時～午後6時
(土・日は午後5時まで)

(おはなしひろば) -おはなしひろば・ひまわり主催-

1日(朗読劇他)・8日・22日・29日
午後2時～3時

(ぴよちゃんくらぶ)

-赤ちゃん(0～3歳)のためのおはなし会-
26日(木) 午前10時30分～11時

那賀川図書館 ☎42-3111

(休館日) 2日・3日・9日・16日・23日～30日

(開館時間) 午前10時～午後6時

(ボランティアからのお知らせ)

・学生ボランティアによるピアノ演奏
毎週土曜日 午前10時～(約10分間)

(おはなし会) -おはなしのポケット主催-

1日・8日・15日・22日 午前11時～
※1日は人形劇「三まいのおふだ」を上演します!!

(市民ギャラリー)

・ブックリサイクル(阿南・那賀川・羽ノ浦図書館合同)
図書館で保存期限が過ぎた雑誌、ご家庭で不要になった本を集めて展示しています。ご自由にお持ち帰りいただけます。
期間: 1日(日)～22日(日)

羽ノ浦図書館 ☎44-2100

(休館日) 2日・9日・10日・16日～21日・23日・24日・30日

(開館時間) 午前10時～午後6時

(おはなし会) -こすもすお話し会主催-

7日・14日・28日 午後2時～

としょかんライフ

図書館は皆さんの読みたい本を集めてくる窓口です。毎日の生活の中で、図書館をどんどん利用しましょう!

Vol.5 人気上昇中!! インターネットで本を予約しよう!!

図書館のホームページから所蔵する本を予約することができます。(※注1)

予約された本は用意でき次第、電話またはEメール(※注2)でお知らせします。

※注1 予約するときはパスワードが必要です。パスワードの初回発行は図書館カウンターへお申し込みください。

※注2 ホームページ「利用者メニュー」よりメールアドレスの登録が必要です。

☆予約のしかた

- ① ホームページ「資料検索」から本を探す。
(「新着案内」からでもOK!)
- ↓
- ② 予約したい本の「予約する」ボタンをクリック。
- ↓
- ③ 利用者ID(利用者カードの番号)とパスワードを入力。
- ↓
- ④ 連絡方法と受取希望館を選択。
- ↓
- ⑤ 「登録する」をクリックして完了! 図書館からの連絡をお待ちください。

～ホームページを使ってあなたも図書館の達人になろう!～
※くわしくは図書館まで



特別休館日のお知らせ

図書館では下記の日程で蔵書点検を行います。この期間中は休館となります。



阿南図書館	11月9日(月)～11月17日(火)
羽ノ浦図書館	11月16日(月)～11月21日(土)
那賀川図書館	11月23日(月)～12月3日(木)

※蔵書点検期間中の図書館は、図書・雑誌・AVの返却はできません。また、返却ポストも利用できませんのでご注意ください。
返却される場合は他の2館にお返しください。



※蔵書点検のため、わかたけ号の11月の巡回はお休みとさせていただきます。

青島広志と大阪シンフォニカー交響楽団によるクラシック

テレビ番組等で活躍中の人気作曲家、青島広志さんによる指揮とおしゃべりによるクラシック音楽のコンサートが9月20日、夢ホールで行われました。

「題名のない音楽会21」や「世界一受けたい授業」などに出演し、軽妙な語り口調でクラシック音楽の間口を広げた青島さん。舞台上に登場するやいなや矢継ぎ早のジョークで聴衆を沸かしていました。

紹介された楽曲は、モーツァルトの歌劇「フィガロの結婚」序曲や、チャイコフスキーの弦楽セレナードなど、音楽ファンならずとも一度は聞いたことがあるおなじみの名曲ばかりで、館内は美しい音の調べにうっとり聞きほれていました。

なお、このコンサートは宝くじ補助金の助成により実現したものです。

大阪大こども体験学習教室 農業・漁業体験で歓声上がる

農業や漁業など、普段見たこともやったこともない都会の子どもたちに体験してもらい、阿南市を好きになってもらうことを目的とした「こども体験学習教室」が9月21日～23日の日程で開催され、子どもたちは初体験の稲刈りや地引網漁に歓声を上げていました。

阿南市を訪れたのは大阪の豊中市や摂津市、高槻市など、北摂津地域から集まった小2～6年生19名の子どもたちとスタッフ役の大阪大学大学院生ら約10名たちで、体験教室では最初に「大阪の台所」と呼ばれる大阪市中央卸売市場で阿南市から出荷された魚や農産物を確かめた後、産地で実体験するというプログラムに沿って行われました。

子どもたちが体験し喜ぶ姿に「想像していた以上に成果があった」と企画した尾田洋平さん（大阪大院修士課程1年）も満足な表情を浮かべていました。

なおこれは、平成19年から阿南市と大阪大学大学院との間で締結している連携協力に関する協定に基づき行われたものです。

徳島県小学生記録を更新 福良郁美さん快走！

9月6日、徳島市陸上競技場で行われた徳島市陸上選手権大会「小学校女子1000m」において、福良郁美さん（富岡小6年）が「3分9秒91」をマークし、従来の記録を1秒93短縮する新記録で徳島県記録を更新しました。

福良さんは身長147cm、体重30kgと少し小柄ですが、持ち前の負けん気と3年生から練習しているミニバスケットボールで鍛えた脚力と持久力により頭角を現すとともに、今年の5月から本格的に始めた週2回の陸上練習で、めきめきと実力がついていきました。

「彼女は10年に一人現れるかどうかの逸材。大事に育てたい」と阿南市陸上競技協会の横手美男会長も目を細めています。

対して、「どちらかと言うと、バスケットボールが好き」と話す福良さんですが、将来がとても楽しみです。がんばってください。



網に入ったタイやチヌ、アナゴの姿に歓声が上がっていました。



9月5日、阿南高専で行われた市陸上競技選手権大会で走る福良さん。

LPガス事故及び 災害発生時における協力協定

ご家庭で普段使用しているLPガスによる事故が発生した場合、最悪の場合にはガス爆発や火災等が懸念されます。

また、地震等による大規模災害が起こった場合にはその後の生活に必要なライフラインの確保が大変重要となってきます。

そこで阿南市では、「LPガス事故及び災害発生時の協力に関する協定」を9月4日、(社)徳島県LPガス協会阿南支部と同川北支部の間において締結いたしました。

協定では、ガス事故が発生した場合、各家庭への供給を通じてそれぞれの家の保管場所等を熟知しているプロパンガス販売事業所が、消防と連携しながら迅速な措置をするとともに、大規模災害時では避難者への速やかなガス供給を行うことが明記されました。これにより市民生活の早期安定と被害の軽減に繋がることでしょう。

いきいき輝く社会をめざして 男女共同参画会議が開催

「男女共同参画社会」とは、一人ひとりが個人として尊重され、性別にとらわれることなく自らの意思と責任によって生き方を選択できる、社会のあらゆる分野に対等の立場で参画し、創造し、ともに発展を支えていく、そして女性も男性もいきいきと輝いて生きることができる社会です。

こうした社会の実現をめざして、9月12日、市民会館を主会場として「男女共同参画推進会議 in 阿南」が開催され、約1,200人の参加者で賑わいました。

会議は「防災」「介護」「まちづくり」「いのちと性」「食育」の5つのテーマで分科会が行われた後、全体会で報告。男女共同参画に向けて、普段の日常生活の中から「気づく」ことの大切さを認識していました。

また、昼食時には阿南市の特産物を使った「食の交流会」も行われ、用意されたたくさんのご馳走を前に参加者たちは舌鼓を打っていました。

魂を込めて訴える 阿南・那賀中学生弁論大会

9月3日、阿南市と那賀町の14中学校の代表者による弁論大会が那賀川中学校体育館で行われ、夏休み明け早々の厳しい残暑にも負けず、「ことば」による熱い闘いが行われていました。

弁士となった各校の代表者たちは、日常生活や部活動で感じたことなどを5分間にまとめて主張。各市・町の保護司や教育委員、PTA関係者ら15人の審査員たちはじっと聞き入っていました。

なお厳正な審査の結果、第1席となる最優秀賞には「本当の幸せ」と題して、力強く訴えた小川瞬平君（新野中3年）が選ばれ、続く優秀賞は長居実香さん（那賀川中3年）、岩本知佳さん（羽ノ浦中3年）が選ばれました。この弁論大会は毎年開かれています。



県LPガス協会の二人の支部長とがっちり握手し、協力を誓い合った。



男女共同参画推進会議「食の交流会」のようす。



各校の弁士たちは、約500人の聴衆の前に臆することなく堂々と論じていた。



身ぶり、手ぶりでおなじみの曲を紹介する青島広志さん。

News Oasis



山頂コンサート

小さい頃から「これ！」と決めた目標に向かって、なりふり構わずつき進むタイプで、家族や周りの人に、どれだけ迷惑をかけた事でしょう。年を取れば、少しはましになるのかと思っただけ、哀しいことに、ますますひどくなる一方です。



新野町 枝川 千尋さん

そんな私が、ここ数年夢中になつているのは、山の上でコーラスをすることです。体育会系の山登りと、文化系のコーラスは、ミスマッチのように思われますが、意外と歌は体力が要るもので、相乗効果があるように思います。

野鳥相手に、山なみに向かって声を出すのは、爽快でやみつきになります。特に、頑張つて登った

山頂でのコーラスは、また格別です。そもそものきつかけは、剣山の三角点に、しめ縄を掛け替える行事に「コーラスで参加しよう」ということでした。「楽しかったね。また来年も」と言っている間に気がつくくと、4年が経っていました。こうしてずっと

続けてこれたのは、山と歌が大好きな友人がいたからです。

す。コーラスは、一人では出来ません。すばらしい仲間に出会えた奇跡に感謝し、これからも、気力と体力が続く限り、山の上でのコンサートを続けていきたいと思えます。

次は、羽ノ浦町の生野 陽子さんをお願いします。

市民文芸

短歌

阿南市 春季
短歌大会 作品

うかららが集い語りぬ在りし日の義兄のくらしのよき事のみを
小野スミ子

めぐみ雨葉の凜と立つ玉葱の息づく根元に土を寄せゆく
香川ミヨ子

箱掘る八十路の力限界か中切りにして藪に転がす
井坂 季子

生垣の翳りの位置の変わり来て季の移ろいを微かに覚ゆ
天羽 重子

古い二人静もる我が家に帰り来しいのち眩しき燕の乱舞
北條 武子

栗の実が成るまで生命保つやと力絞りに穴掘り植うる
賀上 花子

夕べ降りし雨は豊かに流るらし久びさに聞く谷川の音
山西 成彬

七夕や一つ覚えの北斗星

東條 当子

杵元のくつろぎ見せて端居かな

市瀬 和子

目覚めては来し方思ふちちろの夜

数藤 君子

暮参り客の一人に土佐訛

工藤千鶴子

舞姫の鈴の音かるし秋祭り

武田 喜代

蕎麦の花咲くや老女の押車

森 君江

乱れ咲く萩の奔放手に負へず

品川 重晴

協会の屋根のクルスに秋高し

河野 柳史

野も山もロックの音や夏果つる

湯村 陽子

川柳

阿南川柳会会長
喜多倉吉 選

想い出となれば憎めぬ人ばかり

原 久美子

ひと呼吸置くと才女ももえてくる

二階千代美

現実と理想のギャップ知る若さ

林 満子

夫なき家庭を守る良き才女

岡久 一枝

妻だけの喝采でよし我が舞台

鈴木レイ子

俳句

阿南市俳句連合会選

中野 郁

語り部の声の途切れて法師蟬

阿南ふるさと探訪

その45

阿南市文化財保護審議会会長 湯浅良幸



▲西光寺には第十代將軍義種公・第十四代將軍義栄公及び初代阿波公方義冬公の墓がある。

室町幕府・平島公方(九)

平島公方二代義助以降

義助は義冬の二男である。天文十元(一五四二)年平島にて生まれ、文禄元(一五九二)年七月二日死去。享年五十二。西光寺に葬られ、法名を宝山という。母は周防国主大内之介の娘である。

兄の義親(義栄)は十四代室町將軍に就任したが、虚名のみで京都へ入れなかった將軍である。かねてから病弱で永禄九(一五六六)年十月二十日、阿波撫養で卒去。年わずか二十九歳であった。西光寺に葬られ、法名は玉山。兄義栄が早世したため、義助が平島公方家の当主となった。

義助の妻は周防大内氏の一族柳沢主膳正の娘である。

義助も上洛せんと船まで用意したが、一宮長門守成助によって止められた。これには兄義栄が撫養で卒去したのを松永弾正忠久秀が聞き付け、長門守に

連絡して上洛を準備していた義助を阿波へ留めたようである。義助は將軍位をねらって上洛しようとしたが、阿波国有力者の反対によって心ならずも断念せざるを得なくなった。

義助以降、時代の様相は変わり公方歴代で將軍位を望む者はいなかった。

茶料一〇〇石に削減

初代義冬は、守護細川持隆によって天龍寺領平島郷十二カ村と吉井、楠根、仁宇、和食四カ村計十六カ村三千貫高を与えられた。

しかし、蜂須賀氏の阿波入国後は三千貫を召し上げられ、茶料の名目で一〇〇石が与えられたのみであった。このことに義助は大変不満で出国を思い立ったが、蜂須賀氏から「待遇は細川や三好、長宗我部氏の時代に劣らないようにしたい」とのこと、我慢して一〇〇石を受けることになった。

平島公方の地位

蜂須賀氏は所領三千貫を茶料一〇〇石に削減した際、待遇は細川、三好、長宗我部氏時代には劣らないと約束したにもかかわらず、実際にはいろんなやり方で公方家の感情を逆なでするような挙に出ている。

例えば、藩組織は家臣の地位、格式を序列によって定めており、御留

主(守)役、御仕置(家老)、本^{じょう}役、裁許、町御奉行、郡御奉行、御代官、須(洲)本御役人、道之手(道路奉行)、諸奉行、御鷹匠、猿楽、平島、池田士、三名士、郷高取、一領一匹とし、「平島」は猿楽の末席となっている。

藩の残存資料では、「平島氏は足利公方の苗裔(子孫)である。古くは平島郷で四、五万石(実際は一万石程度)を領していた。御打入り後高一〇〇石とした。至鎮様が素性もある家柄なので高千石を与えたいと蓬庵様(家政)に相談したが、一〇〇石でよいと拒否された」とある。分限帳には「郷高取の席上に、綱道様の頃には、高取諸奉行の末席に置かれた。しかし、綱矩様の時、触事は庄屋を通させよ」とある。

更に「年頭御礼は、芥子^{かひし}の間で御礼を受け、御近習役披露にて御盃もなく、とくと休めよ。との御意ありて退去せしめた」とある。

熊八郎(七代義武)は、御近習役披露をいやがり、自身にて「御代々御厄介に相成候浪人者にて御座候」と披露したとある。

義武は將軍末裔のプライド高く、「私は代々厄介者の浪人でございます」との挙に出た。実に痛快でなかるうか。

(続く)

市民の情報

ひびき



北の脇マリン エコア コフェスタ開催します

日本の渚100選にも選ばれた阿南が誇る「北の脇海水浴場」。この海岸の美しさを再認識しエコ意識を持っていただきたいとの願いから次のとおり、参加型の手づくりイベントを企画しました。多くの方のご参加をお待ちしています。

日時 11月8日(日) 午後2時～9時

場所 北の脇海水浴場(少雨決行、雨天の場合はゴーゴミーユージュック&カフェにて実施)

内容 ①ビーチクリーン エコシンボルオブジェのメイキング ②エコアコースティックライブ(出演者…KEISON、AISIA SUNRISE、King&Yang、Sala) ③体験パドルボード&シーカヤック ④体験ビーチヨガ ⑤シーサイ

ドバーベキュー
参加費 前売り3,500円(当日4,000円) 小学生以下無料

※⑤の食材、飲み物は各自用意
問い合わせ ゴーゴミーユージュック&カフェ (☎22-5551) へ

スクエアダンスの会 阿南 初心者講習会の案内

カントリー&ウエスタンメロディにのってスクエアダンスを始めてみませんか。

スクエアダンスは、8人が手を取り合って踊る軽快で爽やかなおどりです。小学生からシルバールの方まで、どなたでも楽しめる、生涯学習として最高のレクリエーションです。お友だち、ご夫婦、お誘いあわせて気軽に
お越しください。私たち会員一同皆様方のご参加を心よりお待ち

市民劇場11月例会

日時 毎週金曜日 午後7時～9時
会場 富岡公民館ホール
募集期間 11月中旬まで
問い合わせ・申し込み 松繁 (☎22-5010) へ

今回は、劇団「文学座」による中年青春物語「ゆれる車の音」です。角野卓造、山本郁子らの演技が光ります。ぜひ、ご入会のうえご覧ください。また、小中高生に限り、1,900円で観劇することができます。くわしくはお問い合わせください。
日時 11月8日(日) 午後6時30分開演

場所 市民会館

問い合わせ 阿南市民劇場 (☎23-4304) へ
※(火)午後1時～6時の間に開局しています。

共同受信施設の 地デジ化助成制度について

共同住宅(アパート・マンション)内の共同受信施設や、建物等による受信障害対策として設置された共同受信施設の地上デジタル化に対して助成制度がスタートしています。

施設の地上デジタル化対応において、経費負担が過重となる場合(世帯当たり3万5千円以上)、国の助成が受けられます。ただし、国・地方公共団体等が所有する共同受信施設は助成対象とはなりません。助成を受けるには、改修工事の実施前に申請を行う必要があります。

共同住宅の共同受信施設に対する助成金制度は、平成22年1月15日、受信障害施設デジタル化の助成金制度は平成21年12月28日が申請の締切となっています。

助成制度の詳しい内容については、デジサポのホームページをご覧ください。

口にお問い合わせください。
デジサポホームページ
<http://digsupport.jp>

問い合わせ デジサポ助成金相談窓口(0570-0931724) 平日午前9時～午後6時(助成金申請は、デジサポ徳島助成金申請窓口(088-678-6041) 平日午前9時～午後6時) へ

回収します!あなた の家の古い電話帳!

NTT西日本では地球環境保護資源の有効活用のため、「古い電話帳から新しい電話帳へ」の考えのもと、古い電話帳のリサイクルを積極的に推進しています。新しい電話帳を各ご家庭に11月中にお届けしますので、その際古い電話帳を配達員へお渡しください。ご不在等で古い電話帳を回収できなかったお客様へは、改めて回収にお伺いいたしますので、左記へご連絡いただきますようお願いいたします。

問い合わせ タウンページセンター フリーダイヤル番号(☎0120-5061309) (営業時間:平日午前9時～午後5時、土曜・日曜・祝日は休業) へ

映画「ゆずり葉」上映会

るう者と健聴者のヒューマン・コラボレーション!

人情あふれる東京の下町を舞台に、もう一つの美しい言葉「手話」で織り成す、幾つもの世代をつなぐハートフル・ストーリーです。

日時 11月21日(土) 午後2時・午後6時(2回上映)

場所 夢ホール(文化会館) 前売りチケット 一般1,200円、高校生以下800円。

アピカ、平惣、コスモホールで取り扱っています。

主催 映画「ゆずり葉」上映実行委員会

問い合わせ 徳島県聴覚障害者福祉協会(088-631-1666)へ

陸上自衛隊高等工科大学生徒募集

自衛隊の専門技術者として、陸曹を養成するコースです。入隊後4年間の教育終了後、3等陸曹に昇任します。また、入隊と同時に高等学校の通信課程に入学し、3年間で高校卒業資格を取得できます。

資格 中卒(見込含む) 17歳未満の男子

受付期間 11月1日(日)〜平成22年1月8日(金)

試験期日 1次試験は、平成22年1月23日(土)。2次試験は2月6日(土)〜9日(火)の間で指定する1日

入(校)隊 4月上旬

問い合わせ 自衛隊阿南地域事務所(☎22-6981)へ

阿波気功会

元気で長生きするための健康氣功です。初めての方でもお気軽にご参加ください。

日時 11月15日(日) 午前10時〜11時30分

場所 ひまわり会館

※参加自由で、参加費はカンパ制です。

※動きやすい服装で、敷物を持つてお越しください。

問い合わせ 阿波気功会阿南支部 岡久(☎090-1174-7457)へ

裁判員制度くまもなく名簿記載通知を発送します!

☆裁判員制度実施2年目に向け

本年5月21日から裁判員制度が始まり、これまで円滑に実施されています。平成22年分の裁判員候補者名簿についても、全国の地方裁判所で昨年と同様に作成されます。

☆裁判員候補者名簿記載通知について

裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月に名簿に登録されたことのお知らせ(名簿記載通知)をお送りします。この通知は、来年2月ころから平成23年2月ころまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ば

れる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためにお送りするものです。

また、裁判員候補者の方の事情を早期に把握しご回答の内容により、明らかに辞退が認められる場合等に裁判所にお越しいただくことのないようにして、裁判員候補者の方のご負担を軽減するために調査票をお送りします。調査票のいずれの項目にも当てはまらない方は、返送は不要です。

なお、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた場合には、具体的な裁判の日程を前提に、あらためて辞退のご希望をうかがいます。

裁判員制度にご理解、ご協力

をお願いいたします。
問い合わせ 徳島地方裁判所 事務局総務課(☎088-652-3141)へ

「税を考える週間」

期 11月11日(水)〜17日(火)

テーマ 「IT化・国際化と税」

〜国税電子申告・納税システム(e-Tax)の周知及び利用促進〜

平成21年度は、「IT化・国際化と税」をテーマとして、これまで国税庁が取り組んできたIT化・国際化に関する諸施策を紹介いたします。また、本年度の重点広報項目である「e-Taxの周知及び利用促進」に向けた情報を提供していきます。

週間中の活動

① マスメディアを活用した広報

② 国税庁ホームページの活用

③ 「税を考える週間」特集ページの開設

④ 税に関する ⑤ 税に関する ⑥ 税に関する

⑦ 税に関する ⑧ 税に関する

⑨ 税に関する ⑩ 税に関する

⑪ 税に関する ⑫ 税に関する

⑬ 税に関する ⑭ 税に関する

⑮ 税に関する ⑯ 税に関する

⑰ 税に関する ⑱ 税に関する

⑲ 税に関する ⑳ 税に関する

㉑ 税に関する ㉒ 税に関する

㉓ 税に関する ㉔ 税に関する

㉕ 税に関する ㉖ 税に関する

邦楽サロンコンサート & 衛紀生文化講演会

日時 11月15日(日) 午後2時から 邦楽のひとつき (演奏: 徳島邦楽集団・阿南中学校箏曲部) 午後3時から 衛紀生氏 文化講演会 (公立文化施設の役割〜市民にできるお手伝い〜) 全国の文化施設でアドバイザーとしても活躍の衛紀生さんに、現状とこれから、課題と夢をお聞きます。

場所 夢ホールホワイエ 入場無料 **問い合わせ** NPO法人夢ホール市民協議会夢つくりあなん(☎23-5599)へ

来月号の原稿の締め切りは、11月5日(木)となっています。掲載基準等、くわしくは秘書広報課(☎22-1110)までお尋ねください。

問い合わせ 阿南税務署(☎22-0414)へ

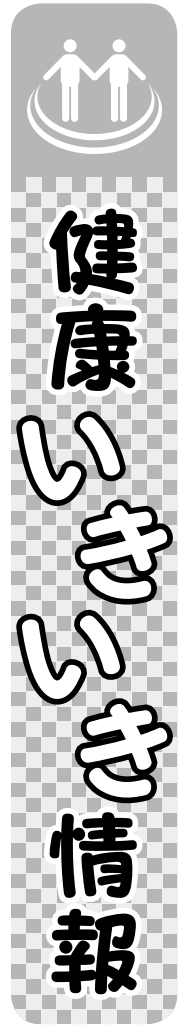
11月の健康体操教室

会場はすべてひまわり会館で行います。

対象年齢	教室名	日時	講師	内容	持ってくるもの
どなたでも	阿波踊り体操教室	13日(金) 午前10:00~11:00 (受付・健康チェック 9:30~)	あなん阿波踊り体操 愛好会	阿波踊り体操(基本編、メタボリック クシンドローム予防・改善編 他)	タオル・水分補給用飲み物
40~64歳	やせたい人のための健康フィットネス	27日(金) 午前11:00~正午 (受付・健康チェック 10:30~)	健康運動指導士 関本真美 先生	体脂肪減少を目的としたエアロビクス体操	タオル・ヨガマット(なければバスタオル)・水分補給用飲み物・健康手帳(お持ちの方)
65歳以上	高齢期からの筋力アップ体操教室	12日(休) 午前10:30~11:30 (受付・健康チェック 10:00~)	健康運動指導士 井上 澄 先生	ボールを使った筋力をつけるための体操	タオル・運動靴・健康手帳(お持ちの方)

※すべての体操の前に健康チェックをしています。必ず会場入り口で血圧測定をしてから、体操にお入りください。
※当日の体調によっては、体操への参加をお断りすることがあります。

問い合わせは 保健センター (☎22-1590) へ



健康相談のお知らせ

あなたは、自分の体組成の状態を知っていますか?

今月は、体内年齢・基礎代謝量・筋肉量・推定骨量などの体組成測定を行います。自分の体の状態を知り、生活習慣病の予防などの健康管理にお役立てください。

日時 11月20日(金)
午前10時~11時

場所 ひまわり会館
持ってくるもの 健康手帳(お持ちの方)、健診等の結果(相談を希望する方のみ)

問い合わせは 保健センター (☎22-1590) へ

季節性インフルエンザ高齢者予防接種

☆がん検診等受診券及び65歳以上インフルエンザ予防接種券を持って市内医療機関で接種してください。

☆予約票は病院に置いてあります。必要事項を記入してください。

対象者 ○阿南市に住民票を有する65歳以上の方
○60歳~65歳未満の方で心臓、じん臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方として厚生労働省令に定める方。(該当されると思われる方は、医師に相談してください。)

接種期間 11月1日~平成22年1月15日(休診日は除く。)

料金 1,800円
(65歳以上の方で生活保護受給者の方は無料です。)

実施場所 阿南市内委託医療機関

注意事項を読み接種してください。

☆鶏卵等でアレルギーがある人は医師に申し出てください。
☆インフルエンザワクチンの副反応の多くは、24時間以内に出現しますので、特にこの間は体調に注意しましょう。

☆注射のあとが、赤くはれたり、痛んだりすることがありますが、通常2~3日で治ります。もし高熱やけいれんなどの異常反応や、体調の変化があれば、速やかに医師の診察を受けてください。

問い合わせは 保健センター (☎22-1590) へ

内容 講義と調理実習
10時~午後1時
募集人数 20名(事前の申込みが必要です。)

■食事で防ごう認知症
脳の健康と食は深い関係があります。
対象 市内在住の65歳以上の方
日時 11月20日(金) 午前10時~午後1時
募集人数 20名(事前の申込みが必要です。)

受講生を募集します

次の3講座について、受講生を募集します。会場は全て、ひまわり会館で開催します。受講を希望される方は、締切日までに、保健センター(☎22-1590)へ、お申し込みください。

11月 献血実施一覧

実施日	採血場所	所在地	採血時間
6日(金)	阿南税務署	富岡町	10:00~11:00
	道の駅公方の郷なかがわ	那賀川町	12:30~14:00
	阿南生コンクリート工業㈱	宝田町	15:00~16:30
19日(休)	阿南アピカ	西路見町	10:15~16:30

※400ml 献血のみの実施です。
※一般の方のご協力もよろしくお願ひします。
問い合わせは 徳島県赤十字血液センター(☎088-631-3200)へ

■野菜たっぷり! バランス食
野菜の一日摂取量は350gです。
対象 市内在住の40~64歳までの方
日時 12月11日(金) 午前10時~午後1時
募集人数 20名(事前の申込みが必要です。)

■生活習慣病予防講座 『高血圧編』
放置すると動脈硬化が進み、脳卒中、心筋梗塞の要因になります。
対象 市内在住の65歳以上で血圧がやや高めの方
日時 12月1日(火) 午前10時~午後1時
募集人数 20名(事前の申込みが必要です。)

受講生を募集します

※調理実習費として400円必要です。
締め切り 11月9日(月)まで

※調理実習費として400円必要です。
締め切り 11月30日(月)まで

新型インフルエンザのお知らせ

～ もしも発病してしまったら… ～

かかった方は、なるべく他の人にうつさないため、ご自身の努力とご家族の協力をお願いいたします。

○ 自宅療養のポイント

かかった方は

- ・水分補給と十分な睡眠を心がけましょう。
- ・処方されたお薬は指示通り最後まで飲みましょう。
- ・できるだけ個室で安静に過ごしましょう。
- ・適度な湿度（50～60％）を保ち、時々部屋の空気を入れ換えましょう。
- ・家族がいる部屋へ行く時はマスクをつけましょう。
- ・手をこまめに洗いましょう。



家族の方は

- ・患者さんと同じ部屋にいる時はマスクをつけましょう。
- ・手洗い・うがいをこまめにしましょう。
- ・タオルは同じものを使用しないようにしましょう。
- ・患者さんの使用した食器や衣類は通常の洗たく、洗浄で消毒できます。



○ 熱が下がって2日間は要注意

- ・熱が下がってしばらくは周りに感染させてしまうことがありますので、熱が下がった日の翌々日までの2日間は外出を控えましょう。

○ こんな時は医師に相談してください。

小さな子どもの場合は特に注意して次の場合は、最初に受診した医療機関に相談してください。

- ☆呼吸が速い、息苦しそうにしている。
- ☆顔色が悪い。（土気色、青白い）
- ☆おう吐や下痢が続いている。
- ☆落ち着きがない、遊ばない、反応が鈍い。
- ☆症状が長引いて悪化してきた。



次の場合は注意が必要です。最初に受診した医療機関に相談してください。

- ☆3日以上発熱が続き体調が回復しない感じがする。
- ☆咳・たんがあまりに多く息苦しさや胸の痛みを感じる。
- ☆おう吐や下痢が続いており脱水が疑われる。
- ☆症状が一時良くなったが、再び悪化してきた。

○ 新型インフルエンザに関する相談は ○

～受診する医療機関がわからない場合や専門的事柄についての相談窓口です～

★新型インフルエンザ相談窓口

徳島県健康増進課 感染症・疾病対策室
☎088-621-2228 ㊟088-621-2841
(平日 午前8時30分～午後6時15分)
阿南保健所 ☎28-9867
(平日 午前8時30分～午後5時)

～新型インフルエンザに関する一般的な相談窓口です～

★新型インフルエンザ安心ダイヤル

徳島県健康増進課 電話フリーダイヤル0120-960-005
(平日 午前9時～午後5時)

★阿南市の相談窓口

保健センター（ひまわり会館内）
☎22-1590 (平日 午前8時30分～午後5時) ㊟22-1894

特定健康診査の 受診はお早めに！

阿南市では、国民健康保険加入者の方で特定健診に該当される方に対して、7月に「特定健康診査受診券」を郵送しています。

受診期限は、12月31日までです。（但し、10月1日以降に75歳になられる方は、すでに9月30日で終了しています。）お早めに受診ください。

なお、受診の際には、「受診券（はがき）」と「自己負担金（1,000円）」及び「国民健康保険被保険者証」を必ずご持参ください。

基本検診項目 問診、身体計測、血圧、血中脂質、血糖、腎機能、尿酸、肝機能検査、尿検査。
問い合わせは 保険年金課（☎22-11118）へ

達者でおろな 健康教室

人と人とのふれあいを大切にしながら、楽しくするためにすることも盛りだくさんの高齢者の憩いの場です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時	会場
30日(月)	橘町総合センター
25日(水)	大野老人憩いの家 那賀川社会福祉会館(旧町民センター) 椿泊老人憩いの家
24日(火)	ひまわり会館
17日(火)	椿公民館
13日(金)	羽ノ浦公民館
11日(水)	中野島公民館上中分館 加茂谷総合センター
10日(火)	桑野コミュニティセンター 宝田公民館
9日(月)	新野公民館 長生公民館
	福井町総合センター

時間 新野・福井・桑野・中野島・椿・大野・那賀川地区の開催は、午前10時～11時30分、椿泊地区は午後2時～3時30分、その他の地区では午後1時30分～3時です。

内容 血圧測定・検尿・阿波踊り体験
（今月のテーマは、手作りおやつでほっとひといき）
持ってくる物 健康手帳（ない方は交付します。）
問い合わせは 保健センター（☎22-1590）へ

がん検診
一口メモ

～もっとがん検診を受けよう！～

大腸がん検診



11月から医療機関で大腸がん検診が始まります。

大腸がんは全国のがんの部位別死亡の女性の第1位、男性では第3位です。阿南市でも昨年の検診で6名の方に大腸がんが発見されました。気軽にできる検診ですので、ぜひご受診ください。

検診方法 医療機関で採便容器をもらい、その容器に2日分の便を採り、再度医療機関へ提出します。後日医療機関へ結果を聞きに行きます。

対象 40歳以上の阿南市民の方

期間 11月1日～12月15日

実施場所 市内医療機関

持っていく物 がん検診受診券（6月末に各個人に郵送しているハガキ）

★阿南市国民健康保険加入者、高齢受給者、後期高齢者医療被保険者の方は、大腸がん検診が無料になりますので、必ず保険証等をご持参ください。

問い合わせは 保健センター（☎22-1590）へ

☆まんべんなく、採便スティックの先を便に差し込んで、少量の便を採取します。（2回、2日分）



+

がん検診のお知らせ

まだ、受診されていない方が、がん検診をお受けください。

★がん検診を受ける際には必ずがん検診受診券（6月末に各個人に郵送しているハガキ）をご持参ください。

★阿南市国民健康保険加入者、高齢受給者、後期高齢者医療被保険者の方は、胃がん、肺がん、子宮がん、乳がん、骨粗しょう症検診が無料になりますので、必ず保険証等をご持参ください。

ひまわり会館等でのがん検診

※肝炎ウイルス、前立腺がん、胃がん、肺がん検診を下記の日程で実施します。

※下記の日程で同時に保険者実施主体の特定健診、後期高齢者の健診も行っております。受診の際には、必ず特定健診専用受診券、後期高齢者の受診券と保険証をお持ちください。

月日	受付時間	実施場所	検診内容
11/ 3(火)	9:00～10:00	ひまわり会館	※肝炎ウイルス、前立腺がん、胃がん、肺がん検診 ☆印の日は歯周疾患検診も行います。
11/24(火)		☆ひまわり会館	

J A各支店でのがん検診

※肝炎ウイルス、前立腺がん、胃がん、肺がん検診を下記の日程で実施します。

※下記の日程で同時に保険者実施主体の特定健診、後期高齢者の健診も行っております。受診の際には、必ず特定健診専用受診券、後期高齢者の受診券と保険証をお持ちください。

月日	受付時間	実施場所	検診内容
11/ 2(月)	8:30～9:30	加茂谷総合センター	※肝炎ウイルス、前立腺がん、胃がん、肺がん検診
11/27(金)		J Aあなん新野支店	

婦人がん検診

※乳がん、骨粗しょう症検診を下記の日程で実施します。*の日は午後から子宮がん検診を行います。

月日	実施場所	受付時間・検診内容		申し込み
11/12(木)	*那賀川社会福祉会館	9:00～10:00	13:30～14:30	★乳がん検診のみ申し込みを してください。（定員40名） ★申し込みは、保健センター （☎22-1590）へ
11/18(水)	ひまわり会館	●乳がん検診 ●骨粗しょう症検診	●乳がん検診●骨粗しょう症検診*印の日は子宮がん検診も行います	

がん検診等に関する問い合わせは 保健センター（☎22-1590 FAX22-1894）へ

子育てひろば




▲あなん健康まつりで行われた家族でフラダンスのようす。(9月27日撮影)

阿南市子育て支援センターだより

家庭で子育てをしている保護者の皆さん、阿南市地域子育て支援センター事業として、お子さんがすこやかに成長することを願って、お子さんとその家庭に対する育児を支援しています。お子さんと一緒に遊びにお越しください。
無料で施設を開放しております。

みんなのひろば

(羽ノ浦子育て支援センター)

《11月の日程》

- 6日(金) 手あそびをしよう
- 13日(金) 作って遊ぶ
ガラガラを作って遊びましょう。
- 20日(金) 身体測定
保健センターの保健師さんが身長・体重・胸囲を測定してくれます。母子手帳をご持参ください。

24日(火)

子育て教室
わらべ歌・手あそびをします。講師 中洋子先生

27日(金) お誕生会
親子ふれあい遊び 10日(火)、17

日(火)、24日(火)
手遊びや歌、絵本の読み聞かせなどをします。

お弁当タイム

希望のお母さんたちが集まって毎日、楽しい時間を過ごしています。どうぞご参加ください。※子育て相談は随時お受けしております。

時間 平日 午前9時～午後2時

問い合わせは 親子ふれあいセンター(☎44-5059)へ

こいのぼりひろば

(今津こどもセンター)

《11月の日程》

- 10日(火) 学お兄さんの「楽しいマジックショー」
- 17日(火) おはなしのポケット
- 24日(火) お誕生会
身体測定・ふれあい遊び(阿南保健センターの三木保健師さん)

日時 毎週月～金曜日
午前9時30分～16時

場所 子育て支援センター室
※子育てに関する相談も随時お受けしております。

※水筒にお茶を入れてお越しください。

問い合わせは 今津こどもセンター(☎42-0720)へ

ふれあいひろば

(橋保育所)

《11月の日程》

10日(火) 遠足(西部公園)
ネイチャーゲームをします。※申し込みが必要です。

17日(火) 臨時休
20日(金) 体ほぐし遊び

山下助産師さんの育児講座です。

24日(火) お誕生会
※水筒にお茶を入れて持ってきてください。

日時 毎週月～金曜日
午前8時30分～正午・午後2時30分～4時

問い合わせは 橋保育所(☎27-1441)へ

なかよしひろば

(平島こどもセンター)

《11月の日程》

10日(火) 身体計測
17日(火) おはなしのポケット
24日(火) お誕生会

ご利用時間の変更お知らせ
毎週月～金曜日

午前9時30分～1時
午後2時30分～4時

問い合わせは 平島こどもセンター(☎21-2002)へ

こいの広場・おひさまひろば阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

《11月の日程》

11日(水) 桑野公民館
13日(金) 新野公民館
18日(水) 長生公民館
25日(水) 福井公民館
27日(金) 加茂谷公民館
ひまわり会館すこやかルームでの開催は、4日(水)、10日(火)、17日(火)、20日(金)
時間 午前9時30分～11時30分

分

問い合わせは ことども課 ☎2211593へ

おひさまひろば

(那賀川子育て家庭支援センター)

《11月の日程》

5日(木) ミュージックケア
6日(金) お年寄りとのふれあい食事会
9日(月) 発育計測・健康相談
11日(水) 親子ビクス
13日(金) アンパンマンバス遠足
(おひさまひろばは休

親子教室「シルバーママ」のご案内

名称	内容	実施日	申込期間	定員
親子で体を動かそう！	体操教室の先生と一緒にフープやボールを使って親子で楽しく運動しましょう。	11月27日(金)	11月4日(水)～	15組

シルバー人材センターでは資格保持者や経験豊かな高齢者の皆さんが多数登録しています。この機会に育児の悩みや子育ての不安をお話してみたいかですか。

時間 午前10時～11時30分
場所 ひまわり会館
参加料 1組500円
対象者 阿南市在住の就学前の子どもと保護者(託児をしています。)
申込方法 電話にて事務局にお申し込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。
※参加者全員に特典付き出席カードをお渡します。
くわしくは (社)阿南市シルバー人材センター事務局 ☎23-2630へ

園

16日(月) 発育計測
19日(木) ミュージックケア
(幼児の部)

20日(金) 収穫祭
26日(木) お誕生会
27日(金) おはなしころりん
※自衛隊造成工事が行なわれています。来所時には安全運転でお越しください。
※行事によっては有料・事前の申し込みが必要となりますのでお問い合わせください。
開園 午前9時～午後4時
問い合わせは 那賀川子育て支援センター ☎088551381163へ

冬休み小学生の居場所作り「シルバーママの家」

冬休み期間中お子様に居場所を提供し、シルバー会員とともに異年齢集団の中で地域の文化活動や遊びを通して過ごす「生活と遊び」の場です。

利用期間 12月24日(木)～平成22年1月7日(木)(土・日・祝除く)
※正月休み12月29日(火)～平成22年1月3日(日)
利用時間 午前8時～午後6時
場所 阿南農業会館3階(領家町)
対象児童 市内の小学生(3年

子育て一言メモ

— 豊かな経験を —

「あんな、うさぎが死んでもたんよ」
「なあ！かわいかったのになあ！ようけお世話もしたのになあ」
みんなで世話をしていたうさぎの死。うさぎの様子や自分たちの接し方なども反省しつつ、AさんBさんなりの残念さや悲しさを伝えながら、思い出を一生懸命わかるように聞かせてくれました。
豊かな経験を重ねていくとは、喜びと悲しみ、出会いと別れ、誕生と死など感情を動かされる多くの出来事とのたくさんのお会いからです。

とくに自分より小さな子ども、動物など小さくて弱い相手に愛情を感じ、自分が守り助けることの喜びを味わうことは、とても大事なことです。小さくて可愛い動物とのふれあい、その温かさ、やわらかさ、心臓の鼓動を感じ、心を通わせる体験は、子どもたちにとって忘れられない思い出になり、その中から豊かな感性と知識を得るだけでなく適切な判断力を身につけることにもつながっていくのです。

友達や仲間と一緒に、いろいろな体験や経験を重ねることの大切さを再認識した一場面でした。

学校教育課

ポリオ生ワクチンの投与

11月の日程 11日(水)、26日(木)
時間 午後1時30分～2時
ところ ひまわり会館
持ってくるもの 母子健康手帳、予診票
※料金は無料です。
※1回目と2回目の間隔は、6週間以上あけた日程で受けてください。

生(6年生)
定員 15名
会費 1名2,000円
申し込み期間 11月2日(月)～20日(金) ※定員になり次第締め切らせていただきます。電話にてお申し込みください。
※会員スタッフが常時2名おりますが、安全管理はあくまでも保護者の責任において参加させていただきます。
問い合わせは (社)阿南市シルバー人材センター ☎23-2630へ

11月の相談日

※相談は無料です。ご予約が必要なものもありますので、くわしくは直接担当課までお問い合わせください。

相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせは
行政相談	10・24日(火)	午前9時30分～ 11時30分	市役所市民相談室	市民生活課 ☎22-1116
法律相談	5日(木)	午後1時30分～ 4時30分 要予約	市役所市民相談室 ※12月の法律相談の予約は、11月2日から受け付けています。	市民生活課 ☎22-1116
消費相談	6・13・20・ 27日(金)	午後1時～3時	市役所市民相談室 ※10月から開催日が月4回になり、場所も変更になりました。	市民生活課 ☎22-1116
登記相談	27日(金)	午後1時～3時	ひまわり会館	市民生活課 ☎22-1116
心配ごと相談	2・9・16・ 30日(月)	午前10時～ 午後3時	市民会館内 社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎23-7288
出前 心配ごと相談	2日(月)	午前10時～ 午後3時	桑野住民センター	社会福祉協議会 ☎23-7288
特設人権相談	12日(木)	午後1時30分～ 4時	桑野公民館	人権啓発課 ☎22-3094
人権相談所	20日(金)	午後1時30分～ 4時	ひまわり会館	人権啓発課 ☎22-3094
健康相談	20日(金)	午前10時～11時	ひまわり会館	保健センター ☎22-1590
栄養相談	19日(木)	午前10時～11時 要予約	ひまわり会館	保健センター ☎22-1590
農業者 年金相談	16日(月)	午前8時30分～ 午後5時	市役所 農業委員会事務局	農業委員会事務局 ☎22-3790
年金相談	5日(木)	午前9時～ 午後4時 要予約	市商工業振興センター	徳島南社会保険事務所 ☎088-652-1511
女性の生き方 何でも相談	10・17・24日(火) 5・19日(木)	午後1時～5時 要予約 午後1時～4時 要予約	市民会館内2階相談室	男女共同参画室分室 ☎22-0361

休日・夜間診療

軽症でも急いで治療の必要がある場合、市内の医療機関で受診できます。

●休日昼間 午前9時～午後5時

日	医療機関名	所在地	問い合わせは
1	むらかみ内科循環器クリニック	羽ノ浦町	☎44-1010
3	けんなんメンタルクリニック	日開野町	☎23-6522
8	阿南医師会中央病院内	宝田町	☎22-1313
15	島内科眼科医院	富岡町	☎22-1147
22	木下産婦人科内科医院	学原町	☎23-3600
23	阿南医師会中央病院内	宝田町	☎22-1313
29	宮本内科明治橋診療所	羽ノ浦町	☎44-3700

※変更の場合があるので、事前に各医療機関に確認してください。

●夜間(毎日) 午後5時～11時

市内の医療機関または阿南医師会中央病院内
※阿南市医師会(☎22-1313)までお問い合わせください。

スポーツ施設11月の休館日

サンアリーナ	2・9・16・24・30日
那賀川スポーツセンター	4・11・18・25日
羽ノ浦健康スポーツランド	2・9・16・24・30日

今月の市税

固定資産税(第4期)

国民健康保険税(第6期)

納期限は、11月30日(月)です。

納め忘れのないようにしましょう。

●市税日曜窓口は 11月29日(日)です。

問い合わせは 納税課(☎22-1792)へ
～市税の納付は口座振替が安全で便利です。～

人口と世帯数

人口	78,415人 (- 20)
男	37,880人 (0)
女	40,535人 (- 20)

世帯数 29,059世帯 (+ 24)

●平成21年9月末日現在()内は前月対比

ぶらりまち紀行

土佐街道を行く…上中町・長生町

街道は、岩脇の渡し場から那賀川を渡って、上中町南島八幡神社西の渡し場へと着く。昔是那賀川の洪水被害を最小限度に抑えるため、水の力に逆らわず自然に決壊できるよう霞堤にし、氾濫した水は遊水地となった田んぼを経て、岡川へと流れたという。



①お地藏さんと半鐘（上中町南島）
南島八幡神社の前を走る水路と道の傍らに立つお地藏さんと半鐘が風情を誘う。街道は水路に沿ってしばらく直進した後、右折する。



②旧道の佇まい（上中町南島）
田んぼの中を通るあぜ道を60〜70mほど進むと舗装された道と合流する。幅約3mほどの旧道。車での通行は狭く感じるが歩くにはほどよい広さだ。



③2体のお地藏さん（上中町岡）

南進した道はやがて約2mほどの農道に変わる。路傍にはかわいいうつろのお地藏さんが並び、幼いときにお参りをして咳を鎮めてくれたと古老が教えてくれる。街道は少し手前を左折し県道羽ノ浦福井線を横断する。



⑤岡の二里松跡（上中町岡）
那賀川を渡り、南島から歩くこと約半時間余り、旅人はこちらあたりで一休みを考えたのではないだろうか。道端のコスモスが風に揺られてやさしく語る。右方向をあおぐと西方山にも秋の気配が感じられる。



④旧道（上中町南島〜岡）
県道に沿って、ほぼ平行したかたちで南島から岡にかけて旧道が走る。街道は二つのルートがあり、古庄からのルートはこの旧道を通り、中原からの道と合流したと思われる。この旧道が昔の本道としてバスが土煙を上げながら走っていたと道沿いの人が懐かしそうに話してくれる。



⑥岡川橋（長生町西方）

南進した街道はやがて岡川へ。昔の川幅は現在の何倍もあり、水量も豊富で魚は背中に乗れるぐらい群れをなしていたと畑作業をしていた古老が教えてくれる。渡河方法も渡し舟から木橋を経て、御影石で造られた石橋へと変わる。現在の橋は大正3年（1914年）に造られている。



編集室の窓

カメラをぶら下げて、きょろきょろと街道を歩いていると奇異な人物に映るのだろう。ありがたいことにさまざまな人たちが声を掛けてくれる。人情の厚さを実感しながら、話し込んで思わぬ情報を得る。これぞ阿南の魅力を再発見する「ぶらりまち紀行」の取材だ。（Y）