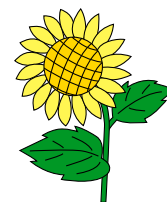




緑の芝生が美しく手入れされた阿南西部公園で、恒例の夏祭りが開かれ、七夕飾りがたなびくもとで楽しい催しものが行われていました。(7月20日撮影)

広報

あなん



阿南市の花 ひまわり

平成21年(2009年)
9月号 [No. 614]

発行/平成21年9月1日
編集/阿南市企画部秘書広報課
阿南市富岡町トノ町12-3 TEL0884-22-1110
印刷/米崎印刷有限公司

今月号の主な内容

あなんの夏、祭りでさらに熱く燃えた … 2
市長通信 … 4
阿南市職員を募集 … 7
特集：ウェルかめが市内でも撮影 … 8
市民の情報ひろば … 17
健康いきいき情報 … 18



阿南の夏—情熱の夏 身も心も躍る

平年より長く続いた梅雨空に、もうひとつはつきりしなかった今年の夏。それでも不思議なことに、恒例の阿南の夏祭りの3日間（7月24日～26日）の夜には雨も上がり、詰め掛けた8万3千人もの人出で、阿南のまちは大いに賑わいました。

また、祭りの前夜祭ともいえる23日には、昨年引き続き、俳優の原田大二郎さんが来市し、「光の天使選挙会」に特別審査員として出演したほか、「牛岐城の歴史物語の朗読会」を行うなど、今年も華を添えて





くださいました。
 「県南一の祭り」といわれる、阿南の夏祭りは、県下で最も早く夏の阿波踊りの熱気にふれることができます。
 踊る阿呆に観る阿呆…。一体となって熱く燃り上がった阿南の夏の風情を写真にまとめました。



地上デジタル放送をみるための 簡易なチューナーなどの 支援について

総務省では、経済的な理由等で地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援を予定しています。

支援の対象となるのは？

「日本放送協会（NHK）の受信料の全額免除を受けている世帯」が対象です。

（具体的には、生活保護世帯等、市町村民税非課税の障害者世帯、社会福祉事業施設入所者）※すでに、地上デジタル放送を視聴されている世帯は支援の対象外です。

受けられる支援の内容は？

現在お持ちのアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」の無償給付をします。アンテナ改修等が必要な場合にはその支援も行います。

また、新たにケーブルテレビに加入する場合は、その加入料等の初期費用も対象となります。

申し込み先は？

未定です。決まり次第申込方法を含めて改めてお知らせします。

支援の開始の時期は？

平成21年秋以降を予定しています。具体的な日程は改めて周知する予定です。

ご注意いただきたい点

・支援の申し込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。なるべく早めに契約手続等をお願いいたします。

・支援は現物給付です。御自身で購入したチューナー、アンテナ等の費用を精算することはできません。

問い合わせは

■支援制度全体について
総務省地デジコールセンター
☎0570-070101

■NHKとの受信契約、受信料免除について
NHK視聴者コールセンター
☎0570-077077

■市の担当課について
地域支援課 ☎22-7404

船瀬温泉

【9月の休館日は】

7・14・24・28日

☎21-3030

男女共同参画によるふる里阿南へ

「女の歩く道はいたるところ袋小路」「人類の黄金時代は、過去にはなく未来にしかありえない」。婦人運動家として、労働者婦人少年局初代局長をつとめ、戦後の婦人行政の基礎づくりに尽力した山川菊栄女史の言葉です。



阿南市長 岩浅嘉仁

—市長通信—

お元気ですか

皆さんもご存知の通り、女性環境の整備水準ではスウェーデンが世界的定評を得ています。私の恩師であり、スウェーデン政治研究の第一人者でもある、岡澤憲英早大教授によると、女性の社会参加を阻止するハードルは次の六つのハードルがあります。

①結婚のハードル②出産のハードル③育児のハードル④高齢者介護のハードル⑤男性の無理解ハードル⑥女性の戦略ミスハードル。

日本では、結婚、出産、育児ハードルが依然として高く、このハードルを低くしないと

少子化の克服も女性の社会参加もありえませぬ。

スウェーデンでは、女性が生き生きできる環境こそ、生活充実国家の条件であるとし、1960年代から女性環境が爆発的に整備されました。

国家として、豊かな福祉工業国家を目指し、税制改革や産業構造の変容により福祉サービス部門へ、大量の女性進出をもたらす、自立できる女性をつくり出してきました。国民一人一人が自分の問題として、男女の連帯感を成熟させようとする意思と、そのための代価を支払う決意をし、国づくりを進めました。

家庭から飛び出して、社会へと向かったスウェーデンの女性は、今では国政をも動かしています。

私たちの阿南市は、平成18年「阿南市男女共同参画推進条例」を制定いたしました。今月12日には、「男女共同参画推進会議in阿南」が開催されます。市民の皆さんの多数のご参加により、「男女共同参画によるふる里阿南づくり」の第一歩につながればと思います。ご協力の程、よろしくお願いいたします。

教育振興計画策定 委員会「公募委員」 を募集します

阿南市教育委員会では、今年度「阿南市教育振興計画」を策定する予定です。この策定委員会に出席し、教育委員会が示す素案について検討していただく公募委員（2人程度）を次のとおり募集します。

応募資格 次の各号すべてに該当する方です。

①市内在住の20歳以上の方
②市の教育振興に関心のある方

③本年度、平日に開催する3回程度の会議に出席可能な方
④国、地方公共団体の議員でない方

※任期は来年3月31日までの予定です。

応募方法 所定の応募用紙に必要事項をご記入いただき、「阿南市の教育振興についての考え方」(1,000字程度の作文)を提出していただきます。くわしくはお問い合わせください。

応募期間 9月1日(火)～15日(火)

問い合わせ 教育委員会総務課(☎22-3299)へ

9月10日は「下水道の日」

●平成21年度下水道排水設備工事責任技術者試験について

平成23年の公共下水道供用開始後に、各家庭で設置していただく宅内排水設備工事は、市が指定する「排水設備指定工事店」でなければ行うことができません。

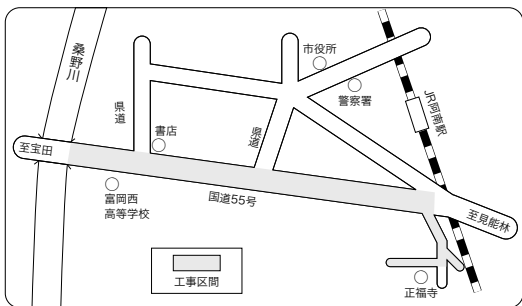
市の指定を受けるために必要な「下水道排水設備工事責任技術者」の試験及び登録は、(財)徳島県建設技術センターにより、県下で統一して行われています。申込期間は、9月1日(火)～30日(水)です。なお、受験及び登録手続きについては、(財)徳島県建設技術センター(☎088-625-3438)に直接お尋ねください。

●下水道工事による通行規制のおしらせ

下図に示す区間において、11月から下水道管及び上水道管の敷設工事を予定しております。

については、この区間において車両の通行制限を行いますので、関係者の皆さまには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご協力の程よろしく申し上げます。

問い合わせ 下水道課(☎22-1796)へ



11月15日(日)は、阿南市議会議員 一般選挙の投票日です

任期満了による阿南市議会議員一般選挙が11月8日(日)に告示され、11月15日(日)に投票が行われます。

立候補予定者説明会

阿南市議会議員一般選挙立候補予定者に対する説明会等を行うのとおり行いますので、関係者の方はご出席ください。なお当日、立候補の届け出に

必要な書類をお渡しいたしますので必ず印鑑をご持参ください。

立候補予定者説明会

日時 10月7日(水) 午前10時から

場所 ひまわり会館

立候補届出書類の事前審査

日時 10月27日(火)・28日(水)
午前9時～午後4時

場所 市役所分庁舎1階 101会議室(選挙事務局隣)

立候補届出の受付

日時 11月8日(日) 午前8時30分～午後5時

場所 市役所本庁舎3階 委員会室

問い合わせ 選挙管理委員会事務局(☎22-3791)へ

阿南警察署からの お願い

■秋の全国交通安全運動

9月21日から30日まで

期間中は、

- ・高齢者の交通事故防止
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

・早めのライト点灯と反射材の効果的活用
・飲酒運転の根絶
に心掛けてください。

警察音楽隊と歌おう!

交通安全を願い、次の日程でイベントを行います。ぜひお越しください。

日時 9月27日(日) 午前10時～正午

場所 文化会館(夢ホール)

出演 ▼徳島県警察音楽隊 ▼ひまわり戦隊マロンジャヤーA

▼アンパンマン▼トリオで腹話術

※先着300名に粗品有り

問い合わせ 阿南警察署(☎22-0110)へ

あぶない!こんなに事故が

交通事故	件数	241件(1,420)
	死者	1人(1)
	負傷者	41人(256)
救急	件数	248件(1,635)
	搬送人員	247人(1,615)
火災	件数	3件(17)
	損害額	446千円(16,492千円)

●阿南署管内平成21年7月分合計 ()内は1月からの累計

阿南市文化祭 出品作品募集

第38回阿南市文化祭が、11月1日(日)～3日(火)及び11月7日(土)～8日(日)に開催されます。

日ごろ行っている文化活動の成果を発表する良い機会ですので、ぜひご出品ください。

美術展作品

出品資格者 阿南市内在住者、出身者及び阿南市と関係の深い方。ただし、小・中学生は出品できません。

作品の規格 額装には、ガラスを用いないこと。
▼日本画…6号から50号までで額装か表装

▼洋画…6号から50号までで額装

▼書道…半切以下で表装か軸仕立て
縦額に限り。横額は、受け付け
できません。

▼写真…半切から全紙まででフスマ張り

▼彫塑・工芸・デザイン…1.5m未満で展示に
ふさわしいように仕立てること。

出品点数 原則一人1点

会費・出品料 市の美術協会会員は不要。初めて出品される方は、会費と入会金で2千円必要です。

短歌・俳句作品

出品点数 「短歌は、一首」「俳句は、当季(秋)雑詠2句」
短歌・俳句ともに未発表のものに限り。

出品方法 ハガキに住所、氏名、電話番号を明記の上、短歌は9月15日(火)、俳句は9月19日(土)までに、
〒774-0030 阿南市富岡町西池田135-1
阿南市文化振興課 短歌係又は俳句係までお送りください。

問い合わせ 文化振興課 ☎22-1798) へ

—宝くじ文化公演—

青島広志のおしゃべりクラシック

～大阪シンフォニカー交響楽団～

テレビ等でおなじみの青島広志さん指揮・ナビゲーターによるクラシック音楽を楽しみませんか。大阪シンフォニカー交響楽団が演奏します。

日時 9月20日(日) 開演午後2時(開場は1時30分から)

場所 阿南市文化会館 夢ホール

入場料 一般前売り 2,000円(当日2,500円)

高校生以下前売り 1,000円(当日1,500円)

問い合わせ 文化会館 ☎21-0808) へ



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に
役立てられています。



「国会議事堂の石展」の開催

阿波公方民俗資料館では県立博物館と共催のもとに特別展「国会議事堂の石—議事堂に使われた阿南市および那賀町産大理石」を開催します。大正から昭和の初めに阿南市で建築用石材として大理石が大量に切り出され、大正9年に着工し昭和11年に落成した国会議事堂にも多く使われました。「石材博物館」ともいえる議事堂の学術的意義を紹介し、徳島県産の7種類の大理石について写真パネルと関連資料や市文化財に指定された採掘跡等の写真も展示します。

期間 9月25日(金)～11月5日(木)

※月曜日及び祭日は休館日です。

開館時間 午前9時～午後4時30分

入館料 200円(中学生以下は無料です)

問い合わせ 阿波公方民俗資料館 ☎42-2966) へ

阿南市文化会館開館10周年記念 「加藤松林人絵画展」

文化会館(夢ホール)は、本年開館10周年を迎えることができました。

これを記念して阿南市出身の画家 加藤松林人(1898～1983)の絵画展を開催します。

加藤画伯は、日本と韓国の国交回復以前より韓国画壇で活躍され、本年11月には大阪・大韓民国総領事館内の韓国文化院で遺作展が開催されることになっております。

入場は無料ですので、この機会に郷土出身の画伯の作品をぜひご観覧くださいよう、皆さまのご来場をお待ちしております。

期間 10月3日(土)～10月12日(月・祝)

※10月7日(火)は休館日となっています。

時間 午前9時～午後5時

会場 阿南市文化会館(夢ホール) 1階視聴覚室

問い合わせ 文化振興課 ☎22-1798) へ

定額給付金の申請受付が まもなく終了します

定額給付金の申請期限は、9月25日(金)(当日消印有効)となっております。期限までに申請のない方は、給付を受けることができませんので、お忘れのないようお願いいたします。

世帯主の方で、申請書が届いてない方、また、申請書が不備等により返送されている方は、至急お問い合わせください。

定額給付金を装った詐欺にご注意ください!

手続の中でATMの操作を求めたり、手数料などの振込みを求めたりすることは一切ありません。不審な電話等がありましたら市役所または、警察に連絡してください。

問い合わせ 企画政策課 ☎22-8951) へ

阿南市職員を募集します

平成22年4月に採用する職員の採用試験を次のとおり行いますので、受験希望者はお申し込みください。

申込期間 平成21年9月1日(火)～16日(水)

申込方法 人事課備え付けの「申込用紙」に必要事項を記入のうえ、人事課へ申し込んでください。(申込用紙は9月1日以降にお渡しします。ただし、土曜日・日曜日を除きます。)

郵便での申し込みは、必ず「書留郵便」にし、9月16日(水)消印のものまで有効です。

試験区分・受験資格等は下記表のとおりです。

問い合わせは 人事課 (☎22-1112) へ

試験区分・受験資格等

試験区分	採用予定人員	受験資格
一般行政事務職員	上級 5名程度	昭和57年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた者
	初級 2名程度	昭和61年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者 ただし、学校教育法による4年制大学の卒業者及び平成22年3月31日までに4年制大学卒業見込みの者は受験できない。
土木技術職員	初級 1名程度	昭和60年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者 ただし、学校教育法による4年制大学の卒業者及び平成22年3月31日までに4年制大学卒業見込みの者は受験できない。
建築技術職員A	上級 1名程度	昭和57年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた者
建築技術職員B	上級 1名程度	昭和52年4月2日以降に生まれ、一級建築士の資格を有する者
保育士	2名程度	次のいずれかに該当する者 (1)昭和57年4月2日以降に生まれ、学校教育法による4年制大学の卒業者及び平成22年3月31日までに4年制大学を卒業見込みの者で、保育士資格を有する者及び平成22年3月31日までに当該資格を取得する見込みの者 (2)上記以外の者で昭和59年4月2日以降に生まれ、保育士資格を有する者及び平成22年3月31日までに当該資格を取得する見込みの者
幼稚園教諭	1名程度	次のいずれかに該当する者 (1)昭和57年4月2日以降に生まれ、学校教育法による4年制大学の卒業者及び平成22年3月31日までに4年制大学を卒業見込みの者で、幼稚園教諭免許を有する者及び平成22年3月31日までに当該免許を取得する見込みの者 (2)上記以外の者で昭和59年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭免許を有する者及び平成22年3月31日までに当該免許を取得する見込みの者
運転技師(清掃)	3名程度	昭和54年4月2日以降に生まれ、普通自動車免許(平成19年6月1日までの取得者でAT限定免許を除く)または中型自動車免許(平成19年6月2日以降の取得者)を有する者
消防職員	上級 2名程度	昭和57年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた者 採用後は、市内に居住することを必要とします。
	初級 2名程度	昭和60年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者 ただし、学校教育法による4年制大学の卒業者及び平成22年3月31日までに4年制大学卒業見込みの者は受験できない。採用後は、市内に居住することを必要とします。

第一次試験日は、全職種 **平成21年10月18日(日)**

- 注 意
- 1 上級一般行政事務職員及び上級建築技術職員Aの教養試験及び専門試験は、大学卒業程度の筆記試験です。
 - 2 上級建築技術職員Bの教養試験は、大学卒業程度の筆記試験です。
 - 3 保育士、幼稚園教諭の教養試験及び専門試験は、短期大学卒業程度の筆記試験です。
 - 4 初級一般行政事務職員の教養試験は、高等学校卒業程度の筆記試験、適性検査は筆記による事務適性検査です。
 - 5 初級土木技術職員の教養試験及び専門試験は、高等学校卒業程度の筆記試験です。
 - 6 運転技師(清掃)の教養試験は、高等学校卒業程度の筆記試験、適性検査は筆記による労務適性検査です。
 - 7 上級消防職員の教養試験は、大学卒業程度の筆記試験、適性検査は筆記による消防適性検査です。
 - 8 初級消防職員の教養試験は、高等学校卒業程度の筆記試験、適性検査は筆記による消防適性検査です。
 - 9 第二次試験は、第一次試験の合格者のみ行い、平成21年11月下旬頃に行う予定です。

連続テレビ小説

「ウエルかめ」が市内で

撮影されました！



徳島を舞台にした連続テレビ小説「ウエルかめ」がいよいよ9月28日(月)から始まります。

5月下旬から6月上旬にかけて、お隣の美波町を皮切りにスタートした撮影口ですが、実は阿南市内でも行われていたのです。
そこで今月号は市内で行われた撮影のようすをお届けします。

■ストーリー

美波町を舞台に、ヒロイン・波美が生まれ育ったのは、お遍路さんもサーファーも泊まる愉快な民宿(遍路宿)です。

「お接待精神」にあふれる賑やかな家族に囲まれ育った波美は、都会に出て一流女性誌の編集者をめざしていたのですが、ひよんなことからウミガメに導かれるように人生を大転換、故郷と向き合うこととなります。

好奇心とねばり腰が裏目に出てドジをふみ、思わぬ方向へ流されながらも、一生懸命に海を

漕いでいくようなヒロインの青春を、家族や恋の物語を縦糸に美波生まれの同級生たちの青春模様を横糸にして描く、明るくコミカルな青春ドラマです。

■「ウエルかめ」とは

波美の父は、手製の木彫りの子ガメを、宿を発つ人に「いつだってウエルかめ(ウエルカム)」と言って手渡します。

やがて故郷に生きる決意をした波美は、「故郷へようこそ」との思いをこの言葉に込め、新たな夢へと歩き始めていきます。

NHK広報資料より

福井町小野地区での ロケのようす

6月3日の夕方、普段静かな山間の集落に見慣れぬバスやワゴン車が次から次へと入って来ました。

「あれ、あれ、ほうちゃん」

「ほうじゃわ、あれじゃわ」

この日撮影が行われることを聞きつけた付近の人たちも続々と集まってきました。

時おり、小雨が降るなか、車からはたぐさんの撮影機材が降ろされ、スタッフたちが手際よくセッティングしていきます。

そうこうするうちに、ヒロイン・波美を演じる「倉科カナ」と世界を旅する青年・

山田勝乃新役の「大東俊介」さんらが登場し、撮影は始まっています。

新野町ロケのようす

6月5日の早朝、小雨がぱらつく中、続々と撮影車両が到着しました。車からは雨具に身を固めたスタッフたちが小走り気味に駆け上がり、境内のあちらこちらでは要領よく撮影セットが組み立てられていきます。

撮影のようすをぐるりと見守る見物者たち。

そこに白衣姿の大ぜいのお遍路さんが登場。撮影はどうなることかと思いきや、エキストラをするボランティアの

方たちでした。

「はい、間もなく本番入りです。お静かに願います」とのスタッフの声に、ざわめいた空気が一瞬のうちに消えて、緊張感が漂いますが、「カット」の声ですぐにほっとした空気へと変化します。

撮影現場は、緊張と安堵が何度も繰り返し返されるなか、演技をする人たち、撮影する人たちがサポートをする人たちが「完璧」を求めて進んでいきます。

映像で流すと僅かなシーンなのかもしれませんが、ドラマの制作はそこに携わる人たちの真剣な思いの積み重ねで成り立っているのでしょう。

撮影されたシーンについて

■福井町「小野地区」のシーン

東京の出版社で一流の編集者になることを夢見て働いていたヒロインの波美だが、突然リストラをされてしまう。

次の職探しに難航した波美は、とりあえず美波町の実家に帰ることになる。そこで鳴門にある会社を紹介されるものの、自分の夢があきらめられず、面接では自らが断ってしまう。美波町の実家へと帰るバスの中、自分の浅はかさに涙が止まらなくなった波美は、バスを途中下車（福井町小野地区）してしまう。

そこで、お遍路をしている青年・山田勝乃新と出会うことになるが、泣いている姿を見られた波美は、勝乃新から逃げるように歩き出す。

自分の降りた場所がどこなのかわからなくなった波美は近くにあった店で場所を確認しようとするが、再びお遍路の青年・勝乃新に出会うことに。とまどう波美に対して、「お遍路したらいいやん」と勝乃新は言葉を残して去っていく。

*このシーンは、第9回話で10月7日(水)の放送となります。

■新野町「平等寺」のシーン

撮影場所が変わり、舞台は四国八十八箇所22番札所の平等寺へと移ります。

実家に帰るため、駅に向けて歩いていく波美であったが、いつしか四国八十八箇所霊場の一つである平等寺にたどり着く。

悩みが渦巻き、心が壊れそうになる中、救いを求めようと波美はお参りする。その

後、境内にある休憩所の前にあるベンチで佇む波美。波美の心には様々な思いが浮かんで消えるが一筋の光明が点る。「はっ」とする波美。小さいときからの夢であった女性雑誌の編集者になる夢を貫こうと決意するのであった。

*このシーンは、第9回話で10月7日(水)の放送となります。

演出を担当された NHK大阪局の中島由貴さんに、 見どころや阿南の印象など お話をいただきました。

普通の女の子がいろんなことを経験し、ぶつかりながらも、夢に向かってがんばっていく物語です。

ドラマをご覧になってくださる方には、とにかく楽しく、身近に親しんでもらい、元気をお届けできたらいいですね。

阿南市には2カ所しか撮影にお邪魔できず、残念でしたが、見学いただいた方たち、皆さんたち、とても協力的で、温かく見守っていただき嬉しかったですね。皆さんの町の良さを紹介できたらいいなあとと思います。



見学していた子どもたちとともに写真に入る
山田勝乃新役の俳優：大東俊介さん。

ヒロイン・波美を演じる

倉科カナさんへ、広報インタビュ

「市役所の広報紙ですが、取材よろしいでしょうか」。撮影の合間に恐る恐る訊ねる記者に対して、倉科さんは笑顔で次のとおり答えてくれました。

「これは徳島県全体に言えることですが、ものすごくのどかで山の緑と海の青さが美しいと

ころだと感じました」と阿南の印象を話してくれる倉科さん。

さらさらした瞳とこぼれんばかりの明るい笑顔。そこに居るだけで「ばあつ」と明るく花が咲いたようになる。それがスター特有のオーラなのだろう。

演技力も圧巻だ。平等寺でのロケでは、初めて見ることできたが、セリフなしの表情（厳

密には目の輝きのみ）だけで、「悩みぬく波美」から、「夢を貫く決意をする波美」までを数秒で演じ分けた表現力の凄さに撮影慣れたスタッフからも満足の笑みがこぼれていた。

「波美と似ているところが結構あるんですよ。だから演じることがものすごく楽しいし、波美と一緒に私自身も成長していきたいですね」と、息を弾ませ

ると、「楽しく明るいドラマです。最後にもう一言とお願いますので、阿南の皆さん、ぜひ見てくださいね」とメッセージを

いただきました。

私たち、放送を楽しみにしています！

見学されていた方たちから感想をいただきました。

「撮影が大変だということがよくわかりました。9月の放送を楽しみにしています」。河井節子さん（71歳・新野町）

「普段見慣れたところが、テレビでどんなふうに見えるのか早く見たいですね」。谷崎多恵子さん（64歳・新野町）

「ヒロイン役の倉科カナさんが明るく、とてもかわいいですね。見に来てよかったです」。前川かおりさん（40歳・新野町）



ヒロイン役の倉科カナさん。



平等寺での撮影のようす。

倉科カナさんプロフィール

1987年、熊本市生まれ。「ミスマガジン2006グランプリ」を獲得。雑誌やCMで活躍するとともに、テレビドラマや映画等に出演するなど、活躍の場を拓いている。今回の「ウェルかめ」で本格的な連続ドラマで初めての主演に挑戦する。

平成21年9月28日～平成22年3月27日 全150回放送予定

- ☆毎週月～土
- 総合・デジタル総合……………午前 8:15 ～ 8:30
 - デジタル衛星ハイビジョン……………午前 7:30 ～ 7:45
 - 衛星第2……………午前 7:45 ～ 8:00
- ☆再放送
- 総合・デジタル総合 月～土……………午後 0:45 ～ 1:00
 - 衛星第2 月～土……………午後 7:30 ～ 7:45
 - 土……………午前9:30～11:00（1週間分）

情報通信の格差を埋める 情報通信基盤整備工事が始まる

地上デジタル放送の難視聴対策と高速インターネット環境の利用のため、民間のケーブルテレビの参入が難しい周辺地域の整備を図るため、光ファイバーによる敷設工事が7月から始まりました。

対象となる地域は橘、桑野、新野、福井、椿地区の全域と那賀川、長生、加茂谷地区の一部の区域の7千世帯です。

敷設される光ファイバーの総延長は約367kmにも及び、今年度内には完了する予定です。7月11日には市役所において関係者ら約40人が出席し、工事の安全を願って祈願祭が行われました。

来年度からは希望する世帯に引き込み工事が開始されることになっています。

牛岐城趾公園 再整備工事が終了

昨年8月から進めていた牛岐城趾公園の再整備工事がこのほど終了し、改修を記念して7月20日に開園式が行われました。

整備された面積は約7,500㎡。旧法務局や旧商工会議所等の建物跡地は、昔の城郭を髣髴させるような管理棟（鉄筋コンクリート造一部瓦葺二階建、延床面積約161㎡）のほか、緑あざやかな芝生広場に生まれ変わりました。

公園は「光のまち阿南」を象徴する施設として、イベント広場や階段、頂上に設置されたドーム型オブジェなどに約5万個のLEDが散りばめられ、夜ともなると美しく輝きます。

式典では「多くの市民の交流と憩いの公園になることを期待したい」と岩浅市長が挨拶。国・県等、来賓者からの祝辞が続きました。

公園整備はこの後、12月には城門も設置されることになっています。

第6期あなん光の天使 川上侑子さんに決定

光のまち阿南市の魅力を外内にPRする「光の天使」の公開選考会が7月23日、牛岐城趾公園で行われ、審査の結果、阿南市福井町出身の川上侑子さん（23歳）に決定しました。

選考会は、公園の頂上に設置されたドーム型の光のオブジェの下で行われ、川上さんをはじめとする7人の応募者たちは、俳優の原田大二郎さんら審査員の質問に対して、堂々と自己PRをしていました。

「阿南で一番好きなのは中林海岸」という川上さん。選考会終了後さっそく、初めての仕事となったJR阿南駅で行われた「光トロッコ列車」の出発式に臨んでいました。

なお、光の天使の任期は2年間です。



来たるべき地上デジタル放送の開始に向けて、一日も早い基盤整備が望まれる。



テープカットの後、くす玉開披と続いた。



笑顔いっぱいの光の天使・川上侑子さん。

ふたごゆり通信

第 62 号

阿南市女性100人 委員会委員を募集し ます

阿南市のまちづくりにあな
たのご意見をお待ちしています。
女性の視点を阿南市のまちづ
くりで反映することを目的に次
のとおり募集します。

応募資格 市内在住の20歳以上
の女性の方

募集人数 概ね100人程度

任期 委員会発足から2年間
活動内容 委員会に出席して市
政の各分野について学び、意見
提案を取りまとめ、市に提出し
ます。2カ月に一回程度の会合
を持ちます。(土曜日の午前中)

なお、1年目は調査・研究期
間とし、2年目は意見の取りま
とめ期間とします。

応募方法 申込用紙に必要事項
をご記入のうえ、郵送、FAX

または、持参してください。

※(申込用紙は市男女共同参画

室または、支所・住民センタ

にありま。市のホームページ
からも印刷できます。)

締め切り 10月9日(金)

応募先・問い合わせは 男女共
同参画室(〒774-18501

☎22-7401/FAX22-

4785)へ

男女共同参画推進 会議 in 阿南

男女共同参画推進会議が左記
のとおり開催されます。タレン
トのダニエルカールさんをお迎
えして記念講演も行われますの
でご参加ください。

日時 9月12日(土) 午前10時

から分科会 午後1時30分から
全体会議・記念講演

場所 市民会館ほか

記念講演 ダニエルのすごくあ
たりまえの男女共同参画論

講師 ダニエル・カールさん

(タレント・山形弁研究家)

(タレント・山形弁研究家)

参加費 2,000円 学生1,

000円(大会資料・昼食付)

問い合わせは 男女共同参画室

内同会議実行委員会事務局(☎

22-7401)へ

パートナーシップセミナー

《男性料理教室(後期)》

男女が共にいきいきと生活で
きる男女共同参画社会を実現す
るためには、男性も仕事だけで
はなく、女性とともに料理など
の家事を担っていくことが必要
です。

料理をされたことのない方も
基礎から学べます。

おいしいものを楽しく作って
楽しく食事をしてみませんか。

募集定員 20人

開催日 ①10月16日(金)②10月21

日(水)③11月12日(水)④11月18日(水)

⑤11月25日(水)

時間 いずれも午前10時〜午

後1時

場所 ひまわり会館グルメル

ーム

参加費 材料費として1回50

0円(当日集金)

申し込み 講座名・住所・氏名・

年齢・電話番号をご記入のうえ、

10月2日(金)までに、電話、FAX

またはハガキで〒774-18

501 男女共同参画室(☎22

17401/FAX22-478
5)へお申し込みください。
問い合わせは 男女共同参画室
(☎22-7401)へ

「阿南市人権教育・

啓発研究講座」の受

講生を募集します。

阿南市では、人権尊重のまち
づくりを積極的に推進するため
に、「阿南市人権教育・啓発研
究講座」の受講生を次のとおり
募集します。

募集人員 40人

応募資格 市内にお住まいの方
または、市内に勤務されている
方で本講座の目的に賛同し、講
座課目終了時まで継続して参加
できる方。

秋期講座 「子どもの人権を考え
る」

開催日 ①10月1日(水)②10月22

日(水)③11月5日(水)④11月19日(水)

の計4回を予定。

開催時間 午後2時〜4時

開催場所 那賀川図書館視聴覚

室

講師 阿部和代さん(CAP

とくしま代表)

締め切り 9月18日(金)までにお

申し込みください。

申し込み・問い合わせは 人権

啓発課(☎22-3094)へ

年金 相談 コーナー



Q 現在、国民年金に加入
していますが、収入が
なく保険料を納めることがで
きません。何か良い方法はあ
りませんか。

A

保険料を納めることが
困難な方のために、保
険料を全額免除する制度があ
ります。さらに、全額免除よ
りも所得基準が緩やかな一部
納付(免除)制度や30歳未満
の方には、若年者納付猶予制
度もあります。

具体的には、保険料の免除
申請をしていただき、本人・
世帯主・配偶者の所得状況等
により全額免除、納付猶予(本
人及び配偶者の所得)、4分
の3免除、半額免除、4分の
1免除の順で決定されます。
なお、一部免除された残りの
保険料を納付しなかった場合
は、その期間の一部免除が無
効(未納と同じ)となるため、
将来の老齢基礎年金の額や受
給資格年数に反映されません
のでご注意ください。
問い合わせは 保険年金課
(☎22-1118)へ

阿南市立図書館だより

阿南図書館 ☎23-2020

(休館日) 7日・14日・21日・22日・23日・24日・28日・30日
 (開館時間) 平日 午前9時～午後6時(土・日は午後5時まで)
 (おはなしひろば) -おはなしひろば・ひまわり主催-
 6日・13日・20日・27日 午後2時～3時
 (ぴよちゃんくらぶ)
 -赤ちゃん(0～3歳)のためのおはなし会-
 10日(木) 午前10時30分～11時

那賀川図書館 ☎42-3111

(休館日) 7日・14日・21日・22日・23日・24日・28日・30日
 (開館時間) 午前10時～午後6時
 (ボランティアからのお知らせ)
 ・阿波公方の苑(図書館前庭)美化作業
 12日(土) 午前8時30分～10時
 ・学生ボランティアによるピアノ演奏
 毎週土曜日 午前10時～(約10分間)
 (おはなし会) -おはなしのポケット主催-
 6日・13日・20日・27日 午前11時～
 (市民ギャラリー) ～どなたでもご覧いただけます～
 「七五三写真展」タカツ写真館
 13日(日)～20日(日)
 「写団 Bara Bara 写真展」
 26日(土)～10月11日(日)(初日は午後から、最終日は午後3時まで)

羽ノ浦図書館 ☎44-2100

(休館日) 7日・14日・21日・22日・28日・29日・30日
 (開館時間) 午前10時～午後6時
 (おはなし会) -こすもすお話し会主催-
 5日・12日・19日・26日 午後2時～



としかんライフ

図書館は市民の皆さんの読みたい本を集めてくる窓口です。毎日の生活の中で、図書館をどんどん利用しましょう!

Vol.4 図書館のホームページがすごい!!

☆ホームページの探し方

- I 「http://anan-lib.jp/」を直接入力する。
- II 阿南市のホームページから入る
「阿南市立図書館」をマウスクリック。
- III ヤフー・グーグルなどで「阿南市立図書館」と入力し、結果一覧から入る。

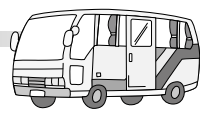


- ①資料検索: 本のタイトルや著者などを入力すると、阿南・那賀川・羽ノ浦図書館の蔵書の中から捜したい本の検索ができます。(3館あわせると蔵書数は31万冊!) 希望の本を見つけたら、予約することもできます。
- ②新着案内: 図書館に新しく入った本(受入してから1ヶ月以内)を分野ごとに見ることができます。もちろん予約もできます。
- ③利用者メニュー: 自分の借りている本の返却期限や、予約した本がどうなっているのが確認できます。借りている本の返却期限を延長することもできます。

～ホームページを使ってあなたも図書館の達人になろう!～
 ※くわしくは図書館まで
 次回は「ホームページから予約をする方法」です。お楽しみに!



移動図書館「わかたけ号」巡回日程表



どなたでも無料でご利用いただけます。なお、雨天の場合は日程を変更することがあります。

阿南図書館 ☎23-2020

巡回日	曜日	駐 車 場 所	時 間
9月1日	火	中央病院 阿南荘前	13:30～14:00
		老人ホーム 福寿荘	14:20～14:50
		王子製紙社宅前	15:00～15:30
2日	水	新野公民館前	13:45～14:20
		新野 駅 前	14:30～15:00
4日	金	加茂谷中学校前	12:50～13:20
		吉井町集会所前	13:40～14:20
		大野公民館前	14:30～15:00
8日	火	福井中学校前	12:50～13:30
		旧福井南小学校前	13:45～14:15

巡回日	曜日	駐 車 場 所	時 間
11日	金	桑野コミュニティセンター前	14:10～14:40
		山口分館前	14:50～15:20
15日	火	上中分館前	14:20～15:00
17日	木	大瀧分館前	14:00～14:30
		見能林公民館前	14:40～15:10
18日	金	椿公民館前	13:45～14:15
		旧椿泊保育所前	14:30～15:00
25日	金	長生公民館前	13:30～14:00
		宝田公民館前	14:10～14:40
29日	火	橘町井内新聞店前	13:50～14:30
		阿南県営住宅前	14:40～15:10



おそすぎないうちに

最近、ちよつとうれしい事がありました。それは、封筒と共に私の手元に届きました。中身は、『おそすぎないうちに』という、楽譜と歌詞とCDです。

昨年度の中野島小学校・学習発表会を拝

見・拝聴する機会がありま

した。それぞ

れの学年の児童

たちが、一生懸命取り組

み、表現し、保護者、ある

いは地域の来場者に、その感動

を伝えることができたすばらしい

時間であつたと思います。

その中で、教職員の先生方が

『おそすぎないうちに』という曲を合唱しました。私は、妙にその曲が気にかかり、ある方が所用で小学校に行かれるとおつしやるので、「じゃあ、その楽譜がもし、あるのであれば、コピーをいただけませんか」ということを伝えていただきました。すると、なんと、なんと！その日のうちに、しかも、CDまでつけて、私の手元に届いたので。感動です。中野島小学校の宮本校の長先生はじめ、教職員の皆様へ感謝申し上げます。ありがとうございました。私も、おそすぎないうちに、生まれて来れたお礼に、自分に出来る限りの事をしようと思えました。そして、人生の最期に、「ああ、おもしろかった」と言えるように…。



上中町 芝山ひとみさん

次は、長生町の久積満智子さんをお願いします。

市民文芸

短歌

平成21年阿南市春季短歌大会作品入選作品

林 満子

スニーカーの足もとよりのよき香り土手のなだりの水仙の群れ

程野 茂

戯れて背の差大きい息のズボン殿中袴と引き摺りにけり

井上 正恵

春の海真下に広がる朝市に黒潮香る干魚を買う

清 善恵

そこここに小さき竹の子芽立ちきて足裏にピットシグナル嬉し

佐々木夫美

寒気つき弾けるような子等の声峽にひびきて新春あける

吉形 和恵

WBC決勝戦の実況を夫中継すキッチンの吾へ

服部寿美子

独り居に突然おそふ虚無感をもてあましつつひと日昏れゆく

俳句

阿南市俳句連合会選

吉田 當代

明易し訪ふこと多き一人旅

島よりも高き釣船土用波

宮繁ただし

ハンモック杉間の日矢に打たれけり

末岐 美子

大夕焼二つの川を跨ぐ橋

大西 裕子

駅長の拳手に朝顔目覚めけり

幸田 旨子

父の日や捨ててはならぬものばかり

篠原 貞

風光る宗谷岬の海の色

神野 信戒

手順よく娘に教へ込む茄子漬

鎌矢美代女

溪流のカヤック躍る夏始め

中川よし子

どこよりも里山が好き青田風

谷中 紫扇

川柳

阿南川柳会会長 喜多倉 吉 選

生き甲斐を見つけた父のフライパン

高木 旬笑

再生紙過去は語らず返り咲き

臣守 愛香

生き生きと背筋のぼして趣味多忙

岡久 一枝

心だけ一人歩きの片思い

佐野 智子

障子紙ひつかいた猫食事抜き

玉田 富子

阿南ふるさと探訪

その43

阿南市文化財保護審議会会長

湯浅良幸

室町幕府・平島公方(七)

一三代義輝 天文五(一五三六)

年三月一〇日生、永禄八(一五

六五)年五月一九日没。

一二代將軍義晴の長男。一五

代將軍義昭の兄。母は関白近衛

尚通の娘。

父と共に近江国坂本で戦乱を

避けていた。天文一五(一五四

六)年征夷大將軍に任ぜられ

翌々年帰洛。細川晴元を管領と

した。晴元と三好長慶は細川氏

綱との争いを避け翌年再び坂本、

さらに翌年比叡山に逃れた。

翌々年長慶と仲直りし氏綱を管

領とした。將軍とは名のみで幕

府の権威は地に墜ちた。長慶も

その家臣松永久秀の力が強く、

そこで氏綱に代えて細川晴元を

管領に再任しようとしたが、長

慶は晴元と共に近江国朽木へ追

われた。やがて、長慶と和を結

んだが、永禄八年久秀に攻めら
れて討死した。

一四代義栄 天文七(一五三八)

年生、永禄一一(一五六八)年

一〇月八日没。

義冬の長男。一一代將軍義澄

の孫。母は周防国大内義興の娘。

永禄八(一五六五)年三好義繼、

松永久秀らによって將軍義輝が

暗殺され、義栄は三好勢によつ

て阿波国平島から兵庫、和泉、

摂津へ入った。永禄一一(一五

六八)年二月八日、摂津国富田

の普門寺にいた時、一四代征夷

大將軍に任命された。二十九歳

だった。

この頃、尾張国の織田信長は

義昭を助けて上洛。三好義繼、

松永久秀らは信長に降り、三好

三人衆は敗退した。同年一〇月

一八日、信長は義昭を一五代將

軍に就けた。義栄は久秀らに擁

立され阿波国へ退き撫養で没し

た。一〇月には義栄を助けた篠

原長房、細川真之、三好長治ら

阿波の有力武将は阿波へ逃げ帰

った。

義栄の次男義助は父の遺志を

継いで上洛しようとしたが、一

宮成助によって阻止された。

一五代義昭 天文六(一五三七)

年一二月三日生、慶長二(一五

九七)年八月二八日没。

一二代將軍義晴の次男。一三

代義輝は京都二条の新館で松永

久秀らに暗殺された。義輝には

弟が二人いたが、共に仏門に入

った。その一人が鹿苑院周嵩で、

兄義輝と共に暗殺された。

もう一人の弟で興福寺に幽閉

されていた一乘院覚慶(後の義

昭)である。義昭を救出したの

が細川藤孝(幽斎)である。藤

孝は義輝の家臣であった。

無事救出されたものの義昭の

流浪は続いた。やがて全国制覇

をねらう織田信長によつて一五

代將軍に就けられた。信長は全

国統一の手段として義昭を利用

しただけである。しかし、貴種

を誇る義昭にとつて信長の態度

は我慢ならないもので絶えず反

信長行動を取り続けた。ついに

天正元(一五七三)年、信長は

義昭を將軍職から放逐した。実

力によつて全国制覇をほぼ成し

遂げた信長にとつてすでに形骸

化している將軍の利用価値はな

かったのだろう。

ここに一五代続いた室町幕府

は滅亡した。

その後義昭は天正四(一五七

六)年紀伊から備後へ走り毛利

元就を頼った。天正一五(一五

八七)年豊臣秀吉に招かれて大

坂へ移り、一万石を与えられた。

慶長二(一五九七)年大坂で没

した。(続く)



▶三好長慶像 大徳寺・聚光院蔵 京都国立博物館提供 (許可番号2009-322号)
長慶(1522~1564)は、室町時代末期に活躍した阿波の武将で、細川晴元の執事として、最盛期には畿内と四国にかけて九カ国を支配下に置くなど、室町幕府の実権を事実上掌握した。

科学センターからのお知らせ

★9月19日～23日は 「宇宙の日」スペシャルウィーク

→19日(土) 宇宙の日特別講演会

JAXA（宇宙航空研究開発機構）の職員の方にお越しいただき、最新の宇宙開発について小中学生向けに講演を行っていただきます。講演後引き続き大型望遠鏡を使った天体観望会を行います。

実施日時 9月19日(土) 19:00～21:00

参加料 無料

参加方法 実施当日、開始時間までにお越しください。(予約不要)

→20日(日) 天体望遠鏡クリニック

家に天体望遠鏡があるけど使い方がわからない、また故障していて使えないという方は、科学センターまで天体望遠鏡をお持ちください。ベテラン担当者が使い方の指導や、かんたんな修理を行い、あなたの天体望遠鏡をよみがえらせます。

日時 9月20日(日) 10:00～15:00

参加料 無料

参加方法 実施時間内に天体望遠鏡を持ってお越しください。(予約不要)

→21日(月) 地球を作ろう!

ペーパークラフトで地球儀を作ります。

日時 9月21日(月) 10:00～15:00

参加料 無料(予約不要)

→21日(月) ガリレオの望遠鏡をペットボトルで作ろう

親子でガリレオ・ガリレイが使った望遠鏡と同じタイプの望遠鏡をペットボトルで作ります。意外に良く見えます!

実施日時 9月21日(月)
10:00～11:00、13:00～14:00

対象 幼児～小学校4年生までの児童とその保護者

定員 午前の部、午後の部とも20組40名

参加料 材料費一組200円

参加方法 実施当日、開始時間までにお越しください。(予約不要)

上記のイベントの他に、おもしろ科学実験、科学の広場、大型天体望遠鏡を使った昼間・夜間の観望会を実施しています。詳細はお問い合わせください。

→22日(火)～23日(水) 手作り望遠鏡で星を観察しよう

親子で本格的な10cm反射望遠鏡を作って、星を観察します。工作に時間がかかるために2日間で行います。くわしくは各学校を通じて配布される科学センターだより等をご覧ください。

日時 9月22日(火)～23日(水)

両日とも13:00～19:30

対象 小学校5年生～中学生とその保護者

定員 20組 参加料2,000円(工作材料費)

参加方法 科学センターまでお電話でお申し込みください。定員に達し次第募集を締め切ります。

★おもしろ科学実験(参加無料)

毎週土・日曜日の11:00と14:00から実施。くわしい内容は科学センターまでお問い合わせください。

実施日時	テーマ
9月5日(土)	色が混ざるとどうなるか
6日(日)	金属と酸素が化合するときの様子を調べよう
12日(土)	無重力を利用して箱を踊らせよう
13日(日)	酸とアルカリを混ぜるとどうなるのだろう
19日(土)	宇宙で無重力?エレベーターで体重実験
20日(日)	放射線の飛行機雲を見よう
26日(土)	南海地震はどうして起きるのか 液状化は!
27日(日)	静電気で遊ぼう

★科学の広場(参加無料)

幼児向け。10:30と13:30から実施。

実施日時	テーマ
9月21日(月)	風船ロケットを飛ばそう
22日(火)	ジャイロスコープで遊ぼう コマの不思議
23日(水)	ペットボトル飛行物体を作ろう

問い合わせは

阿南市科学センター(☎42-1600 FAX 42-3652)へ

◎休館日: 9月7日(月)、14日(月)、24日(木)、28日(月)

◎ホームページ: <http://www.ananscience.jp/science/>

情報文化センターからのお知らせ

●「第2回・コスモホール音楽祭」

阿南市民の音楽愛好家のみなさんが一堂に会し、日頃の研鑽の成果を披露します。

バラエティーに富んだ演奏をお楽しみください。

日時 「邦楽の部」9月26日(土) 午後1時30分開演予定
演奏: 琴、尺八、三味線、大正琴など

「洋楽の部」9月27日(日) 午後1時30分開演予定
演奏: ピアノ、ギター、オカリナ、合唱など

会場 コスモホール(阿南市情報文化センター)

入場料 無料

☆早耳情報① 「クリスマス・ライブ」

今年は12月20日(日)に開催予定です。バンドからギター弾き語りまで、11月上旬より出演者を募集します。

☆早耳情報② 「劇団四季/ファミリー・ミュージカル」

平成22年2月17日(水)に開催予定です。今年の演目は「嵐の中の子どもたち」です。チケット発売期日が決まりましたら「広報あなん」ほかで前もってお知らせいたします。

問い合わせは 阿南市情報文化センター(☎44-5000)へ

◎9月の休館日: 7日、14日、21日、22日、28日、29日

市民の情報

ひびき



県立テクノスクール 入校訓練生募集

平成22年4月入校の訓練生を次のとおり募集します。
募集校 徳島・鳴門・阿南・西
 部校（募集訓練科は各校とも違
 いますのでお問い合わせくださ
 い。）
訓練期間 1年～2年
申し込み 9月30日(水)まで
問い合わせ 阿南テクノスク
 ール（☎2610250）へ

富岡西高祭の公開について

伝統と新風、力みなぎる「富
 岡西高祭」にご来校ください。
公開日時 9月5日(土) 午前10
 時～午後3時（公開は文化祭1
 日目のみです。）
内容 各種展示・催し物・パ
 ー・ロック・模擬裁判劇など

その他 中・高校生は制服を着
 用し会場受付で学生証を提示し
 てください。一般の方も会場受
 付でご記名をお願いします。な
 お駐車場はグラウンドを準備し
 ています。

問い合わせ 富岡西高等学校
 （☎2210041）へ

観て聞いて触れて、健康に 身近な薬草展を開催

各地の主要な薬草や薬木のほ
 か、薬酒や果実酒及び葉茶など
 多数展示します。また薬草栽培
 に関する相談コーナーも設けて
 いますので、お気軽にお越しき
 ださい。

日時 9月12日(土)・13日(日)
 午前9時30分～午後5時（13日
 は午後4時まで）

場所 那賀川道の駅
 ※入場無料。薬草苗や種子等の
 無料配布もあります。（品切れ

の場合はご容赦ください。）

問い合わせ 徳島県薬草協会
 阿南支部・松下（☎281142
 0）・森（☎3412254）へ

子育て支援事業 砂の造形&バーベキュー大会

子育て中の親子が集い、自然
 とふれあい、交流を通して、子
 育ての楽しさを再発見しませ
 んか。

対象 子育て中の親子（小学
 6年生以下）40組
日時 10月12日(月)・(祝) 午前
 10時～午後3時

場所 月見ヶ丘海浜公園（松
 茂町）

集合場所 月見ヶ丘海浜公園
 午前10時

※那賀川道の駅から送迎バス
参加費 一名につき500円
締め切り 9月15日(火)まで

無料法律相談所を 開設します

法の日の10月1日から一週間
 を「法の日」と名付け、次のと
 おり相談所が開設されます。気
 軽にご相談ください。

日時 10月1日(木) 午前10時
 ～午後3時

場所 ひまわり会館
内容 相続、売買、贈与、境
 界、測量等の不動産登記、商業
 登記または訴訟・調停等法律相
 談一般

※当日、県行政書士会阿南支部
 による「許認可手続き」の無料
 相談も行います。

問い合わせ・申し込み (助徳
 島県母子寡婦福祉連合会) ☎0
 88165417418) へ

阿南少年少女合唱団 小さい秋コンサート

この日のために一生懸命練習
 しました。皆さまのご来場をお
 待ちしています。

日時 9月12日(土) 午後2時
 開演（1時30分開場）

場所 ひかりのまちステーション
 プラザ（阿南駅前）

※入場料は無料です。
問い合わせ 阿南少年少女合
 唱団マーガレットの会・森野（☎
 0901955619968）へ

阿南高専公開講座のご案内

阿南工業高等専門学校公開講座の受講者
 を募集します。皆さまの申し込みをお待ち
 しています。

申込方法 本校所定の申込書あり。

※詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 阿南高専総務課企画係（☎
 23-7215）へ

※平成21年度の公開講座一覧を阿南高専
 公式HPに掲載しています。

(<http://www.anan-nct.ac.jp/>)

講座名	タグラグビー体験
日時	10月10日(土)・24日(土)、 11月14日(土)・28日(土)
	午前10時～11時
場所	Wアングラランド芝生広場
対象者	小・中学生
受講料	無料
	※別途傷害保険料必要
定員	15人
申込期間	9月7日(月)～18日(金)（土・日を除く）

※定員になりしだい締め切らせていただきます。

来月号の原稿の締め切りは、9月4日(金)となっています。
 掲載基準等、くわしくは秘書広報課（☎22-1110）までお尋ねください。

▼8月7日、ひまわり会館で行われた健康体操教室の様子。



健康いきいき情報

9月の健康体操教室

対象年齢	教室名	日時	講師	内容	持ってくるもの
40～64歳	やせたい人のための健康フィットネス	25日(金) 午前11:00～ 正午	健康運動指導士 関本 真美 先生	体脂肪減少を目的としたエアロビクス体操	タオル・ヨガマット(なければバスタオル)・水分補給用飲み物・健康手帳(お持ちの方)
65歳以上	高齢期からの筋力アップ体操教室	10日(木) 午前10:30～ 11:30	健康運動指導士 井上 澄 先生	ボールを使った筋力をつけるための体操	タオル・運動靴・健康手帳(お持ちの方)

※開始時刻の30分前から受付しています。

※すべての体操の前に血圧を測定します。なお、当日の体調によっては、体操への参加をお断りすることがあります。

※「阿波踊り体操教室」は、9月はお休みです。

場 所 ひまわり会館

問い合わせは 保健センター (☎22-1590) へ

健康講演会のお知らせ

糖尿病の原因は、①食べ過ぎ、②運動不足、③肥満と言われています。

今月のテーマは、糖尿病の原因となる食べ過ぎや肥満を防ぐための食事についてです。自分や家族の健康を守るために、適切な食事を知って、糖尿病を予防しましょう。

日 時 9月10日(木) 午後1時30分～3時

演 題 「食事で予防！糖尿病」

講 師 徳島赤十字病院 管理栄養士 栢下淳子先生

場 所 ひまわり会館

※入場無料・事前申し込み不要
問い合わせは 保健センター (☎22-1590) へ

『骨粗鬆症予防栄養講座』の受講生募集について

～丈夫な骨で転倒予防～

対 象 市内在住で65歳以上の方

日 時 10月2日(金) 午前10時～午後1時

募集人数 20名(事前申し込み必要)

内 容 講話と調理実習
※調理実習費として400円必要です。

場 所 ひまわり会館
申し込み 9月18日(金)までに保健センター(☎22-1590)へ

がん検診等のお知らせ

場 所 那賀川社会福祉会館
期 間 9月24日(木)
受 付 午前9時～10時
内 容 肝炎ウイルス・前立腺がん・胃がん・肺がん検診
※同時に保険者実施主体の特定健診も行います。

※受診の際には、がん検診の受診券及び特定健診受診券・保険証等をお持ちください。
問い合わせは 保健センター (☎22-1590) へ

婦人がん検診のお知らせ

場 所 ひまわり会館
期 間 9月13日(日)
受 付 午前9時～10時・午後1時30分～2時30分
内 容 乳がん・骨粗しょう症検診です。乳がん検診のみ予約です。(定員40名)なお、午

前の申し込みは終了しています。
※ひまわり会館での子宮がん検診は今年度はありません。
問い合わせは 保健センター (☎22-1590) へ

「ザ・男の料理教室」のお知らせ

普段料理づくりをしている男性の皆さん、料理をしたことのない男性の皆さん、簡単にバランスも考えた料理をみんなで一緒に作ってみませんか？どなたでも参加大歓迎です。

場 所	1回目	2回目	対 象 地 域	申込締め切り
大野公民館	10月6日(火)	10月13日(火)	大野・長生・加茂谷地区	9月25日(金)
宝田公民館	10月9日(金)	10月16日(金)	富岡・宝田・中野島地区	9月30日(水)
橋 公 民 館	10月21日(水)	10月28日(水)	見能林・橋・桑野地区	10月9日(金)
福井公民館	10月23日(金)	10月30日(金)	新野・福井・椿地区	10月14日(水)

時 間 開催時間は、全会場とも午前10時から午後1時までです。
対 象 市内在住の65歳以上の男性
内 容 調理実習とお話・健康チェック
 ※材料費として1回につき、200円必要です。
申し込み・問い合わせ 保健センター (☎22-1590) へ

阿南市勤労女性センター講座案内

日常生活や健診等で目立った兆候もないのに、知らないうちにじわじわと忍び寄ってくる糖尿病などの生活習慣病を予防するため、料理の工夫の仕方や家庭の食生活改善について、生活習慣病予防体験談も交えて、つぎの講座を実施します。なお、講座開始前には、検尿、血圧等の健康チェック（先着順）も予定しております。この機会にぜひご参加ください。

講座名 「生活習慣病予防の料理の工夫」 ～ルールを使わないチキンカレー～ 他

講 師 阿南共栄病院の糖尿病療養指導士 他

日 時 9月26日(土) 午前9時00分～正午

場 所 阿南市勤労女性センター（羽ノ浦町春日野団地内）

受講料 500円（材料代として）

※9月12日の午前中までにお申し込みください。なお、先着30名程度で締め切らせていただきます。

問い合わせ 阿南市勤労女性センター（☎44-5611）へ

9月 献血実施一覧

実施日	採 血 場 所	所在地	採血時間
17日(木)	徳精研	大 湯 町	10:00～11:20
	キョーエイ羽ノ浦店	羽ノ浦町	13:30～16:30
29日(火)	南部総合県民局阿南庁舎	富 岡 町	9:30～11:30
	原田病院	富 岡 町	13:00～14:00

※400ml 献血のみの実施です。

※一般の方のご協力もよろしくお願いいたします。

問い合わせ

徳島県赤十字血液センター（☎088-631-3200）へ

阿波踊り体操

阿波踊り体操は、「基本編」と「シニア編」に続いて、「メタボリックシンドローム予防・改善編」「トレーニンング編」「リハビリ編」からなる新バージョンが発表されています。

今回は、「メタボリックシンドローム予防・改善編」を紹介いたします。メタボと運動不足の解消が目的のため、時間は16分間と少し長めですが、阿波踊りの動きが多く取り入れられているので、楽しく体を動かすことができます。

運動の強さは、普通歩行から軽いジョギング程度まで体力に応じて調節できます。踊りの好きな方は目いっぱい踊りを楽しみ、踊りに慣れない方は大きく手足を動かして気持ちのいい汗を流しましょう。

なお、血圧の高い方、心臓に持病のある方は、かかりつけ医に相談のうえ、体調に注意しながら実施してください。

9月の阿波踊り体操教室はお休みです。次回は10月9日(金)です。講師に徳島大学教授の田中俊夫先生をお迎えしますので、ぜひお越しください。

阿波踊り体操を教えるに行きます

阿波踊り体操指導員（あなん阿波踊り体操愛好会のメンバー）をご存知ですか？あなんの地域まで、指導員が教えるに行きます。

年 齢 どなたでも（幼児以上）
人 数 1名様から何名でも
 ※料金は無料です。

問い合わせ 保健センター (☎22-1590) へ

「阿波踊り体操」ビデオ等 無料貸し出しします

家で、家族や友達と一緒に阿波踊り体操をしてみませんか？
貸出物 ▼基本編・シニア編…ビデオ、DVD、CD、カセットテープ▼新バージョン…ビデオ、DVD

受 付 各支所・各住民センター・羽ノ浦公民館及び保健センター

問い合わせ 保健センター (☎22-1590) へ

達人でおるな健康教室

人と人とのふれあいを大切にしながら、楽しくためになる高

齢者の方の憩いの場です。お気軽にご参加ください。

日 時	場 所
30日(水)	椿泊老人憩いの家
28日(月)	橋町総合センター
15日(火)	大野老人憩いの家
14日(月)	福井町総合センター
11日(金)	長生公民館
9日(水)	福井公民館
8日(火)	桑野コミュニティセンター
1日(火)	加茂谷総合センター
	中野島公民館上中分館
	羽ノ浦公民館
	ひまわり会館
	宝田公民館
	新野公民館
	新野公民館

時 間 新野・福井・桑野・中野島・椿・大野・那賀川地区での開催は、午前10時～11時30分、椿泊地区は午後2時～3時30分、その他の地区では午後1時30分～3時です。

内 容 血圧測定、検尿や阿波踊り体操など。今月のテーマは、三味線の音色を聴いて穏やかなひと時を過ごしましょう。持ってくる物 健康手帳（ない方は交付します。）

問い合わせ 保健センター (☎22-1590) へ

阿南市
国民健康保険
加入者の
皆さんへ

今年も特定健診を 受けましょう！



生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的として、昨年の4月から始めました「特定健康診査（40歳以上75歳未満の方を対象）」の受診状況がこのほどまとまりましたので、お知らせします。

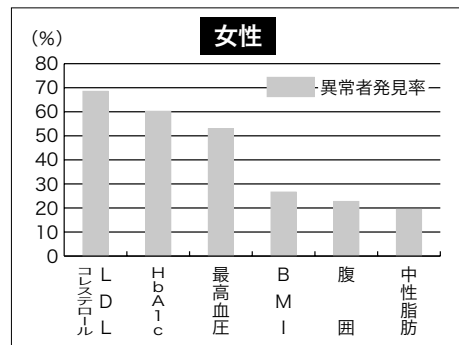
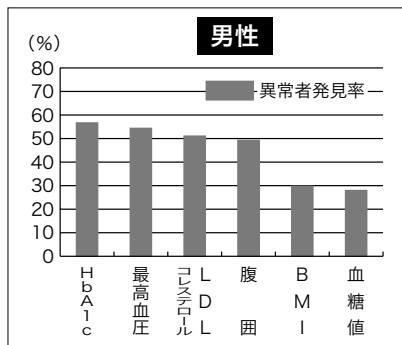
◆阿南市の受診率 26.30%

阿南市が運営する国民健康保険加入者の受診率は26.30%と全国平均（28.30%）に比べても低い状況で、受診された3,310人の年齢状況をみますと60歳代から70歳代の受診率が高い一方、40歳代から50歳代の受診率が低い傾向にあります。

◆特定健診結果

特定健診の結果をみますと、男女とも血糖異常者（HbA1c）が上位を占め、続いて悪玉（LDL）コレステロール異常者も非常に多いことがわかりました。糖尿病や悪玉コレステロールは動脈硬化と因果関係が深いと言われています。動脈硬化症が進むと、いずれは、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす可能性があるかと懸念されています。

（注）HbA1c（過去約4カ月の平均血糖値）



特定健診をされた方から、右表の異常が発見されました。

◆発症の早期発見と予防に

生活スタイルや食生活の変化により、内臓脂肪型肥満の人が高血糖、高血圧、脂質異常を併せると「メタボリック症候群」となってしまいます。そして、そのまま放置し続けると、脳卒中や心臓病、糖尿病へと進行してしまうことから、発症の早期発見につながる特定健診の受診率の向上を高めるため、平成24年度における目標受診率を65%と設定しました。

◆特定健康診査受診券をご利用ください

阿南市では国保加入者の皆さんに、特定健康診査受診券を送付しました。この受診券に負担金（1,000円）を添えて、ぜひ医療機関での「特定健診」を受診してください。12月末まで受診することができます。

なお、集団健診の日程については、以下のとおりです。

集団健診受付（午前9時～10時）	
9月24日(木)	那賀川社会福祉会館
10月6日・13日(火)	ひまわり会館
10月27日(火)	羽ノ浦公民館
11月3日・24日(火)	ひまわり会館

問い合わせは 保険年金課（☎22-1118）
または、保健センター（☎22-1590）へ

平成21年度特定健康診査受診券

***年**月*交付

全国共通番号	091000****
氏名	ケンシン タロウ
性別	男
生年月日	19**年 **月**日
有効期限	2009年（平成21年）12月31日

検査項目
 ・身長 体重 腹囲 BMI 血圧 中性脂肪 HDLコレステロール
 LDLコレステロール AST(GOT) ALT(GPT) γ-GT(G-PT)
 尿酸 血糖（空腹・2時間後） HbA1c 尿糖 尿蛋白
 尿HbA1cと血糖値の両方測定
 ・その他（任意）クレアチニン 尿酸値
 ※詳細検査については、各医療機関に基づき実施

健診機関名
自己負担額 1,000円

所在地	徳島県阿南市富岡町1丁目12-3
電話番号	0884-22-1118
郵便番号	760-0040 公印省略
名称	阿南市

契約取りまの機関名 阿南市国民健康保険会
 支払代行機関番号 9369023
 支払代行機関名 徳島県国民健康保険協会

特定健康診査受診券

子育てひろば



▲みんなのひろば（羽ノ浦子育て支援センター）で開かれたベビーマッサージのようす。

阿南市子育て支援センターだより

家庭で子育てをしている保護者の皆さん、阿南市地域子育て支援センター事業として、お子さんがすこやかに成長することを願って、お子さんとその家庭に対する育児を支援しています。お子さんと一緒に遊びにお越しください。
無料で施設を開放しております。

みんなのひろば （羽ノ浦子育て支援センター）

- 《9月の日程》
- 4日(金) 身体計測（午前10時～11時）保健センターの保健師さんが来ます。母子手帳をご持参ください。
 - 11日(金) おたのしみ会（午前10時～11時）ヨーヨーつりなどをします。
 - 18日(金) 人形劇（午前10時20分～11時20分）人形劇お子様ランチの皆さんたちが演じます。
 - 25日(金) お誕生会
 - 親子ふれあいあそび 1日(火)、8日(火)、15日(火)、29日(火)
- 手遊びや歌遊び、絵本の読み聞かせなどをします。

※子育て相談は随時お受けしております。

時間 午前9時～午後2時
問い合わせは 親子ふれあいセンター（☎44-5059）へ

こじんこじん （津島こもセンター）

- 《9月の日程》
- 1日(火) 身体計測・健康診断 三木保健師さんが来ます。
 - 8日(火) 作って遊ぼう キーホルダーなどを作ります。
 - 15日(火) お話ポケット
 - 29日(火) お誕生会
- 開園場所・時間 子育て支援センター室にて、毎週月～金曜日の午前9時30分～午後4時
子育てに関する相談も随時お受けしております。
※水筒にお茶を入れてお越しください。

ふれあいひろば （橋保所）

- 《9月の日程》
- 1日(火) ふれあい遊び 歌って踊って遊びましょう。
 - 8日(火) 健康管理・応急処置につ
- 問い合わせは 今津こどもセンター（☎42-0720）へ

なかよしひろば （平島こもセンター）

- 《9月の日程》
- 1日(火) 身体計測
 - 8日(火) おはなしポケット（午前10時30分から）
 - 15日(火) 親子一緒にうきうき！音楽遊び！（0・1歳児は午前9時30分から、2歳児は10時15分から）※予約が必要です。
 - 29日(火) お誕生会
- ご利用時間の変更について
毎週月～金曜日
午前9時30分～午後1時まで
午後2時30分～4時まで
問い合わせは 平島こどもセンター（☎21-2002）へ

こころの広場・すくすくは阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

《9月の日程》

9日(水) 桑野公民館
11日(金) 新野公民館
16日(水) 長生公民館
25日(金) 加茂谷公民館
ひまわり会館すこやかルームでの開催は、1日(火)、2日(水)、

4日(金)、8日(火)、15日(火)、18日(金)、29日(火)、30日(水)
時間 午前9時30分～11時30分
問い合わせは こども課(☎2211593)へ

おひろまひろま

(那賀川子育て家庭支援センター)

《9月の日程》
3日(木) ミュージックケア
(乳児の部)

4日(金) お年寄りとのふれあい

食事会

夕涼み会

臨時休園

発育計測

&健康相

談

流しそ

めん大会

(雨天時

は30日)

ミュージ

ックケア

(幼児の

部)

敬老の日

のプレゼ

ントづく

り

発育計測

&育児相



子育て一言メモ

— ひとときを大切に —

子どもにとって学びの素材は様々ですが、その中で絵本のもつ力は大変大きいと思います。そして、子どもの「想像力」と「創造力」は絵本という素材によっても培われます。

以前アメリカの小児医学会が、「乳児においてはテレビ等との接触時間を少なくすべきだ。」という提言をしていました。

小さな子どもたちのテレビなどからの情報摂取の早さが、子どもたちの「想像力」と「創造力」を蓄えることを破壊させてしまうと指摘していたのです。

小さな子どもたちにとって絵本の読み聞かせや、話しかける形の情報の応答などがとても大切なことなのです。 **学校教育課**

ひきこもり講演会のお知らせ

不登校やひきこもり支援で活躍されている吉井健治先生(鳴門教育大学)をお迎えして「ひきこもりの心をひらく関わり」と題した講演会を次のとおり開催します。

日時 9月18日(金) 午後1時30分～3時

場所 阿南保健所
※入場は無料です。

申し込み・問い合わせは 阿南保健所健康増進担当(☎2819878)へ

ポリオ生ワクチンの投与

9月の日程 9日(水)、15日(火) ※一部の方に対して、29日(火)実施のご案内をしていますが、15日(火)に変更いたしました。

時間 午後1時30分～2時

場所 ひまわり会館

持ってくるもの 母子健康手帳、予診票

※料金は無料です。

※1回目と2回目の間隔は、6週間以上あけた日程で受けてください。

麻しん・風しん予防接種は済んでいますか

麻しん・風しん予防接種が混合ワクチンで2回接種になっています。新型インフルエンザが流行する前に、はやめに接種しておきましょう。

(注) 麻しん・風しん予防接種をした後は、4週間は他の予防接種はできません。

平成21年度対象者は

2期…平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ

3期…平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ

4期…平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ

平成22年3月31日まで無料で接種できます。

問い合わせは 保健センター(☎22-1590)へ

9月の相談日

※相談は無料です。ご予約が必要なものもありますので、くわしくは直接担当課までお問い合わせください。

相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせは
行政相談	8日(火)	午前9時30分～ 11時30分	市役所市民相談室	市民生活課 ☎22-1116
法律相談	3日(木)	午後1時30分～ 4時30分 要予約	市役所市民相談室 ※10月の法律相談の予約は、9月1日から受け付けています。	市民生活課 ☎22-1116
消費相談	11・25日(金)	午後1時～3時	ひまわり会館	市民生活課 ☎22-1116
登記相談	25日(金)	午後1時～3時	ひまわり会館	市民生活課 ☎22-1116
心配ごと相談	7・14・28日(月)	午前10時～ 午後3時	市民会館内 社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎23-7288
出前 心配ごと相談	7日(月)	午前10時～ 午後3時	加茂谷住民センター	社会福祉協議会 ☎23-7288
特設人権相談	10日(木)	午後1時30分～ 4時30分	見能林公民館 長生公民館	人権啓発課 ☎22-3094
人権相談所	10日(木)	午後1時30分～ 4時	ひまわり会館	人権啓発課 ☎22-3094
健康相談	4日(金)	午前10時～11時	ひまわり会館	保健センター ☎22-1590
栄養相談	17日(木)	午前10時～11時 要予約	ひまわり会館	保健センター ☎22-1590
農業者 年金相談	15日(火)	午前8時30分～ 午後5時	市役所 農業委員会事務局	農業委員会事務局 ☎22-3790
年金相談	3日(木)	午前9時～ 午後4時 要予約	市商工業振興センター	徳島南社会保険事務所 ☎088-652-1511
女性の生き方 何でも相談	1・8・15・ 29日(火) 3・17日(木)	午後1時～5時 要予約 午後1時～4時 要予約	市民会館内2階相談室	男女共同参画室分室 ☎22-0361

休日・夜間診療

軽症でも急いで治療の必要がある場合、市内の医療機関で受診できます。

●休日昼間 午前9時～午後5時

日	医療機関名	所在地	問い合わせは
6	殿谷整形外科医院	津乃峰町	☎27-3334
13	阿南医師会中央病院内	宝田町	☎22-1313
20	三谷内科	富岡町	☎23-0222
21	阿南医師会中央病院内	宝田町	☎22-1313
22	阿南医師会中央病院内	宝田町	☎22-1313
23	是松医院	津乃峰町	☎27-0316
27	益崎胃腸科内科医院	那賀川町	☎42-0022

※変更の場合があるので、事前に各医療機関に確認してください。

●夜間(毎日) 午後5時～11時

市内の医療機関または阿南医師会中央病院内
※阿南市医師会(☎22-1313)までお問い合わせください。

スポーツ施設9月の休館日

サンアリーナ	7・14・24・28日
那賀川スポーツセンター	2・9・16・24・30日
羽ノ浦健康スポーツランド	7・14・24・28日

今月の市税

固定資産税(第3期)

国民健康保険税(第4期)

納期限は、9月30日(水)です。
納め忘れのないようにしましょう。

●市税日曜窓口は 9月27日(日)です。

問い合わせは 納税課(☎22-1792)へ
～市税の納付は口座振替が安全で便利です。～

人口と世帯数

人口 78,452人 (- 42)
男 37,890人 (- 12)
女 40,562人 (- 30)

世帯数 29,011世帯 (+ 21)

●平成21年7月末日現在()内は前月対比

ぶらりまち紀行

阿南の案山子さん

今では、すっかり見ることが少なくなった案山子。そののんびりとした立姿は心をほのぼのとしてくれそうです。



羽ノ浦町宮倉

くるくると廻るモビールを両手に持ち、稲を守る姿はどことなく魔法使いを連想してしまう。



横見町下木戸

見事に実ったスイカ畑の中で、帽子に黄色のベストを着るなどおしゃれな案山子さん。



宝田町大久保

作物を荒らす者は容赦しないぞ！いかにも怖そうな表情の案山子さん。



椿町黒田

椿小の子どもたちが夏休みに作ったかわいらしい案山子さんが立ち並ぶ。

橘町吉升ヶ森
怪物マスクを被り、風が吹くたびに手と体が動くなど、工夫された案山子さん。



才見町三瀬待田

事故のない安全な地域を願って道端に立つ案山子さんは美人と評判だ。



那賀川町色ヶ島
田んぼで世間話をしているかのように見える2体の案山子さん。

編集室の窓

「ウェルカメ」の撮影を見守りながら、いかにしてヒロイン・波美役の倉科カナさんに近づくべきか考えた。彼女のまわりには幾重にもスタッフを取り巻き、とてもではないが突然のインタビューなどできる雰囲気ではないのだ。それが、逡巡しながらもお願いするとあっさりOK。逆に「大変ですね」とねぎらわれた。倉科さんが演じる波美は、地元ネタにこだわる小さな出版社の雑誌編集者の役どころ。広報記者の泥臭い取材スタイルが少しでも参考になることを祈りたい。(Y)